



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة عمار ثلجي - الأغواط



كلية: العلوم الاجتماعية
قسم علم النفس وعلوم التربية
تخصص: علم النفس عمل وتنظيم وتسيير الموارد البشرية

مذكرة مكملة لنيل شهادة ماستر في علم النفس عمل وتنظيم بعنوان :

المناوبة الليلية وأثرها على التوافق الأسري لعمال الصحة

-دراسة ميدانية بمستشفى 240 سرير الاغواط

إشراف الدكتور:

❖ حنة لهاشي

إعداد الطالبات:

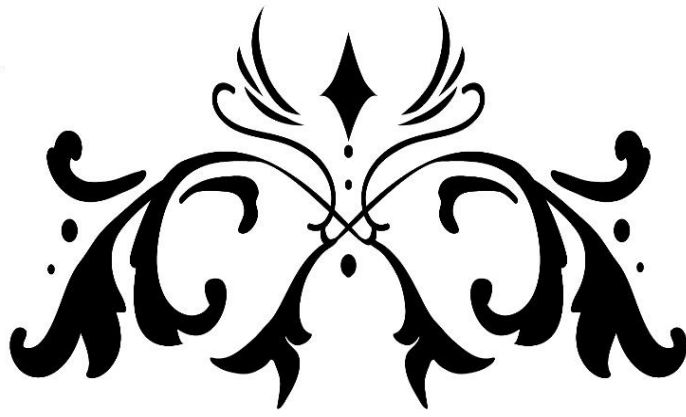
❖ بن الطيرش هند

❖ درافة فاطنة

اللجنة المناقشة:

أستاذ تعليم العالي	مشرفا	ألهاشي حنة
أستاذ محاضر	مناقشا	جقيدل سمية
أستاذ محاضر	رئيسا	فطام جمال

السنة الدراسية: 2024-2025



اهداء

إلى والدَيَّ العزيزين،

نبع الحنان والدعم،

الذين كانا دوماً السند الحقيقي والضوء الذي أثار لي دروب العلم والمعرفة،

أهدي هذه المذكرة عربون شكر وامتنان لما بذلتماه من أجل نجاحي.

وإلى أختي الغالية، فاتن

رفيقة الدرب ومصدر التشجيع،

التي وقفت بجانبني في كل لحظة من مشواري الدراسي،

لكِ مني كل الحب والتقدير على دعمك المتواصل وثقتك بي.

كما لا يسعني إلا أن أتقدم بالشكر والعرفان إلى زميلي في الدراسة محمد ساري الذي

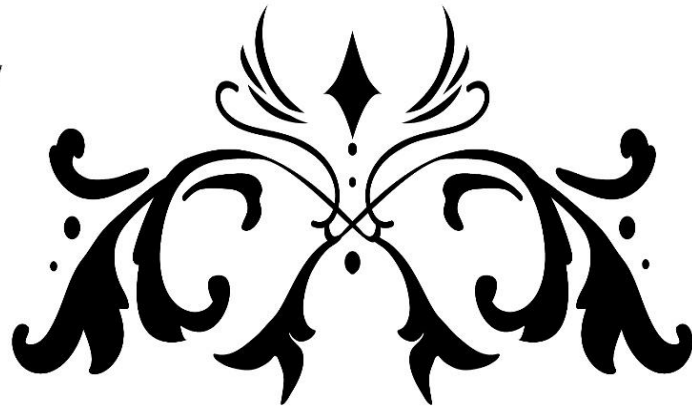
كان دائماً داعماً لي بنصائحه القيمة وتشجيعه لي.

وإلى الأستاذ الفاضل البروفيسور الهاشمي حنة،

المشرف الكريم، الذي لم يبخل عليّ بتوجيهاته السديدة وملاحظاته القيّمة،

كل الاحترام والتقدير لجهودك المبذولة ومرافقتك لي خلال هذا العمل الأكاديمي

بن الطيرش هند



اهداء

إلى عائلتي الغالية، أبي وأمي، الذين زرعوا فيّ حب العلم والتعلم،

إلى أختي سارة، التي كانت دائماً مصدر دعم وتحفيز لي،

إلى صديقتي فاتن، التي وقفت بجانبني في كل لحظة،

إلى أستاذي المشرف الدكتور حنة الهاشمي، الذي قدم لي الدعم والمساندة طوال فترة إعداد هذا البحث،

أهدي هذا العمل المتواضع، شاكراً لكم لدعمكم وتوجيهكم،

فأنتم من جعلتم هذا الإنجاز ممكناً

دراة فاطنة

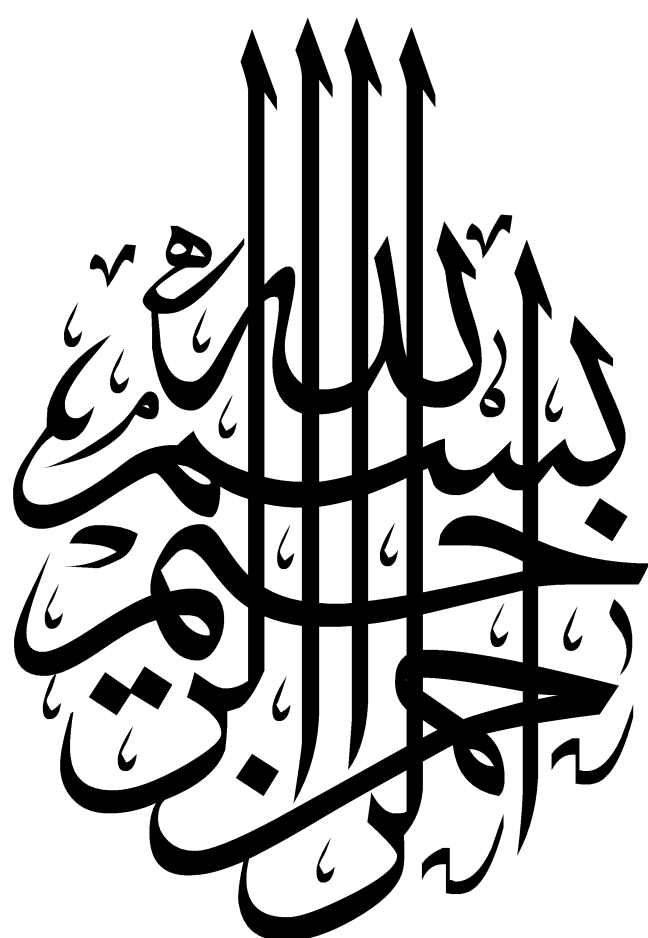
كلمة شكر

الحمد لله الذي وفقني لإتمام هذا العمل، وفتح لي أبواب العلم والمعرفة.
أتقدم بخالص عبارات الشكر والتقدير إلى الأستاذ المشرف البروفيسور
الهاشمي حنة، على ما قدمه لنا من دعم وتوجيه ومرافقة علمية مميزة طويلة فترة
إنجاز هذه المذكرة،

وعلى صبره وملاحظاته الدقيقة التي كان لها الأثر البالغ في إخراج هذا العمل
في شكله النهائي.

كما أخص بالشكر جميع أساتذة قسم علم النفس عمل وتنظيم،
على ما بذلوه من جهود خلال سنوات الدراسة، وعلى ما قدموه من علم
ومعرفة كان لها بالغ الأثر في تكويني الأكاديمي.
ولا يفوتني أن أتوجه بجزيل الشكر والتقدير إلى لجنة المناقشة المحترمة،
على قبولها مناقشة هذا العمل وتقييمه، وعلى ما ستقدمونه من ملاحظات بناءة
تُثري هذا البحث وتساهم في تطويره. وختاماً،

كل الشكر والامتنان لعائلتي وأصدقائي ولكل من دعمني وساندني طوال هذا
المشوار الدراسي



فهرس المحتويات

الفصل الأول: الإطار العام للدراسة	
03	تمهيد
04	1. الإشكالية
05	2- فرضيات الدراسة
06	3 - أسباب اختيار الموضوع
06	4- أهداف الدراسة
07	5 - أهمية الدراسة
08	6- تحديد المفاهيم
10	7- الدراسات السابقة
17	8 -التعقب على الدراسات السابقة
الفصل الثاني: الإطار النظري للدراسة	
21	تمهيد
21	✓ المناوبة الليلية
21	1- تعريف المناوبة الليلية
22	2 - أهمية المناورة الليلي
23	3 أسباب ظهور المناورة الليلية
24	4- أنواع نوبات العمل
25	5- مزايا وعيوب العمل بالمناوبة

26	6- آثار المناوبة الليلية على العلاقات الأسرية
30	✓ التوافق الأسري
30	1- تعريف التوافق
31	2 - أهمية التوافق الأسري
31	3 - مظاهر التوافق الأسري
34	4 - العوامل المؤثرة على التوافق الأسري
40	خلاصة
	الفصل الثالث: الجانب التطبيقي
	أولاً: الإجراءات المنهجية
42	تمهيد
43	1. منهج الدراسة
43	2. أدوات جمع البيانات
44	3. الأساليب الإحصائية المستخدمة في الدراسة
45	4. خصائص سكومترية
50	5. مجتمع وعينة الدراسة
50	6. مجالات الدراسة
51	7. الدراسة الاستطلاعية
	ثانياً: عرض وتحليل البيانات ومناقشة النتائج
51	1. تحليل وتفسير البيانات المتعلقة بالفرضية 1.
56	2. تحليل وتفسير البيانات المتعلقة بالفرضية 2.

61	3.تحليل وتفسير البيانات المتعلقة بالفرضية 3.
66	4.تحليل وتفسير البيانات المتعلقة بالفرضية 4.
72	استنتاج عام
73	مقترحات الدراسة
75	الخاتمة
77	المصادر والمراجع
85	الملاحق

ملخص الدراسة:

تهدف هذه الدراسة إلى تسليط الضوء على أثر المناوبة الليلية على التوافق الأسري لدى عمال القطاع الصحي بمستشفى 240 سرير بالأغواط من أطباء ، ممرضين، عمال النظافة، وعلى ضوء الأسئلة التي تسعى الدراسة إلى الإجابة عنها، فقد تم استخدام المنهج الوصفي كما تم إعتقاد الإستبيان كأداة رئيسية لجمع البيانات، على عينة قوامها 37 عاملا من مستشفى 240 سرير ، الأغواط ، و تم إختيار العينة بطريقة طبقية غير تناسبية لتكون ممثلة للفئة المستهدفة.

بينت النتائج أن المناوبة الليلية تؤثر بشكل واضح على استقرار التوافق الأسري، بسبب غياب أحد الوالدين خلال فترات المساء والليل.

✓ العمل بالمناوبة الليلية ينتج عنه تقصير في أداء الواجبات الأسرية.

✓ الزوج أو الزوجة يعاني من عبء مضاعف في رعاية الأطفال أو إدارة شؤون الأسرة، مما يؤدي إلى حدوث بعض التوترات أو الخلافات.

التوصيات:

✓ إعادة النظر في توزيع المناوبات الليلية لتقليل الضغط على العاملين، وضمان التوازن بين العمل والحياة الأسرية.

✓ توفير دعم نفسي واجتماعي داخل المؤسسات الصحية للموظفين الذين يعملون ليلا.

✓ إشراك العائلة في برامج دعم وتوعية تساعد على التكيف مع نمط العمل الليلي.

الكلمات المفتاحية:

المناوبة الليلية، التوافق الأسري، القطاع الصحي.

Study Summary :

This study aims to highlight the impact of night shifts on family harmony among healthcare workers at the 240-bed hospital in Laghouat, including doctors, nurses, and cleaning staff. In light of the questions the study seeks to answer, a descriptive approach was adopted, and a questionnaire was used as the main tool for data collection. The sample consisted of 37 workers from the 240-bed hospital in Laghouat, selected using a non-proportional stratified sampling method to represent the targeted population.

The results showed that night shifts clearly affect family harmony and stability due to the absence of one of the parents during the evening and nighttime hours.

- ✓ Night shift work leads to a decline in fulfilling family responsibilities.
- ✓ The spouse (husband or wife) bears an additional burden in caring for the children or managing household affairs, which may lead to tensions or conflicts.

Recommendations:

- ✓ Reconsider the distribution of night shifts to reduce pressure on employees and ensure a better work-life balance.
- ✓ Provide psychological and social support within healthcare institutions for employees working night shifts.
- ✓ Involve families in support and awareness programs that help them adapt to the night shift work pattern.

Key words:

Night shifts, family harmony, healthcare sector.

Résumé

Cette étude vise à mettre en lumière l'impact du travail de nuit sur l'harmonie familiale parmi les professionnels de santé d'un hôpital de 240 lits à Laghouat, notamment les médecins, les infirmiers et les agents d'entretien. Pour répondre aux questions posées, une approche descriptive a été adoptée et un questionnaire a servi de principal outil de collecte de données. L'échantillon était composé de 37 travailleurs de l'hôpital de 240 lits de Laghouat. L'échantillon a été sélectionné selon une approche stratifiée non proportionnelle afin de garantir sa représentativité du groupe cible.

Les résultats ont montré que le travail de nuit impacte clairement la stabilité de l'harmonie familiale en raison de l'absence d'un parent le soir et la nuit.

✓ Travailler de nuit entraîne une négligence des tâches familiales.

✓ Le conjoint subit une double charge : s'occuper des enfants ou gérer les tâches ménagères, ce qui engendre des tensions ou des conflits.

Recommandations:

✓ Repenser la répartition des postes de nuit afin de réduire la pression sur les travailleurs et d'assurer un équilibre entre vie professionnelle et vie familiale.

✓ Soutien psychologique et social au sein des établissements de santé pour les salariés travaillant de nuit.

✓ Participation des familles à des programmes de soutien et de sensibilisation pour faciliter leur adaptation au travail de nuit.

Mots-clés:

Travail de nuit, harmonie familiale, secteur de la santé.

المقدمة

مقدمة:

تُعد المناوبة الليلية من المتطلبات الأساسية في القطاع الصحي لضمان استمرارية تقديم الرعاية. ورغم أهميتها، فإنها تؤثر سلبيًا على التوازن النفسي والاجتماعي للعاملين، خاصة على مستوى العلاقات الأسرية. إذ تؤدي اضطرابات النوم والإرهاق إلى ضعف التواصل الأسري، مما ينعكس على درجة التوافق الأسري لديهم، وهو ما تسعى هذه الدراسة إلى تسليط الضوء عليه.

وتأسيساً على ذلك تضمنت دراستنا ثلاث فصول يتطرق كل منها لموضوع مهم يخدم البحث. حيث تطرقنا في الفصل الأول إلى الإطار العام للدراسة من إشكالية وفرضيات الدراسة وأسباب إختيار

الموضوع وأهميته وأهداف الدراسة وتحديد المفاهيم بالإضافة إلى الدراسات السابقة والتعقيب عليها. أما الفصل الثاني فيتمثل في الإطار النظري للدراسة حيث تمحور للتعرف عن العمل بالمناوبة الليلية: الأهمية وأسباب ظهور هذه المناوبات بالإضافة إلى أنواع نوبات العمل ومزايا وعيوب المناوبات الليلية وآثارها على العلاقات الأسرية.

وكذلك خصصناه للحديث عن التوافق الأسري، التعريف و الأهمية، مظاهر التوافق الأسري والعوامل المؤثرة عليه، أبعاده، النظريات المفسرة له.

أما الفصل الثالث فتضمن الدراسة الميدانية بمختلف جوانبها، حيث ضم الإطار المنهجي للدراسة من منهج وأدوات جمع البيانات ومجالات الدراسة والعينة والأدوات السيكمترية و الأساليب الإحصائية و الدراسة الاستطلاعية، ثم عرض وتحليل البيانات الميدانية وتفسيرها، وكذلك تفسير النتائج في ضوء الفرضيات الجزئية، واستخلاص النتائج العامة.

الفصل الأول

الإطار المنهجي

الفصل الأول: الإطار العام للدراسة.

تمهيد

1- الإشكالية

2- فرضيات الدراسة

3 - أسباب اختيار الموضوع

4- أهداف الدراسة

5 - أهمية الدراسة

6- تحديد المفاهيم

7- الدراسات السابقة

8 -التعقيب على الدراسات السابقة

1- إشكالية الدراسة:

يعد العمل ضرورة حتمية لضمان استمرارية حياة البشرية، فهو وسيلة للعيش ولتوفير كل مستلزمات ومتطلبات الحياة الضرورية منها والكمالية، المادية والمعنوية، في مقابل تقدم خدمات لمؤسسة معينة، وعليه قد يكون العمل بنظامين نهاري وليلي، حيث يعد هذا الأخير إلزاميا في بعض القطاعات كقطاع الصحة الذي يعتبر ميدان تقدم فيه خدمات علاجية ووقائية بغرض المحافظة على صحة الإنسان وحمايتها، ويتم ذلك من خلال مؤسسات صحية واستشفائية تجند فيها فرق متكاملة لضمان هذه الخدمات.

ويعرف العمل الليلي أو العمل بنظام الدوريات حسب (Vieux N 1971) بأنه نمط من تنظيم أوقات العمل لضمان استمرارية الإنتاج بواسطة تعاقب فرق عمل على مكان العمل دون انقطاع (كليل، بن تونس ، 2024 ، ص 126.127) والاستمرارية في العمل دون انقطاع ومسايرته لعجلة الوقت، ومن المتطلبات الضرورية للعمل بهذه الطريقة إلزامية وجود العنصر البشري فهو الطرف الأساسي في معادلة العمل التناوبي ولا يمكن الاستغناء عنه إلا أنه حسب طبيعة نظام العمل التناوبي خاصة في قطاع حساس كالمجال الصحي قد يفرز انعكاسات و آثار سلبية تعود بالدرجة الأولى على العامل المنشغل حسب هذا النظام ، ومن ثم قد يآثر على توافقه الأسري لأن العامل في مثل هذه الظروف يعاني من ضغوط أسرية والتزامات زوجية وعدم التوافق بين العمل ومتطلباته الأسرية وعدم وجود الوقت الكافي للمشاركة العائلية ، وهذا ما أثبتته نتائج دراسة جيوفاتي كوستا التي توصلت إلى أن العمل بنظام المناوبات له تأثير كبير على الحياة الأسرية، فقد يواجهون صعوبات كبيرة في الجمع بين أوقات العمل والحياة الأسرية وفقا لإيقاعات اليوم التي يكون عليها غالبية الناس بشكل عام ولقد أكدت بعض الدراسات أيضا الخلل الذي يسببه نظام المناوبة على المستوى الأسري إذ وجد أوليتش (1967) في دراسة لعمال الدوريات من نمط (3x8) أن 74% من المتزوجين و 45% من العزاب يشكون من الاضطرابات التي يتسببون فيها

لعائلاتهم، أما زوجاتهم فيشتكين من نسج علاقات ودية مع الناس في السهرات والحفلات واضطراب العلاقة الزوجية زيادة عن الصعوبات في تنظيم مختلف شؤون العائلة.

كما أكدت نتائج دراسة ملهاق (2016) أن هناك آثار يسببها العمل الليلي والتناوبي على الحياة الأسرية للعامل، تتمحور أساسا في عدم وجود الوقت الكافي للتواصل مع العائلة لدرجة تولد مشاكل عائلية جراء ذلك، وهذا لكون عمال الليل يقضون أوقات المساء والليل في العمل مما لا يسمح لهم بالتواصل أكثر مع محيطهم الأسري.

وأمام هذا الوضع فإن الدراسة لهذا الموضوع المناوبة الليلية تهدف لمحاولة استكشاف أثرها على العمال كذا على حياتهم الأسرية، ولذلك ارتأينا إلى طرح التساؤل الرئيسي التالي:

- هل تؤثر المناوبة الليلية على التوافق الأسري لعمال الصحة في مستشفى 240 سرير بالأغواط ؟

وننتفرع من هذا التساؤل العام مجموعة من التساؤلات الفرعية:

1 - هل تؤثر المناوبة الليلية للعمال في القيام بواجباتهم الأسرية؟

2- هل تؤثر المناوبة الليلية للعمال بالقطاع الصحي على حياتهم الأسرية؟

3 - هل يمكن للعمال المناوبين ليلا أن يوفقون بين عملهم ومسؤولياتهم الأسرية؟

2- فرضيات الدراسة:

- تؤثر المناوب الليلية لعمال الصحة على التوافق الأسري

وتنتفرع الفرضية العامة إلى الفرضيات الجزئية:

1 - تؤثر المناوبة الليلية للعمال في القيام بواجباتهم الأسرية

2 - تؤثر المناوبة الليلية للعمال بالقطاع الصحي على حياتهم الأسرية

3- يمكن للعمال المناوبين ليلاً أن يوفقوا بين عملهم ومسؤولياتهم الأسرية شرط مساعدة وتفهم أسرهم.

3- أسباب اختيار الموضوع :

أ- أسباب ذاتية :

- الرغبة الشديدة في دراسة هذا الموضوع.

- محاولة التعرف على أسباب انتشار ظاهرة المناوبة الليلية في القطاع الصحي ومدى تأثيرها على الحياة الأسرية للعمال.

- المساهمة في إثراء المكتبة الجامعية بموضوع جديد لم يسبق التطرق إليه حسب علمي.

ب- أسباب موضوعية :

- التعرف عن هذا النظام من العمل وتأثيراته على الالتزامات الأسرية

- المساهمة في إثراء الدراسات المرتبطة بالأسرة

- المساهمة في إثراء الدراسات المرتبطة بالمؤسسات الاستشفائية

- محاولة تسليط الضوء على الصعوبات التي يواجهها العامل أثناء العمل الليلي بالنسبة للأسرة

- المساهمة في اكتشاف تأثير النسق الداخلي للمؤسسة على النسق الخارجي للعمال.

4- أهداف الدراسة :

- محاولة معرفة اثر المناوبة الليلية على التوافق الأسري.

- محاولة التعرف على الظواهر والسلوكيات الناجمة من العامل اتجاه أسرته
- السعي للكشف عن الانعكاسات المترتبة عن نظام العمل الليلي على العامل سواء كان زوج أو أب.
- محاولة التعرف على البيئة الأسرية للعامل بنظام العمل الليلي.
- محاولة وضع توصيات ومقترحات لمساعدة العمال الذين يعملون بنظام العمل الليلي للتوافق بين العمل وواجباته الأسرية

5- أهمية الدراسة :

- تسلط الضوء على اهم الآثار التي تنجم على ممارسة هذا العمل في المحيط الاسري.
- دراسة المعوقات التي تواجه عمال المناوبة بالقطاع الصحي وايجاد الحلول لها.
- مساعدة العاملين بنظام التناوب الليلي والقائمين على شؤون العمل، بواسطة توعية العمال عن الآثار السلبية التي قد تتجز عن هذا النوع من العمل، وكذا اختيار الأسلوب المناسب لتفاديها.
- تعتبر هذه الدراسة بمثابة نموذج تحليلي لوضعية العمل الليلي والظروف التي يعيشها العامل والمسؤوليات التي يتحملها في الاسرة وفي العمل من جهة أخرى.
- كما تكمن أهمية هذه الدراسة في كونها تتناول موضوع العمل بالمناوبة ومدى تأثيره على الوسط الأسري، حيث أن العمل الليلي و بعد العامل عن الأسرة. يؤثر على تنشئة الأطفال والعلاقات داخل الأسرة.

6- تحديد المفاهيم :

أ- المناوبة:

لغة: مناوبة مصدر ناوب، مناوبة وهي تتابع المناوبة بالدور أي بتتابع الواحد بعد الآخر، ناوب، يناوب، مناوبة، فهم مناوب، والمفعول مناوب، ناوبه في الشيء والأمر ساهمت فيه وتداوله معه بالنوبة.

اصطلاحاً: هي فترة زمنية تقسم خلالها مهام أفراد طاقم الخدمة كل في فترته المحددة (فردى، بوكرع،

2023، ص 9)

ب - المناوبة الليلية:

عرفها كامنيز: هو عبارة عن تنظيم لساعات العمل بحيث يمكن تشغيل فرق مختلفة من العمال لفترات عمل خلال أوقات مختلفة أثناء 24 ساعة.

عرفها كايو:

- نمط من تنظيم وقت العمل لضمان استمرارية في الإنتاج، وتتعاقد فيه فرق العمل على مكان العمل بدون انقطاع في الزمان.

عرفها مكدونال ودوبل:

نظام تتم فيه ساعات العمل على الأقل جزئياً خارج الأوقات العادية للعمل (حمو بوظريفة، 1995، ص 49_50).

-التعريفى الإجرائى: المناوبة الليلية هي الفترة التي يلتحق فيها العمال في قطاع الصحة بمنصبهم لضمان سير العمل ليلاً والممتدة من الساعة التاسعة ليلاً إلى الساعة الخامسة صباحاً.

- تعريف العمل الليلي حسب قانون 90/11 المتعلق بعلاقات العمل:

جاءت المادة 90 المتعلقة بعلاقات العمل من قانون العمل الجزائري في العلاقات الفردية ان كل عمل ينفذ ما يبين الساعة التاسعة ليلا والساعة الخامسة صباحا يعتبر عملا ليليا، تحدد قواعد وشروط العمل الليلي والحقوق المرتبطة به عن طريق الاتفاقيات الجماعية الجريدة الرسمية 1990 (بوديسة وردية، خلفان رشيد، 2022، ص 258)

- تعريف التوافق:

لغة: ورد في لسان العرب: بمعنى الوفاق والتوافق، أي الاتفاق والتظاهر، وفق الشيء ملائم، وقد وافقه ووافقا واتفق معه وتوافقا (ابن منظور، 1997، ص 382)

اصطلاحا: يعني توافق الفرد مع نفسه، مرضاة عنها وعن ماضيها وحاضرها ومستقبلها، وتقبله لقدراتها وحاجاتها وطموحاتها، وسعيه إلى تنميتها، أما توافق الفرد مع المجتمع فيقصد به رضاه عن الناس الذين يعيش معهم، وعن عاداتهم وتقاليدهم وشعوره بالتقبل والحب والتعاون معهم، ورغبته في الالتزام بقواعد السلوك السائدة في مجتمعه (قيرانة، تومي، 2017، ص 39).

- تعريف التوافق الأسري: هو قدرة أفراد الأسرة على الانسجام معا وإحساسهم بالسعادة والراحة في

نطاق الحياة الأسرية وإقامة علاقات اجتماعية متبادلة مع الآخرين تتسم بالحب والعطاء أي إشباع الحاجات وتحقيق الأهداف ومواجهة المشكلات من ناحية والعمل المنتج الذي يجعل الفرد شخصا فعالا ونافعا في محيطه الاجتماعي من ناحية أخرى (بننمرة، 2015، ص 13)

- التعريف الإجرائي: التوافق الأسري يشير الى حالة الانسجام والتوافق بين أفراد الأسرة، وتتضمن هذه

الحالة -القدرة على التفاهم والتعاون والاحترام المتبادل وتقدير احتياجات ورغبات الأفراد الآخرين في الأسرة، يعتبر اتوافق الأسري أساسا هاما للحفاظ على صحة الأسرة وتعزيز رفايتها العامة

7- دراسات سابقة

الصحة النفسية وعلاقتها بنمط الشخصية	2022	بوبرمة عائشة	العربية	110 فرد ممرض وممرضة لبعض مستشفيات وعيادات ولاية ورقلة	-مقياس الصحة النفسية -مقياس نمط الشخصية	المنهج الوصفي العلائقي	-عدم وجود علاقة الصحة النفسية ونمط الشخصية لدى الممرضين المناوبين ليلاً بالقطاع الصحي. -وجود مستوى الصحة النفسية لدى الممرضين المناوبين ليلاً بالقطاع الصحي منخفض -لا توجد علاقة بين مستوى الصحة النفسية ونمط الشخصية A عند الممرضين المناوبين ليلاً بالقطاع الصحي -لا يوجد هناك اختلاف في درجات نمط الشخصية والصحة النفسية على مستوى المقياس للمتغير الجنس.
نظام العمل بالمناوبة وعلاقته بالضغوط المهني لدى عمال الحماية المدنية	2020	ياسمين دباش	العربية	99 عاملي الحماية المدنية بورقلة	الاستمارة	المنهج الوصفي التحليلي	توجد علاقة بين نظام العمل بالمناوبة النهارية والضغوط المهني، توجد علاقة بين نظام العمل بالمناوبة الليلية والضغوط المهني - وكذلك لا توجد فروق في الضغوط المهني في إطار العمل بالمناوبة لدى عمال ورجال الحماية المدنية تعزى لمتغير الرتبة والخبرة المهنية) ومن هنا نلخصه الى أن الفرضية العامة التي مفادها توجد علاقة بين نظام العمل بالمناوبة والضغوط المهني لم تتحقق، وبالتالي لا توجد علاقة ارتباطية بين نظام العمل بالمناوبة والضغوط المهني لدى عمال مؤسسات الحماية المدنية بمدينة ورقلة

2023	ديدان فنيحة قنوس ليليا	العربية	30 ممرضة بمركز تصفية الدم وامراض الكلى تيارت	المقابلة والملاحظة العيادية الاستبيان	المنهج الوصفي	وجود علاقة بين جودة الحياة والمناوبات الليلية عند الممرضات العاملات بنظام المناوبات الليلية لهم مستوى منخفض من جودة الحياة
2022	عاجب بومدين	العربية	250 امرأة عاملة بولاية الاغواط	الاستبيان	المنهج الوصفي	ان عمل المرأة خارج البيت له لدى آثار سلبية على الاسرة، حيث أن خروجها للعمل باستمرار ولساعات طويلة لم تأثير سلبي على صحتها، ويمكن إرجاء ذلك إلى الصراع الذي تعاني منه المرأة المتزوجة حيث أن الاختيار بين البيت والعمل اختيار صعب، ويمثل مشكلة انفعالية لما تسبب لها من إحباط والتوتر والقلق والحيرة، مما ينعكس على اتزانها الانفعالي، فهي مشتتة الفكر ما بين عملها وضرورة تأديته على أكمل وجه وبينه وما بين أسرتها وأطفالها ومنزلها، ومن خلال هذه النتائج يظهر ان البعد الأسري هو الأكثر تضررا لخروج المرأة للعمل.

أثار العمل الليلي على المرأة العاملة بالقطاع الصحي	2015	بن لكبير محمد	العربية	جميع العاملات ليلا في المؤسسة العمومية الاستشفائية ابن سينا ادرار	الاستبيان الملاحظة	المنهج الوصفي التحليلي	ان المرأة تستطيع التوفيق بين عملها الاسري والمهني ورعاية أبنائها - تتلقى المرأة العاملة المساعدة من قبل الزوج للقيام بالواجبات داخل البيت للتفرغ للعمل - تفهم الزوج والأسرة إلى طبيعة عمل المرأة والظروف المحيطة بها
العمل الليلي للمرأة العراقية مظاهر ومشكلات	2015	شروق سالم خلاوي العامري	العربية	200 امرة موزعة على مقاطعة الفرات الأوسط	الاستبيان	منهج مسح الشامل والمنهج المقارن	-لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين المبحوثات ترجع إلى العمر -لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين المبحوثات ورضاهن عن العمل يرجع إلى الحالة الزوجية - أن وجود الأبناء مهما كان عددهم يعتبر من أهم المشاكل التي تواجه المرأة العاملة سواء كان عملها ليلا أو نهارا

المعوقات الاجتماعية التي تواجه المرأة العاملة في القطاع الصحي	2011	سهام بنت خضر الزهواني	العربية	400 عاملة في بعض المستشفيات المحافظة جدة بالقطاعين العام والخاص	الاستبيان	منهج مسح شامل	- إن العمل بالمستشفى يمثل ازدواجا في أوارهن بين المنزل والعمل. - أنه من المعوقات التي تواجه المرأة السعودية في الالتحاق بالعمل بالمنوبة الليلية - إن من أسباب تدني النظرة إلى العاملات بالمهن الصحية ليلا هي أن العمل لا يتوافق مع القيم السائدة في المجتمع السعودي
تجارب العمل في المناوبة الليلية بين الممرضات الإيرانية	2009	نصر ابادي وآخرون	فرنسية	مجموعة من الممرضات الايرانيات	الاستبيان	منهج تحليل المحتوى	ان المرأة العاملة ليلا تتعرض لآثار الاجتماعية وثقافية أبرزها الثقافة السلبية التي لديهن ولدى أسرهن وعلى المجتمع ككل تجاه عمل المرأة وابتعادهن عن عملهن ليلا. -كما أن انشغال المرأة في أداء المتطلبات المختلفة لعملها ليلا، من شأنه أن يرهقها وأن تشعر بالحاجة الماسة إلى النوم، الذي يمكن أن تحصل عليه عند عودتها إلى المنزل، وهذا يعني إهمالا لعدد من الواجبات ، التي ينبغي أن تنهض بمسؤولية أدائها اتجاه الأطفال وأسرته واتجاه المجتمع الصغير الذي تعيش فيه ، كما توصلت إلى آثار العمل الليلي على الجانب الصحي

الأثار النفسية والاجتماعية للعمل في الدوريات الليلية	2006	هونجلي تشن	فرنسية	المرضات العاملات في الدوريات الليلية بالمستشفيات	الاستبيان	منهج المسح الشامل	العمل في دوريات البلية متعاقبة يؤدي إلى اضطراب الساعة البيولوجية وقد تكون له آثار فسيولوجية ونفسية واجتماعية على الممرضات حتى داخل الأسرة (الزوج - الأبناء) إن الممرضات التي يعملن لمدة 15 عاما على الأقل في نوبات ليلية كان أكثر عرضة للتدخين وتناول العقاقير
انعكاس المناوبة الليلية للمرأة العاملة على مسؤولياتها الأسرية	2021	ضريبي نوال ،عليش خديجة	العربية	عاملة بمصلحة التوليد في مستشفى محمد الصديق بن يحي جيجل	الاستمارة المقابلة الملاحظة	المنهج الوصفي	المناوبة الليلية للمرأة العاملة لا تعيق استقرارعلاقتها. المرأة المناوبة ليلا لا تخل برعاية الأبناء. المرأة المناوبة ليلا لا تقصر في إتمام الواجبات المنزلية.
المناوبة الليلية وانعكاساتها على الأداء الوظيفي للعامل	2019	فاطمة تاونزي رقية سنوسي	العربية	العاملين بالمؤسسة الاستشفائية بتيميمون ولاية ادرار	الاستمارة المقابلة	المنهج الوصفي	- أن للظروف التنظيمية انعكاسات على أداء العامل بسبب (طول ساعات العمل بالإضافة إلى نقص الرقابة، انخفاض مستوى اليقظة، قلة الأجر والتعويضات) - هناك ظروف صحية كالتعب والإرهاق وقلة التركيز بالإضافة إلى الغفوات المفاجئة التي تصيبهم جراء السهر، مما يؤدي بهم الى عدم القدرة على مواصلة الدوام الليلي وبالتالي الانعكاس على ادائهم

2023	ايمان عباسي لينا بن طراح	العربية	مجموعة من الأمهات العاملات في القطاع الصحي مستشفى الشهيد عمار بن عروس	الاستمارة المقابلة	المنهج الوصفي	- الأمهات العاملات في المناوبة الليلية يولين اهتماما كبيرا بتعليم أبنائهن ويسعين للتواصل الفعال مع المعلمين، يبدو أن هناك وعيا متزايدا بأهمية دور الأمهات في تعليم أبنائهن ومتابعة تحصيلهم الدراسي. -إن التواصل المباشر مع المعلمين وزيارة المدرسة يعدان وسيلتين مهمتين للأمهات العاملات في المناوبة الليلية لمعرفة تطورات وتحديات تعليم أبنائهن ومستواهم الدراسي) -الأمهات العاملات في المناوبة الليلية يتفاعلن بشكل إيجابي في حالة مواجهة أبنائهن لمشكلة معينة في التحصيل الدراسي حيث يتناقش مع المعلمين ويعملن على بناء استراتيجيات لمساعدة أبنائهن في تجاوز التحديات
2021	ضريبي نوال عليش خديجة	العربية	25 امرأة عاملة بمصلحة التوليد في مستشفى محمد الصديق بن يحي -حيجل	الاستمارة المقابلة الملاحظة	المنهج الوصفي	- المناوبة الليلية للمرأة العاملة لا تعيق استقرار علاقتها - المرأة المناوبة ليلا لا تحل برعاية الأبناء - المرأة المناوبة ليلا لا تقصر في إتمام واجبات المنزلية

الأداء الوظيفي لدى الممرضين الذين يعملون وفق المناوبة الليلية	2019	جودي ناصرية	العربية	70 ممرض وممرضة بمستشفى محمد بوضياف ورقلة	الاستبيان الأداء الوظيفي	المنهج الوصفي	مستوى الأداء الوظيفي لدى الممرضين الذين يعملون وفق نظام المناوبة الليلية في مستشفى محمد بوضياف ورقلة مرتفع ويوجد فروق ذات دلالة إحصائية في الأداء الوظيفي لدى الممرضين الذين يعملون وفق المناوبة الليلية تعزى لمتغير الجنس -لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية في الأداء الوظيفي لدى الممرضين الذين يعملون وفق نظام المناوبة الليلية تعزى لمتغير الحالة الاجتماعية -لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية في الأداء الوظيفي لدى الممرضين الذين يعملون وفق المناوبة الليلية تعزى لمتغير الاقدمية
المناوبة الليلية وعلاقتها بالضغوط النفسية والاجتماعية	2017	عريق لطيفة	العربية	31 ممرضة من مستشفى بن عمر الجلاي بالوادي	الاستبيان	المنهج الوصفي	ان سنوات العمل تقلل من حدة الضغوط النفسية والاجتماعية للممرضة لاكتسابها القدرة الإيجابية للتواصل بين الطرفين، وأن العمل بدوام ليلي يزيد من الضغوط النفسية للعاملة بسبب رفض العائلة والزوج ولطبيعة المنطقة المحافظة، فهم يرون أن المرأة العاملة بالليل ليست في مأمن وحماية وتكون أكثر عرضة للابتزاز والتحرش

المرأة العاملة المتزوجة الإطار الزمني بين الزوجين	2010	لحسن عبد الرحمان	العربية	92 عاملة إدارية ممرضة وطبية	الملاحظة	المنهج الوصفي التحليلي	استطاعت المرأة العاملة المتزوجة بفضل عملها أن تغير طبيعة السلطة داخل الأسرة فبعدما كان دور المرأة يخضع لسلطة الزوج ويتبع رغباته، فاليوم تنافسه في اتخاذ القرارات وتحقيق رغباتها وذلك من خلال السماح لها بالعمل بعد الزواج هذا من جهة ومن جهة أخرى أصبحت طبيعة السلطة تعرف نوعا من المرونة بعدما كانت تتميز بالقوة في ظل العائلة التقليدية، ساهم عمل المرأة في توفير دخل إضافي وهو ما أدى الى مشاركتها في ميزانية الأسرة والتحكم في القرارات المصيرية للأسرة.
---	------	------------------	---------	-----------------------------	----------	------------------------	--

8- تعقيب على الدراسات السابقة:

ويمكن للتعقيب على تلك الدراسات، بغرض الاستفادة منها من بيان أوجه الاتفاق والاختلاف في الأدوات والمنهج والنتائج، لمعرفة ما يمكن أن تسهم به الدراسة الحالية علميا ونظريا.

1- من حيث أدوات الدراسة:

اتفقت معظم الدراسات في أدوات جمع البيانات على الاستبيان والملاحظة والاستمارة والمقابلة باستثناء دراسة بوبرمة عائشة اعتمدت على مقياس الصحة النفسية ومقياس نمط الشخصية.

2- من حيث المنهج المستخدم:

اعتمدت أغلب الدراسات على المنهج الوصفي المناسب لهذا النوع من الدراسات، وهو ما اعتمدناه في بحثنا الحالي، ما عدا دراسة شروق سالم التي اعتمدت على منهج المسح الشامل والمقارن وكذلك دراسة سهام بنت خضر الزهوانيا اعتمدت على منهج المسح الشامل.

3- من حيث النتائج المتحصل عليها :

من خلال اطلاعنا على الدراسات السابقة والتي تخدم أبعاد موضوعنا بشكل كبير في المتغير الأول الذي يخص المناوبة الليلية، حيث تشابهت الدراسات الحالية كونهم يتناولون بالدراسة العمل في المناوبة الليلية، وما يخلفه من اثار سوء من الناحية النفسية أو الأسرية وحتى الاجتماعية، فكل منهم تتحدث عن خروج المرأة للعمل، وما يترتب عنه سوء تسيورها للأمور الأسرية، بالإضافة إلى وجود تدخل فيما بينهما من حيث الأهداف: ودراسة فاطمة تاونزي وجودي ناصرية ركزت على المناوبة الليلية وانعكاسها على الأداء الوظيفي للعامل باستثناء دراسة بوبرمة عائشة حول الصحة النفسية وعلاقتها بنمط الشخصية والتي ركزت على معرفة العلاقة بين الصحة النفسية ونمط الشخصية لدى الممرضين المناوبين ليلا بالقطاع الصحي.

الفصل الثاني

الإطار النظري

الفصل الثاني: الإطار النظري للدراسة

تمهيد

✓ المناوبة الليلية

1- تعريف المناوبة الليلية

2 - أهمية المناوبة الليلية

3 أسباب ظهور المناوبة الليلية

4- أنواع نوبات العمل

5- مزايا وعيوب العمل بالمناوبة

6- آثار المناوبة الليلية على العلاقات الأسرية

✓ التوافق الأسري

1- تعريف التوافق

2 - أهمية التوافق الأسري

3 - مظاهر التوافق الأسري

4 - العوامل المؤثرة على التوافق الأسري

خلاصة الفصل

تمهيد:

في ظل التغيرات المتسارعة في سوق العمل، أصبح نظام المناوبة الليلية ضرورة في العديد من المهن وخاصة في القطاع الصحي، مما أثر بشكل مباشر على حياة الأفراد، خاصة داخل الأسرة. من هذا المنطلق، تبرز أهمية دراسة العلاقة بين المناوبة الليلية والتوافق الأسري، لفهم تأثير ظروف العمل على استقرار الأسرة وجودة العلاقات بين أفرادها.

الخلقية النظرية للدراسة:**1- تعريف المناوبة الليلية:**

- عرفت عبيدي سناء 2018 على أنها كل نشاط يقوم به الفرد خلال فترة محددة للراحة (من الساعة العاشرة مساءً إلى الساعة السادسة صباحاً) ويعرف العمل الليلي حيث تكون فيه جميع الوظائف البيولوجية معاكسة للنشاط خلال ساعات العمل العادية في فترة الصباح والمساءً عن طريق نظام المناوبة (عبيدي سناء، 2018، ص 616).

وبناء على ذلك فالعمل وقت نظام المناوبة هو نظام تقسم فيه مدة العمل إلى فترات متساوية و متعاقبة بين العمل وعدد من أيام فترة الراحة ، ويعتبر نظام العمل بالمناوبة من الطرق التي يلجأ إليها الكثير من المؤسسات لرفع قدرتها وخدمات خدمتها وبذلك فإنه يعتبر ضرورة اقتصادية واجتماعية، والعامل الليلي هو الشخص الذي يعمل على الأقل ساعتان من عمله اليومي خلال المجر الساعي للعمل الليلي وذلك مرتين على الأقل في الأسبوع خلال عمله المعتاد، أي ما بين الساعة 10

ليلا و7 صباحا حسب القانون 9 ماي 2001 الصادر لتعديل الإطار القانوني للعمل الليلي وحول المساوات المهنية (طارق حمادو، 2020، ص 44).

وفي تعريف آخر يعتبر العمل الليلي ذلك السلوك الحي يتم فيه حرق الطاقة وأداء وظائف معينة ليلا من الساعة العاشرة مساء إلى الساعة الخامسة صباحا حيث يكون الرتم والمسار البيولوجي للعامل معاكس لنشاطه خلال ساعات العمل العادية. (دفي فرىال، 2021، ص 29)

ويقصد بالعمل الليلي تلك الفترة المسائية التي يلتحق فيها العامل بميدان الدراسة إلى عمله، والممتدة من الخامسة مساء إلى الثامنة صباحا بالنسبة للممرض، ومن السادسة مساء إلى الثامنة صباحا بالنسبة للطبيب يقابلها يومين راحة للممرض، وثلاث أيام راحة بالنسبة للطبيب بعد كل يوم مناوبة.

2- أهمية المناوبة الليلية:

لقد كانت المناوبة أو دوريات العمل بمثابة نظام تقليدي بالنسبة لبعض اصحاب المهن كالخباز والممرض والبحار، ومع ذلك كانت نسبة العمال بالدوريات جد منخفضة إلى وقت غير بعيد ويرجع عهد نظام العمل بالدوريات في بريطانيا، على سبيل المثال إلى الأزمة الناتجة عن نقص الذخيرة الحربية سنة 1915، حيث تم تمديد ساعات العمل لتصبح 14 الى 15 ساعة يوميا لمدة سنة أو سبعة أيام في الأسبوع، الأمر الذي أدى إلى الحوادث والغياب ونقص الإنتاج في نفس الوقت.

عمد أرباب العمل إلى الزيادة في ساعات العمل اليومية التي كانت طويلة إلى حد كبير، الأمر الذي أدى إلى ظهور ضغوط عالية ومطالبتها سنة 1918-1919 بثمانى ساعات عمل في اليوم وأربعين ساعة في الأسبوع وهو ما أدى إلى ازدياد عمال الدوريات الذي ارتفع في العشرين ما بين 1954-1964 بأكثر من الضعف وتتجلى أهمية العمل بالدوريات أكثر فأكثر في ارتفاع عدد المؤسسات التي

تلجأ إلى هذا التنظيم من جهة ومن جهة أخرى في تزايد العمال المشتغلين به ، خصوصا في بعض القطاعات الاقتصادية والاجتماعية الحساسة.(حمو بوظيفة ،مرجع سبق ذكره ، ص 49)

3- أسباب ظهور المناوبة الليلية:

أ - الأسباب الاقتصادية:

- الحاجة إلى إنتاج أكبر لتلبية حاجات السوق والربح السريع للمؤسسات.
- رغبة المؤسسات في استغلال تجهيزاتها بصورة مكثفة لمسايرة التطور التكنولوجي والاجتماعي بالإضافة إلى المنافسة.
- ضرورة استغلال الآلات والتجهيزات الطبية لـ 24 ساعة باستمرار حتى يمكن تثمينها من الناحية الاقتصادية. (بشير لعريط ، هناك بوحارة، 2016، ص 575).

ب - الأسباب التقنية:

وهناك بعض العمليات الصناعية وبعض الأنواع من الآلات تتطلب التشغيل المتواصل لتحقيق هدف إنتاجي معين وحتى لا تصاب الآلات أو المواد المستعملة في العملية الإنتاجية بالتلف.

زاد التطور التكنولوجي من كفاءة بعض الآلات وقدرة تحملها كالعقول الإلكترونية الشيء الذي استدعى تبني هذا النظام من العمل أكثر فأكثر لقد ازدادت الحاجة إلى استخدام الدوريات في المجال العسكري خصوصا أثناء وبعد الحرب العالمية الثانية لضرورة القيام بالمراقبة المستمرة للمجال الجوي والسهر على العناية التامة بمختلف الآليات الحربية كالصواريخ وقواعدها ناهيك عما تتطلبه مختلف المصالح في هذا الميدان من فرق متناوبة لأداء مهمة الحراسة.

وقد برز انتشار الدوريات خصوصا في الصناعات الكيماوية والتحويلية كصناعات تحويل البترول والنسيج والبلاستيك والورق والحديد والصلب إلخ.. (بلواضح عبد الوهاب، 2019، ص 149)

ج - الأسباب الاجتماعية:

ظهور البطالة التي دفعت البعض إلى اقتراح تقليل عدد ساعات العمل في اليوم وتناوب عدة فرق على نفس المركز، كما أن بعض المصالح تستدعي العمل دون انقطاع، إضافة الى ضرورة تلبية حاجات المستهلك المتزايدة وحصوله على منتجات معينة بكميات كبيرة وعلى خدمات متنوعة في مواعيد محددة، مما استدعى العمل في أوقات غير عادية. (لعريط بشير، مرجع سبق ذكره، ص 37) كما هو الحال بالنسبة للصحف التي يجب تحضيرها في حدود منتصف الليل لتكون في متناول المستهلك مع بداية الصباح وفي نفس المثال كذلك يصدق على النقل العمومي الذي يلتمس المستهلكين خدماته في أوقات أو ساعات غير عادية لضمان النقل لمختلف مستعمليه من عمال أو غيرهم من المسافرين والمنتقلين من هنا وهناك.

4 - أنواع نوبات العمل:

هناك أنواع عديدة من نوبات العمل منها الليلية والنهارية، المتقطعة المضاعفة.

- **نوبتي النهار والليل:** هما نوبتان أحدهما نهارية والأخرى ليلية مدة كل واحدة ثمان ساعات ولكنها تختلف في زمن بدايتها ونهايتها.

- **نوبات النهار الضعف:** وهي تفهم من معنى العبارة، أي تكون النوبة مضاعفة فهي نوبتان زمن الواحدة 8 ساعات بحيث تكون الأولى صباحية والثانية مسائية ونفس الشيء النوبات الا أن قد تكون تختلف في ساعات بدايتها ونهايتها.

- نوبات متقطعة : تختلف هذه القوية عن النوبات السابقتان فهي تتشكل من 03 نوبات تكون مدة المحدودة في أيام يتم العمل خلال هذه النوبة بطريقة التناوب بين العمال على الوظيفة الواحدة بحيث تناوب العامل ثلاث مرات خلال 24 ساعة، العمل في الواحدة يستمر الى 5 أيام كما يوجد نوع آخر من النوبات تحتوي أيضا على ثلاث نوبات يشتغل كل فوج عمل لمدة 3 أيام متتالية وفي نوبات مختلفة كل نوبة مختلفة كل نوبة تشمل 3 أيام ومدة كل نوبة 8 ساعات بعد العمل في المناوبات الثلاث تأتي فترة راحة بحيث يأخذ العامل تسع أيام عمل فترة الراحة تكون مدتها ثلاث أيام.

- **ورديات العمل المتصل (24 سا / 24 سا):** هذه الوردية كونت من أجل العمل المتواصل دون توقف، ولصعوبة عمل العامل الواحد طيلة هذه المدة فهي في أغلب الأحيان تتكون من 4 فرق عمل، يتناوبون عن العمل المطلوب الى نهاية الدوام.

- **وردية النصف زمنية:** في هذه الوردية يعمل العامل نصف الوقت أي نصف مدة العمل الحقيقي، بالتالي يحصل على نصف الآخر الذي من المفروض يتلقاه العامل كاملا هذه الحالة نادرة وقليل ما تستعمل في مؤسساتنا الاعتبارية ثقافية (بو رماد زكريا، بوعزة عبد الوهاب، 2020، ص 56/57)

5 - مزايا وعيوب العمل بالمناوبة:

- **فوائد العمل بنظام المناوبة:** النظام العمل بالمناوبة فوائد ونتائج ايجابية واضحة أهمها استغلال راس المال واستثماره من خلال العمل دون توقف أي المال الناتج عن الربح يستثمر في مشاريع أخرى وهكذا إضافة إلى تغطيه الطلب يرفع الإنتاج وخلق مناسب شغل جديدة من خلال مناوبة العمال لبعضهم البعض أثناء أداء العمل، وبالتالي إدخال عمال جدد، أي توفير مناسب شغل أكبر، كما أن لهذا النظام فوائد فله عيوب واضحة انعكست على العامل بالدرجة الأولى.

- عيوب العمل بنظام المناوبة:

- عيوب ورديتي الصباح والمساء: لهذه الوردية عيوب عديدة من بينها أنها تجبر العامل على النهوض باكرا والنوم باكرا وذلك لكي يحقق العامل مدة نوم 7 ساعات التي تحقق الراحة لجسد العامل، هذه المداومات تعيق العامل عند ادائه لبعض الأنشطة الاجتماعية.

عوبوردية الليل: عيوب هذه الوردية على العامل متعددة فهي كثيرا ما تخلق لديه مشاكل النوم، فنوم النهار لا يعوض نوم الليل، كما انه، بهذه الحالة تفوت على العامل الكثير من الالتزامات الاجتماعية والعائلية ويكون لها تأثير على التزامن البيولوجي (لعريطبشور، مرجع سابق، ص 43)

6- آثار المناوبة الليلية على العلاقات الأسرية:

يعتبر اختلال الحياة الأسرية السبب المباشر لرفض العمل الليلي من طرف العمال وعائلاتهم، فعلى سبيل المثال أبرزت دراسة كل من موريس ومونتاي، أن 60% من عمال النظام الدوري يشكون بالدرجة الأولى من المعاناة في الحياة الأسرية ويقول la ville، " إن الصراع الأسري مقابل الرضا المهني يمكن أن يحدث على اضطرابات عضوية التي تفرض على العامل ترك هذا النوع من العمل.

وان آثار العمل بالليل سواء كان منتظما أم دوريا تتضح في جانبين من جوانب الحياة الأسرية:

- النظام اليومي للحياة المنزلية:

حيث أن عدم توافق استعمال الزمن الأسري مع استعمال زمن العامل يجعل هذا الأخير أمام الاختيارات التالية:

- يتبع العامل روتينه اليومي لأسرته على حساب فترات نومة خاصة أثناء تناول وجبات الطعام والزيارات واستقبال الضيوف - - الخ (يوسف خنين، 2018، ص55)

- يتبع العامل روتينًا خاصًا به مستقبلاً عن أسرته، حيث يعيش حياته ولا يعيش حياة أسرته

"حيث يرى كل من " براون" و "كايو" ، مصاعب العمل الليلي موجودة فيه سواء من حيث تحضير وتنظيم العمل المنزلي ورعاية الأطفال، وأن غياب العامل نهاراً وعمل ليلاً يخل بنشاط باقي أفراد الأسرة، حيث أن العمل الدوري بطبيعته يقلص من عدد الساعات التي يقضيها أفراد الأسرة مع بعضهم البعض وبالتالي فإن دور العامل كأب أو مسؤول على رعاية وتربية الأطفال يصبح غامضاً وفي كثير من الأحيان يحجّله في حرج من أمره كوابأسرة تنشد رعايته وتنتظر إرشاداته.

الاعتماد على هذا النظام العمل الليلي، يؤدي إلى محدودية الزوجان من الاجتماعات والمشاركة، مما يؤدي إلى تغيير العلاقات الزوجية والحياة الجنسية، وظهور الاختلالات في أداء الأسرة، يشعر بها أزواجهم أكثر بقوة من الموظفين أنفسهم.

وقد تنعكس هذه الصعوبات أيضاً على المدى الطويل، الاضطرابات النفسية المتعلقة بالذنب، والإحباط، والتوترات بين الزوجين واضطرابات الوضع الصحي، فبعض البحوث المتعلقة بآثر نظام العمل الليلي على العلاقات بين عمال المناوبة وأطفالهم.

وعلى حسب دراسة التي قام بها " شارلات (Ghzalette 1973 م)، فإن 33% من الناس يعتقدون أن العمل الليلي له إيجابيات للعائلة، (تسهيل الحياة الجماعية، بالنسبة للأعباء المشتركة، الحوارات، العلاقات مع الأولاد) 43% يعتبرونه سيء (نقص في الزمن المقتضي مع العائلة)، 24% من الناس يقولون بأنه له إيجابيات ومساوئ في نفس الوقت.

وحسب الدراسة التي قام بها كل من "موتي وكول"، (1965)، حيث استنتجنا أن العمال الليليين يواجهون صعوبات كبيرة في تحمل مسؤولية تعليم وتأديب أولادهم، وحتى التحكم في دورهم السيادي على أولادهم وحسب كول وكولي 1990، العمال الذين نصبوا في العمل الليلي منذ 16 سنة، والذين توقفوا عن هذا العمل منذ 8 سنوات، يعانون من نقص الدور السيادي نحو أبنائهم.

- كما توصل خضير مسعود الخضير في كتابه علم الاجتماع الصناعي والإنتاج، أن العمل في الورديات الليلية له انعكاسات على أسرة العامل، ففي الوقت الذي يذهب فيه العامل للراحة من وردية الليلية فهو لا يتمكن من الوفاء بمسئزمات الأسرة ورؤية الأطفال أثناء النهار، كما يزداد عدم ارتياح العمال لوردية الليل وخصوصا عندما تكون أعمالهم معقدة، أو تتطلب قدرا من الحدث، وعلى الرغم من لجوء العديد من المصانع إلى مضاعفة أجور العمال في وردية الليل وجدولتها على كثير من العمال، ولكن وردية الليلية تكون الأقل جذبا للعمال بغض النظر عما يحققونه من عوائد مالية.

ومن النتائج والتي توصل إليها الباحث عبد الرحمان بقادير أنه يصعب على العامل تفادي المشاكل والصعوبات التي يطرحها نظام العمل الليلي على مستوى العلاقة الزوجية بصفة خاصة، والحياة الاجتماعية بصفة عامة، وتزداد هذه الصعوبات إذا كان كلا الزوجين يعمل، وخاصة إذا كان الإثنين يخضعان لنظام العمل المناوب، ولا تسمح ساعات العمل بلقائهما كثيرا أو إطلاقا، مما يزيد المشكلة حدة سيما بالنسبة للزوجة كونها تحتاج كذلك تحمل عبء الأشغال المنزلية، وخلق نوع من الاستقرار العائلي.

ومن النتائج أيضا التي توصلت لها الباحثة " كايوت ، (Caillot 1959)، أن 88 عائلة، من أصل 91 عائلة اضطرت الى تغيير نمط حياتها بسبب العمل الليلي، الذي يشعر العامل بأنه عائقا له، ومن

الواضح أن العامل الليلي أصبح يشعر بالحرَج في أنشطته مع أسرته، وسيجد مصدرا للخلافات والصعوبات في العلاقات الأسرية.

وكما بين العديد من المؤلفين أن العمل الدوري يولد العديد من المشاكل المتعلقة بالعلاقات في الحياة العائلية والاجتماعية، هذا ما يضر بالعامل وبالأفراد الذين يحيطون به، خاصة أفراد عائلته، فالعمل بالدوريات بإمكانه أن يكون سببا في اختلال توازن النشاطات ووتيرة الحياة، خاصة فيما يتعلق بساعات الأكل، المسؤوليات العائلية النوم الراحة الترفيه والعطل، لعائلية كما يعرقل هذا النوع من التنظيم ممارسة المسؤوليات بالأخص تلك المتعلقة بالتربية.

ولاحظ كولم (1990) " على مدى خمس سنوات انخفاضا في السلطة الأبوية، التي لا يجدها عند العمال الليلين وهذا ما توصل إليه غوردون (1981) وجدو أن أباء النواقل الذين يعملون بنظام المناوبة الليلية كانوا أقل مشاركة بكثير مع أولادهم، حيث كأنا النتائج كالتالي ما نسبت 64% من أطفال العاملين بالمناوبة الليلية و 28% من العمال المناوبين نهائيا، حضر الاجتماعات المدرسية.

وإن النتيجة التي توصل إليها الباحث جارديلي ، (1965) إنه " عادة ما يخطئ، الصناعيون عندما يعتمدون في تبنيهم نظام العمل بالدوريات على التكاليف المنحصرة في العلاوات الإضافية التي يحصل عليها عمال الدوريات فيتخذون من ذلك أساسا لتقييم هذه العملية من الجانب البشري بشكل سطحي، وبذلك يكونون قد اهتملوا واتجاهلوا أثر دوريات العمل، وانعكاساتها السلبية على الحياة الاسرية واجتماعية للعامل وحالته الصحية الأمر الذي يعود على المؤسسة بخسائر تفوق قيمة العلاوات الإضافية بعدة أضعاف.

1 - مفهوم التوافق الأسري:

هو قدرة أفراد الأسرة على الانسجام معاً، وإحساسهم بالسعادة والراحة في نطاق الحياة الأسرية، وإقامة علاقات اجتماعية متبادلة مع الآخرين تتسم بالحب والعطاء من ناحية، والعمل المنتج الذي يجعل الفرد شخصاً فعالاً في محيطه الاجتماعي من ناحية أخرى (غزلان شمسي محمد الرعدي ، 2009، ص34)

وهو توافق الفرد مع أسرته، ومفاده تمتع الفرد بحياة سعيدة داخل أسرة تقدره وما توفر له أسرته من إشباع لحاجاته وحل مشكلات الخاصة، وتحقيق أكبر قدر من الثقة في النفس وفهم ذاته، وحسن الظن بها وتقبله ومساعدته في إقامة علاقة التواد والمحبة.

وهو تمتع الفرد بحياة سعيدة داخل أسرة تقدره وتحبه، مع شعوره بدوره الحيوي داخل الأسرة، والتعاون بينه وبين أفراد الأسرة على الأسرة على توفير الإمكانات الضرورية (عبد الكريم سعودي، 2014، ص 43 - 45)

ومعناه مدى تمتع الفرد بعلاقات سوية ومشبعة بينه وبين أفراد أسرته، ومدى قدرة الأسرة على توفير الإمكانات الضرورية

هو السعادة الأسرية والممثلة في الاستقرار والتماسك الأسري، والقدرة على تحقيق مطالبها وسلامة العلاقات مع بين الوالدين فيما بينهما، وفيما بين الأولاد مع بعضهم البعض، حيث يسود الحب والثقة والاحترام المتبادل بين الجميع، والتمتع بقضاء وقت النوع معاً (حسينة بنستي، 2013، ص 13)

فيقصد بالتوافق الأسري هو قيام الشخص بأداء دوره المنوط به في المجال الموجود به دوة الإضرار بالآخرين، أي قيام كل طرف من أطراف الأسرة بدوره الطبيعي المتوقع، حتى يحافظ على كيان هذه

الأسرة، وأن يتحمل الأعباء المختلفة داخلها، وأن تكون مع أفراد أسرته قائمة على الود والاحترام (منى بنت عبد الله بن بنهان العامرية، 2014، ص 45) .

2- أهمية التوافق الأسري:

الأسرة مجال له خصوصية وأهمية بالغة بين المجالات التي يعيش فيها الإنسان، فالإنسان في البداية يعيش في مجال الأسرة، ثم في مجال المدرسة وفي مجال الرفاق والخبرة، ثم في مجال العمل وفي مجالات أخرى، لكن يضل مجال الأسرة أهم المجالات من حيث تأثيره على شخصية الفرد، و من حيث تحقيق التوافق فيه يضمن إلى حد كبير تحقيق التوافق في المجالات الأخرى، لأن الأسرة هي الوسط التي ينشأ فيها الفرد وتؤثر عليه منذ صغره وتشكله خاصا، مما يحدد إلى درجة كبيرة كيفية تفاؤل الفرد في المجالات الأخرى (منى بيت عبد الله بن بنهان العامرية، المرجع السابق، ص46)

3- مظاهر التوافق الأسري:

إن قدرة أفراد الأسرة وخاصة الزوجين على التخفيف من حدة التوترات في محيط الأسرة، وتجنب بلوغ الصراع حافة الأزمة الأسرية بشكل أساسا جيدا لحياة مستقرة ومناخا طيباً للتفاعل الأسري بذلك يكون معيار الزواج الناجح هو خلو الحياة الأسرية من الصراع المعلن والصريح والتزام الزوجين بمعايير السلوك المتعارف عليها .

ويلخص كل من اللعيان (1417) وعيد الحميد (1991) عدد من مظاهر التوافق الأسري.

1) العامل العاطفي:

ويقصد به توفر صلات عاطفية تربط بين كل من أطراف الحياة الزوجية، وأيضا تكامل الأسرة من حيث توجد الاتجاهات والمواقف بين عناصرها، ومن حيث التماسك في الوظائف والعمل المشترك

والإتجاه نحو غايات وأهداف واحدة، ومن حيث التكتل لدى أي خطر خارجي يهدد كيان الأسرة أو ينال من عناصرها.

(2) العامل الاقتصادي:

ويقصد به توفير الإشباع اللازم الحاجات التي يحتاج إليها الفرد في حياته الأسرية، ويقوم هذا الإشباع على ضرورة توفر الموارد الاقتصادية والمالية التي تسمح بتوفير هذه الحاجات بأشكالها المختلفة.

(3) النظام في الأسرة:

ويقصد به احترام القانون العام وآداب السلوك وقواعد العرق والتقاليد، ومستويات الذوق العام، وإرساء العلاقات الإيجابية القائمة على الاحترام والحب بين أفراد الأسرة.

(4) العامل الديني:

ويقصد به الأسرة بالقيم والفضائل الروحية والدينية، حيث ساعد ذلك على تماسك الأسرة فكريا ومعنويا وقيمها من التفكك والانحراف (غزلان شمسي محمد الرعدي، المرجع السابق، ص35) كما ذكر عبد الحميد (199) عددا من العلاقات الداخلية أو الأفعال الاجتماعية التي تعبر عن طبيعة التوافق والتكيف الأسري وتؤدي بدورها إلى مزيد من التوافق أو سوء التوافق وهي:

التعاون: وهو العملية التي تربط بين أعضاء الجماعة الاجتماعية لتحقيق الهدف أو الأهداف المشتركة لها، والتعاون بهذا المعنى يفترض أنه السمة المتميزة لأسرة أي كان نوعها أو نمطها

التنافس: وهو العملية الاجتماعية التي تستخدمها بعض أعضاء الجماعة الاجتماعية للحصول على مكانة معينة أو التميز في معاملة من المعاملات، وقد يؤدي أنواع التنافس إلى الانحراف والتفكك

الصراع: وهو العملية الاجتماعية التي تختلف عن عملية التنافس، في أن التنافس يأخذ عادة مظهرًا سلبيًا حتى إذا ما تغير الوضع، وأخذ عدائياً بحل الصراع محل التنافس (غزلان شمسي محمد الدودي ، المرجع السابق، ص 35-36)

كما توجد عدة عوامل تقف وراء توافق الأفراد ومن بينها:

أ - إشباع الحاجات الأولية والفطرية والبيولوجية

ب - إشباع الحاجات الثانوية المكتسبة

ت - معرفة الفرد لذاته ومدى قدراته وإمكاناته

ث - التقبل والرضى الذاتي

ج - المرونة Flexibilitate وعدم الجمود

ح - اكتساب العادة والمهارات الكيفية الملائمة في تسيير الفرد لإشباع حاجاته النفسية الملحة (بن

خيرة سارة، 2016، ص 93-94)

خ) تفاهم واتفاق بين الوالدين حول علاقتهما مع الأبناء، والاهتمام بتوفير الرعاية والاهتمام بهم، دون التفرقة بينهم

د - مشاركة الأبناء للأسرة في إدراك احتياجاتها، والعمل على مقابلتها.

ذ - الاكتفاء والاستقرار الاقتصادي، وتقدير كل فرد لها يبذل الآخرون في سبيل إسعاد الأسرة

ر - توفر الصحة والقدرة الجسمية التي تهئ لكل أفراد الأسرة القيام بمسؤولياتهم. وتحقيق إشباع

العلاقات الأسرية (أحمد محمد مبارك الكندري، 1992، ص 184).

تنطوي العوامل السابق تحت عاملان أساسيان وهما:

(أ) المحيط النفسي الداخلي للفرد، ويتضمن الفرد وما ينطوي عليه بناءه النفسي من دوافع وخبرات وقوى مومىول وقدرات وعواطف.

(ب) المحيط الخارجي يحكم أننا لا نتصور إنسان بمعزل عن مجتمعه، ويقوم على العلاقة المتبادلة بين طرفين والتفاعل المستمر بينهما بتأثير وتأثر في نطاق المعايير والعادات والتقاليد، لذلك فالبيئة بأبعادها الطبيعية والاجتماعية الثقافية تؤثر بطريقة مباشرة على حياة الفرد، وتحديد الأسلوب الذي يحقق له التوافق الأمثل مع كل جانب من جوانبها

ويرى مصطفى فهمي أنه يمكن النظر إلى العوامل الأساسية في التوافق من زاويتين وهما :

(أ) قدرة المرء على أن يصل إلى درجة من التكيف مع نفسه، أي مع القيم والأهداف التي ارتضاها لنفسه، وإلى درجة لا بأس بها من التكيف مع الجماعة التي يعيش فيها.

(ب) أنه يترتب على المرء الشعور بتقبله لذاته، وتقبل الآخرين له الشعور بالسعادة فيما يقوم به من تصرفات وسلوك (بن خيرة سارة ،المرجع السابق ،ص 93-94)

4 - العوامل المؤثرة على التوافق الأسري:

ومن العوامل المؤثرة على التوافق الأسري.

- **العوامل الاجتماعية:** حيث تتأثر العلاقات الأسرية تبعا للأحداث الاجتماعية المحيطة بالأسرة وبالفرد المنتمي إليها، ومن ذلك تأثير العادات والتقاليد السائدة في البيئة المحيطة

- **العوامل الشخصية:** هي المتعلقة بالأفراد كالمسمات الخراجية وحتى الصفات المرتبطة بالوراثة التي تحدد ردود الفعل الانفعالية، وأيضا الصراع الداخلي الناتج عن اختلاف السمات المزاجية، كما تشمل

الاستجابات المكتسبة عن طريق الفرد في وضع اجتماعي خاص (راف الله بوشعراية وفتحي الدايع طاهر، 2017، ص 9)

- **العوامل المادية:** تحدد العوامل المادية المعاملات الواقعية اليومية بين أفراد الأسرة، وتشكل عاملاً مهماً في الكثير من الأسر (عبد الكريم سعودي 2014 ص 46).

5 - أبعاد التوافق الأسري:

1) اتحاد التوافق الأسري الانفعالي:

أ- الرضى عن الذات، وتقبل الفرد له

ب - الإحساس بمحبة الآخرين واحترامهم

ت - القدرة على التعبير عن الأفكار والمشاعر

ث - الانسجام في الآراء والطباع

ج - الإحساس بالطمأنينة والثقة بالنفس والإحساس بالواجبات وعدم الأنانية

ح - عدم الخوف والقلق والتوتر

د - الخلو من الصراعات النفسية

ذ- عدم الإحساس بالذنب

ر - عدد الإحساس بالنقص وبالذونية

ز- الخلو من مشاعر الغيرة والحسد

س - الانسجام العاطفي مع الشريك الآخر.

ش - القدرة على ضبط النفس

ص - الإيمان بالله وممارسة الطقوس الدينية والقناعة في الحياة. (بطرس حافظ بطرس، 2008، ص 113)

(2) - أبعاد التوافق الأسري الاجتماعي:

أ - العلاقة الحسنة مع الآخرين

ب - توفير التعاون والتكامل في إشباع الحاجات والرغبات

(ت) التسامح والمحبة للآخرين.

ث - تبادل الآراء والأفكار والعواطف

ج - الإحساس بالانتماء إلى الأسرة أو إلى المجتمع

ح - احترام وتقدير أفكار ومشاعر الآخرين

خ - عدم التسلط أو العناد أو القسوة على الآخرين

د - التحرر من الميول المضادة للآخرين

ذ - الالتزام بالأخلاقيات والقيم الدينية (بطرس حافظ بطرس ، مرجع سابق، ص 114)

النظريات المفسرة للتوافق:

1. نظريات التحليل النفسي :

✓ فرويد : أعتقد فرويد أن عملية التوافق الشخصي غالبا ما تكون لاشعورية أي أن الأفراد لا

تعي الأسباب الحقيقية لكثير من سلوكياتهم.

✓ فالشخص المتوافق هو من يستطيع إشباع المتطلبات الضرورية للهو بوسائل مقبولة اجتماعيا، ويرى فرويد أن العصاب والذهان هما صورة من صور سوء التوافق، واعتبر أن الشخصية المتوافقة والممتعة بالصحة النفسية تتميز بثلاث سمات هي قوة الأنا القدرة على العمل، القدرة على الحب.

✓ بونج : اعتقد بونج أن مفتاح التوافق والصحة النفسية يكمن في استمرار النمو الشخصي دون توقف أو تعطل. كما أكد على أهمية اكتشاف الذات الحقيقية وأهمية التوازن السوية المتوافقة.

✓ آدلر : أعتقد أن الطبيعة الإنسانية تعد أساسا أنانية، وخلال عمليات التربية فإن بعض الأفراد ينمون ولديهم اهتمام اجتماعي قوي ينتج عنه رؤية الآخرين مستجيبين لرغباتهم ومسيطرين على الدوافع الأساسية للمنافسة دون مبرر ضد الآخرين للسلطة والسيطرة.

2. النظرية الإنسانية:

ويشدد روجز وهو ممثل للنظرية الإنسانية الى ان الأفراد الذين يعانون منسوء التوافق يعبرون عن بعض الجوانب التي تقلقهم فيما يتعلق سلوكياتهم غير المتسقة مع مفهومهم عن ذاتهم، ويقرر أن سوء التوافق يمكن أن يستمر، إذا حاول الاحتفاظ ببعض الخبرات الانفعالية بعبء عن مجال الإدراك أو الوعي

وينتج عن ذلك استحالة تنظيم مثل هذه الخبرات أو توحيدها كجزء من الذات التي تتفكك وتتعرثر نظرا لافتقاد الفرد قوله لذاته، وهذا من شأنه أن يولد مزيدا من التوتر والأسى وسوء التوافق

ويرى روجز أن بنية الذات تتكون نتيجة للتفاعل مع البيئة وتقد تمتص قيم الآخرين وتسعى إلى التوافق والاتزان والثبات، وتنمو نتيجة للنضج والتعلم وتصبح المركز الذي تنظم حوله كل الخبرات، وإن الفرد يمر في حياته بخبرات عديدة يؤثر فيها ويثاثر بها ، ودخول الفرد خبراته إلى رموز يدركها

ويقيمها في ضوء مفهوم الذات، وفي ضوء المعايير الاجتماعية أو يتجاهلها أو يشوهها والخبرات التي تتفق أو تتطابق مع مفهوم الذات، ومع المعايير الاجتماعية تؤدي إلى الراحة والخلو من التوتر، وإلى التوافق النفسي ويضيف عليها قيمة سالبة وعندها تدرك الخبرة على تهديد واحباط مركز الذات والتوتر والقلق وسوء التوافق النفسي ويضيف أن هناك معايير ثلاثة للتوافق هي:

أ- الإحساس بالحرية.

ب - الانفتاح على الخبرة

ت - الثقة بالمشاعر الذاتية. (سليمان عبد الواحد إبراهيم، 2014، ص187)

وفي الاتجاه الإنساني يتم التوافق حينما يستطيع الفرد إشباع الحاجات الفسيولوجية، والحاجة للأمن، والحاجة للحب والانتماء، وتقدير الذات وتحقيق الذات، لذلك يركز الاتجاه الإنساني على توفير جو من الأمن والتقبل ويستطيع فيه الفرد أن يحقق ذاته. (عبد المنعم عبد الله حسيب، 2006، ص 24)

3 - النظرية السلوكية:

يعتبر كل من واطسون وسكنر أشهر مؤسسي المدرسة السلوكية أن أنماط التوافق وسوء التوافق ما هي إلا أنماط متعلقة مكتسبة من خلال الخبرات التي يتعرض لها الفرد، والتي أكدت على أن التوافق هو جملة من العادات تعلمها الفرد في السابق، وساهمت في خفض التوتر لديه إذا شبت آنذاك دافعه بشكل مناسب وكانت علاقاته مع الآخرين جيدة، ويشتمل السلوك التوافقي على خبرات تشير إلى كيفية الاستجابة لتحديات الحياة، والتي سوف تقابل بالتعزيز أو التدعيم.

وان عملية التوافق لا يمكن لها أن تنمو عن طريق الجهد الشعوري، بل تشكل بطريقة آلية من خلال التكرار والتلميحات البيئية والمعززات، ويرى أصحاب هذه المدرسة أن التوافق هو نمط من المسيرة

الاجتماعية، لأن المسايرة من طبيعتها تجنب الصراع بين القوى الداخلية عند الفرد وضغوط الجماعة.

(كمال يوسف بلان، 2014، ص 197)

4 - النظرية الاجتماعية:

ويرى أصحابها أن هناك علاقة بين الثقافة وأنماط التوافق، فلقد ثبت أن هناك اختلاف في الأعراض الإكلينيكية للأمراض العقلية بين الأمريكيين الإيطاليين وبين الأمريكيين الإيرلنديين، ويوضح أصحاب هذه النظرية أن الطبقات الاجتماعية في المجتمع تؤثر في التوافق، حيث صاغ أرباب الطبقات الاجتماعية الدنيا مشاكلهم بطابع فيزيقي، وأظهروا ميلا قليلا لعلاج المعوقات النفسية، هذا في حين قام أفراد من الطبقات الاجتماعية العليا والراقية بصياغة مشكلاتكم بطابع نفسي، وأظهروا ميلا أقل المعالجة، المعوقات.

الخلاصة العامة:

يتضح من خلال هذا الفصل أن للمناوبة الليلية تأثيراً ملموساً على الحياة الأسرية، حيث قد تعيق تحقيق التوافق الأسري المطلوب، كما أن التوازن بين متطلبات العمل والأسرة يشكل تحدياً حقيقياً للعاملين بهذا النظام، مما يستدعي وعياً وتخطيطاً لضمان استقرار الأسرة والمحافظة على انسجامها.

الفصل الثالث

الإجراءات المنهجية وعرض
وتحليل البيانات الميدانية

تمهيد

أولاً: الإجراءات المنهجية

منهج الدراسة

أدوات جمع البيانات

الأساليب الإحصائية المستخدمة في الدراسة

الخصائص السيكمترية لأدوات الدراسة

مجتمع الدراسة و عينة الدراسة

مجالات الدراسة

الدراسة الإستطلاعية

ثانياً: عرض وتحليل البيانات ومناقشة النتائج

تحليل وتفسير البيانات المتعلقة بالفرضية 1.

تحليل وتفسير البيانات المتعلقة بالفرضية 2.

تحليل وتفسير البيانات المتعلقة بالفرضية 3.

تحليل وتفسير البيانات المتعلقة بالفرضية 4.

.

تمهيد:

نتطرق في هذا الفصل إلى الجانب التطبيقي للدراسة الذي يعتبر تكملة للجانب النظري الذي تطرقنا فيه لمنهجية الدراسة وإجراءاتها حيث نستعرض منهج الدراسة وعينة الدراسة، والأدوات المستخدمة، والإجراءات المستخدمة في التحقق من ثبات وصدق الأداء، وكذلك الخصائص السيكومترية وإجراءات التطبيق والأساليب الإحصائية في معالجة البيانات والمعلومات التي جمعناها عن أفراد عينة الدراسة وتحليل نتائجها.

1. منهج الدراسة:

في أي بحث علمي يستلزم علينا الاستعانة بمنهج أو أكثر وهذا حسب المشكلة والعينة المدروسة التي تبين لنا المنهج المعتمد عليه.

فالمنهج هو الأسلوب الذي يستخدمه الباحث في دراسة ظاهرة معينة والذي من خلاله يتم تنظيم الأفكار المتنوعة بطريقة تمكنه من علاج مشكلة البحث (محمد سرحان علي المحمودي، 2019، ص 46)

لهذا قد استعنا في دراستنا هذه المنهج الوصفي لأنه يتناسب مع الدراسة لذا تم اختياره في دراستنا

2. أدوات جمع البيانات:

-استمارة الاستبيان:

يعرف الاستبيان بأنه " مجموعة من الأسئلة المترتبة حول موضوع معين يتم وضعها في استمارة ترسل للأشخاص المعنيين بالبريد أو يجري تسليمها باليد تمهيدا للحصول على أجوبة الأسئلة

الوارد فيها، وبواسطتها يمكن التوصل إلى حقائق جديدة عن الموضوع أو التأكد من معلومات متعارف عليها لكنها غير مدعومة بحقائق (عمار بوحوش، مرجع سبق ذكره، ص 67)

وتعرف الاستبانة أيضا بأنها: أداة لجمع البيانات المتعلقة بموضوع بحث محدد عن طريق استمارة يجري تعبئتها من قبل المستجيب.

ولقد اخترنا هذه الأداة لأنها تساعد على جمع البيانات الميدانية وتسهل تحديد النسب المئوية والإحصاءات (سعد سليمان المشهداني، 2019، ص 170)

وتضمنت استمارة بحثنا 37 سؤالاً موزعاً على أربعة محاور أساسية:

ـ **المحور الأول:** البيانات الشخصية لعينة المبحوثين: يضم من السؤال 01 إلى 09

ـ **المحور الثاني:** الفرضية الأولى، تأثير المناوبة الليلية للعمال في القيام بواجباتهم الأسرية: يضم من السؤال 01 إلى 10

ـ **المحور الثالث:** الفرضية الثانية، تأثير المناوبة الليلية على الحياة الأسرية، يضم من السؤال 01 إلى 10.

ـ **المحور الأربعة:** الفرضية الثالثة، توفيق العمال المناوبين ليلاً بين عملهم ومسؤولياتهم الأسرية: ويضم من السؤال 01 إلى 08.

3- الأساليب المستخدمة في الدراسة :

لقد إعتدنا في هذه الدراسة على أدوات جمع البيانات الميدانية (الاستبيان) و بعد الحصول على البيانات والمعلومات اللازمة في ميدان الدراسة تم الإعتماد على أساليب إحصائية لمعالجة هذه البيانات إحصائياً و هي :

1- المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية: تم استخدامها لوصف البيانات وتحديد مستوى تأثير المتغيرات المدروسة مثل المناوبة الليلية على التوافق الأسري.

2- اختبار (T-Test) لعينتين مستقلتين: تم استخدامه لمقارنة الفروق بين الذكور والإناث من حيث تأثير المناوبة الليلية على التوافق الأسري. وقد تبين من خلال النتائج عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعتين.

3- اختبار (One-Way ANOVA) استخدم لاختبار الفروق حسب سنوات الخبرة في تأثير المناوبة الليلية على التوافق الأسري، مما يساعد على تحديد ما إذا كان هناك تأثير للخبرة المهنية على نتائج الدراسة.

4- اختبار كاي تربيع (Chi-Square) استخدم لقياس مدى استقلالية تأثير المناوبة الليلية على التوفيق بين العمل والمسؤوليات الأسرية.

4- الخصائص السيكومترية المستخدمة في الدراسة:

أولاً: الصدق

تم الاعتماد في حساب صدق المقياس على صدق الاتساق الداخلي، وذلك بحساب درجة الارتباط بين البند ودرجة البعد الذي ينتمي إليه، والارتباط بين درجة البعد والدرجة الكلية للاستبيان

-صدق الاتساق الداخلي للمحور الأول الواجبات الأسرية

جدول رقم (1) : يمثل نتائج الصدق الاتساق الداخلي لمحور الواجبات الأسرية

رقم العبارة	درجة الارتباط	مستوى الدلالة
01	0.50	0.002

0.00	0.28	02
0.00	0.57	03
0.001	0.51	04
0.000	0.56	05
0.002	0.49	06
0.004	0.31	07
0.003	0.47	08
0.000	0.75	09
0.001	0.50	10

يبين الجدول أن معاملات الارتباط المبينة كلها في الاتجاه الموجب ودالة عند مستوى معنوية $\alpha \geq 0.05$ وبذلك يعتبر البعد صادقاً لما وضع لقياسه.

-صدق الاتساق الداخلي للمحور الثاني الحياة الأسرية

جدول رقم (2): يمثل نتائج الصدق الداخلي لمحور الحياة الأسرية

رقم العبارة	درجة الارتباط	مستوى الدلالة
01	0.53	0.001
02	0.49	0.002
03	0.67	0.000
04	0.46	0.004

0.001	0.52	05
0.000	0.63	06
0.008	0.43	07
0.007	0.43	08
0.001	0.51	09
0.001	0.40	10

يبين الجدول أن معاملات الارتباط المبينة كلها في الاتجاه الموجب ودالة عند مستوى معنوية $\alpha \geq 0.05$ وبذلك يعتبر البعد صادقاً لما وضع لقياسه.

-صدق الاتساق الداخلي للمحور الثالث توفيق الموظفين بين عملهم وواجباتهم الأسرية

جدول رقم (3) : يمثل نتائج الصدق الداخلي لمحور الواجبات الأسرية

رقم العبارة	درجة الارتباط	مستوى الدلالة
01	0.42	0.009
02	0.44	0.005
03	0.47	0.003
04	0.45	0.005
05	0.58	0.000
06	0.56	0.000
07	0.027	0.800

0.000	0.73	08
0.000	0.73	09

يبين الجدول أن معاملات الارتباط المبينة كلها في الاتجاه الموجب ودالة عند مستوى معنوية $\alpha \geq 0.05$ باستثناء العبارة (07) التي لم تكن لها دلالة احصائية لن قيمتها الاحتمالية أكبر من 0.05 وبذلك يعتبر البعد صادقاً لما وضع لقياسه.

صدق المقارنة الطرفية:

تم الاعتماد لحساب صدق المقياس على الصدق التمييزي، حيث تم ترتيب الدرجات من الأدنى إلى الأعلى بحيث تم أخذ 27% من أعلى التوزيع و 27% من درجات أدنى التوزيع فكان عدد الأفراد (8) أفراد في كل مجموعة وبعد ذلك تم حساب الفرق (ت) لمعرفة الفروق بين المجموعتين و الجدول التالي يوضح ذلك:

الجدول (4) يوضح نتائج المقارنة الطرفية للاستبيان:

المقياس	المتغيرات	العدد	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة "ت"	درجة الحرية	الدلالة	مستوى الدلالة
تأثير المناوبة الليلية على التوافق الأسري	القيم الدنيا	9	26.25	5.41	5.990	17	0.000	دال عند 0.05
	القيم العليا	9	38.00	1.19				

نلاحظ من خلال نتائج الجدول المتحصل عليها في استبيان تأثير المناوبة الليلية على التوافق الأسري أن متوسط المجموعة الدنيا 26.25 بانحراف معياري 5.41، بينما متوسط المجموعة العليا بلغ 38.00 بانحراف معياري قدره 1.19 حيث بلغت قيمة "ت" 5.990 وهي أكبر من قيمة ت الجدولية والتي تقدر ب 0.09 أي توجد فروق ذات دلالة إحصائية في الدرجات لأن القيمة الاحتمالية بلغت 0.000 وهي أقل من مستوى الدلالة 0.05 بين المجموعتين، وأن المقياس لديه قدرة تمييزية وهذا ما يؤكد أن المقياس صادق.

- ثبات أداة الدراسة:

يقصد بثبات الاستبيان هو أن يعطي الاستبيان نفس النتائج إذا أعيد تطبيقه عدة مرات متتالية، ويقصد به أيضا إلى أي درجة يعطي المقياس قراءات متقاربة عند كل مرة يستخدم فيها، أو ما هي درجة اتساقه وانسجامه واستمراريته عند تكرار استخدامه في أوقات مختلفة.

تم الاعتماد على معامل الثبات ألفا كرونباخ لقياس ثبات الأداة

-معامل ألفا كرونباخ لقياس ثبات الاستبيان:

الجدول رقم (5): معامل ألفا كرونباخ لقياس ثبات استبيان تأثير المناوبة الليلية على التوافق الأسري:

الاستبيان	عدد الفقرات	ألفا كرونباخ
الواجبات الأسرية	10	0.67
الحياة الأسرية	10	0.68
توفيق الموظفين بين عملهم وحياتهم الأسرية	09	0.59
الدرجة الكلية	29	0.81

واضح من النتائج الموضحة في جدول أن قيمة معامل ألفا كرونباخ مرتفعة حيث وصلت إلى 0.81 بالنسبة لاستبيان تأثير المناوبة الليلية على التوافق الأسري وهذا يعنى أن الثبات مرتفع ودال احصائياً وبذلك نكون قد تأكدنا منصدق وثبات استبيان الصلابة النفسية مما يجعله على ثقة تامة بصحة الاستبيان وصلاحيته لتحليل النتائج.

5. مجتمع الدراسة و عينة الدراسة:

يتكون مجتمع البحث من عمال مصلحة الإستعجالات في مستشفى 240 سرير بالأغواط و الذي بلغ عددهم أكثر من 80 عامل و تم إختيار عينة البحث بطريقة طبقية غير تناسبية على أساس أنها تحقق أغراض البحث و قد شملت العينة 43 عامل من المؤسسة الإستشفائية 240 سرير حيث تم توزيع 43 إستمارة على أفراد هذه المؤسسة ثم تم تجميعها في وقت لاحق و بلغ عدد الاستمارات المرجعية 37 إستمارة و الصالحة للتحليل الإحصائي

6. مجالات الدراسة:

1_ **المجال المكاني للدراسة:** يقصد به المجال الجغرافي لإجراء الدراسة الميدانية، حيث أجريت هذه الدراسة بمستشفى 240 سرير بالأغواط و هي مؤسسة عمومية للصحة تقدم فيها خدمات الرعاية الصحية بمستوى متقدم.

2- **المجال الزمني :** و يقصد به الوقت الذي إستغرقته إجراء هذه الدراسة بمستشفى 240 سرير بالأغواط حيث بلغت مدة إجراء الدراسة 20/01/2025 إلى غاية 07/05/2025.

3_ **المجال البشري:** يتمثل المجال البشري للدراسة الميدانية الحالية في العاملين بالقطاع الصحي (أطباء، ممرضين، عمال النظافة) و بالضبط في مصلحة الإستعجالات

7- الدراسة الاستطلاعية:

لقد تمت الدراسة في مستشفى 240 سرير بالأغواط وتم إجراؤها على عينة مكونة من 37 عامل وعاملة للتأكد من السلامة اللغوية لأداة الدراسة ومدى نجاحاتها والتحقق من خصائصها السيكومترية على أن لا يتم إدراج أفراد العينة الاستطلاعية في الدراسة الأساسية في ما بعد.

ثانيا : عرض وتحليل نتائج الدراسة:

1. عرض وتحليل نتائج الفرضية الجزئية الأولى: نصت الفرضية على أنه:

"يوجد أثر سلبي للمناوبة الليلية على القيام بالواجبات الأسرية لدى موظفي مستشفى 240 سرير بالأغواط

الجدول رقم (01): يوضح توزيع الفئات وفق التدرج المستخدم في بعد القيام بالواجبات الأسرية

مستوى التأثير	مدى القبول	الاستجابة
منخفض	1---1.66	نادرا
متوسط	1.66---2.32	أحيانا
مرتفع	2.32----3	غالبا

الجدول رقم (02): يوضح التكرارات والمتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لاستجابات أفراد

العينة على محور القيام بالواجبات الأسرية

الترتيب	مستوى القبول	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	التكرار والنسب المئوية			المعيار	الرقم
				نادرا	أحيانا	غالباً		
14	متوسط	,659880	2,1892	05	20	12	التكرار	01
				13,5	54,1	32,4	النسبة	
01	مرتفع	,545250	2,3784	01	21	15	التكرار	02
				2,7	56,8	40,5	النسبة	
06	مرتفع	,621200	1,9459	08	23	06	التكرار	03
				21,6	62,2	16,2	النسبة	
15	متوسط	,595280	1,9189	08	24	05	التكرار	04
				21,6	64,9	13,5	النسبة	
06	مرتفع	,759330	2,0811	09	16	12	التكرار	05
				24,3	43,2	32,4	النسبة	
12	متوسط	,751380	1,8649	13	16	08	التكرار	06

				35,1	43,2	21,6	النسبة	
03	مرتفع	,672270	2,2162	05	19	13	التكرار	07
				13,5	51,4	35,1	النسبة	
11	متوسط	,725970	2,0270	09	18	10	التكرار	08
				24,3	48,6	27,0	النسبة	
01	مرتفع	,712400	2,2162	06	17	14	التكرار	09
				16,2	45,9	37,8	النسبة	
04	مرتفع	,682250	2,0811	07	20	10	التكرار	10
				18,9	54,1	27,0	النسبة	
	متوسط	0.339426	2.09189					محور القيام بالواجبات الأسرية

التحليل الاحصائي:

من خلال الجدول رقم (02)، نلاحظ أن العبارة رقم (02) احتلت المرتبة الأولى بمتوسط حسابي بلغ 2,3784 وانحراف معياري قدره 0.54، بينما احتلت المرتبة الثانية كل من العبارتين رقم (07) ورقم (09) بمتوسط حسابي بلغ (2,2162) وبانحراف معياري قدره (0.71) و(0.68) على

التوالي، وجاءت العبارة رقم (01) في المرتبة الرابعة حيث بلغ المتوسط الحسابي 2,1892 وبانحراف معياري قيمته 0.65 ، بينما احتلت كل من العبارة رقم (05) والعبارة رقم (10) المرتبتين الخامسة والسادسة بمتوسط حسابي بلغت قيمته (2,0811) وانحراف معياري قدره (0.75) و (0.65) على التوالي ، وجاءت العبارة رقم (08) في المرتبة السابعة بمتوسط حسابي قدره (2,0270) وبانحراف معياري قيمته 0.72، واحتلت كل من العبارات الثالثة والرابعة والسادسة المراتب الثامنة والتاسعة والعاشر (الأخيرة) بمتوسطات حسابية قيمتها (1,9459) و (1,9189) و(1,8649) على الترتيب، كما أن المتوسط الحسابي الكلي لمحور القيام بالواجبات الأسرية بلغت قيمته 2.09 وبانحراف معياري قدر ب0.33 وهو في المجال (1.66-2.32) مما يؤكد على وجود مستوى متوسط في تأثير المناوبة الليلية على القيام بالواجبات الأسرية لدى موظفي مستشفى 240 سرير بالأغواط .

الجدول رقم (03): يوضح قيم كاي 2 (مدى استقلالية المناوبة الليلية على القيام بالواجبات الاسرية)

المحور	العينة	كاي 2	كاي 2 الجدولية	القيمة الاحتمالية	مستوى الدلالة
الواجبات الأسرية	37	18.86	5.99	0.009	0.05

من خلال الجدول نلاحظ أن قيمة كاي 2 المحسوبة بلغت 18.86 وهي أكبر من قيمة كاي 2 الجدولية والتي تقدر قيمتها ب 5.99 وبما أن عبارات هذا المحور كلها كانت في الاتجاه السالب فإنه يوجد أثر

سلبى للمناوبة الليلة على القيام بالواجبات الأسرية لدى موظفي مستشفى 240 سرير بالأغواط ومنه نستنتج أن الفرضية الجزئية الأولى تحققت.

و من هذه النتائج نستنتج أن التقصير في أداء الواجبات المنزلية أثناء المناوبة الليلية راجع بالدرجة الأولى إلى ضيق الوقت لكون العمال ليس لديهم الوقت الكافي للقيام بالواجبات المنزلية على أكمل وجه أو ربما عدم تلقي المساعدة من طرف الأبناء و الأهل، فهذا يجعلهم عاجزين في أداء الواجبات الأسرية فالعامل يتعرض إلى إرهاق جسماني و نفسي من خلال العمل بالمناوبة الليلية فيعود إلى المنزل و هو متعب لا يجيد الوقت الكافي للقيام بواجباته الأسرية، إضافة إلى أن المناوبة الليلية تتسبب في اضطراب الساعة البيولوجية للعامل، مما يؤدي إلى ضعف جودة النوم و الشعور الدائم بالإرهاق، و هذا يؤثر بشكل مباشر على القدرة الجسدية و النفسية للقيام بالأنشطة المنزلية و رعاية الأسرة، كما أن اختلاف أوقات العمل عن أوقات نشاط الأسرة اليومية يحد من فرص التواصل و المشاركة، مما يضعف الترابط العائلي، و تتفق هذه النتيجة مع ما توصلت إليه دراسة عاجب بومدين (2022) التي أشارت إلى أن خروج المرأة للعمل ليلا يؤثر سلبا على أسرتها و أن العمل بالمناوبة الليلية يؤدي إلى البعد الأسري، كما تتماشى هذه النتائج مع دراسة نصر أبادي و آخرون (2009) الذي يرى أن إشغال المرأة في أداء المتطلبات المختلفة لعملها ليلا من شأنه أن يرهقها و أن تشعر بالحاجة الماسة إلى النوم، الذي يمكن أن تحصل عليه عند عودتها إلى المنزل، و هذا يعني إهمالا لعدد من الواجبات التي ينبغي أن تهض بمسؤولية أدائها تجاه الأطفال و أسرتها و اتجاه المجتمع الصغير التي تعيش فيه.

كما أن المناوبات الليلية المستمرة قد تؤدي إلى الشعور بالعزلة أو التقصير في أداء الأدوار الأسرية.

بالرغم من مزايا العمل بالدوريات من الناحية المادية إلا أن مواقيت هذه الدويات تؤدي الى عدم انتظام الحياة الأسرية ، فغياب العامل عن بيته ليلا قد يحدث انقطاع في علاقته مع بيئته و أفراد أسرته حيث يغيب القيام بواجباته الأسرية خصوصا اذا متزوج و لديه أطفال ، وواجباته الأسرية قد تتناقش مع عمله الوظيفي كثيرة و معقدة أهمها رعاية الأطفال و تنشئتهم الاجتماعية و الإشراف عليهم و حل مشكلاتهم و إرسالهم إلى المدارس و مراقبة سير دراستهم و تحصيلهم العلمي و تحفيزهم على الاجتهاد و السعي و النجاح في الامتحانات ، لهذا فإن المناوبة الليلية قد تخلق حالة من التباعد الأسري ، و تؤثر على جودة العلاقات داخل الأسرة ، ما يستدعي من المؤسسات و أرباب العمل اتخاذ تدابير توازن بين متطلبات العمل و احتياجات الموظفين الأسرية

2. عرض وتحليل نتائج الفرضية الجزئية الثانية: نصت الفرضية على أن:

"يوجد أثر سلبي للمناوبة الليلية على الحياة الأسرية لدى موظفي مستشفى 240 سرير بالأغواط"

الجدول رقم (04): يوضح توزيع الفئات وفق التدرج المستخدم في بعد الحياة الأسرية

مدى القبول	الاستجابة
1---1.66	نادرا
1.66---2.32	أحيانا
2.32----3	غالبا

الجدول رقم (05): يوضح التكرارات والمتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لاستجابات أفراد

العينة على محور الحياة الأسرية

الترتيب	مستوى القبول	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	التكرار والنسب المئوية			المقياس	الرقم
				نادرا	أحيانا	غالبًا		
14	متوسط	0,81650	2,0000	12	13	12	التكرار	01
				32,4	35,1	32,4	النسبة	
01	مرتفع	0,70071	2,1892	06	18	13	التكرار	02
				16,2	48,6	35,1	النسبة	
06	مرتفع	0,64024	2,0811	06	22	09	التكرار	03
				16,2	59,5	24,3	النسبة	
15	متوسط	0,68225	2,0811	07	20	10	التكرار	04
				18,9	54,1	27,0	النسبة	
06	مرتفع	0,64608	2,1622	05	21	11	التكرار	05

				13,5	56,8	29,7	النسبة	
12	متوسط	0,75038	2,2162	07	15	15	التكرار	06
				18,9	40,5	40,5	النسبة	
03	مرتفع	0,76229	1,5946	21	10	06	التكرار	07
				56,8	27,0	16,2	النسبة	
11	متوسط	0,75933	1,9189	12	16	09	التكرار	08
				32,4	43,2	24,3	النسبة	
01	مرتفع	0,70071	2,1892	06	18	13	التكرار	09
				16,2	48,6	35,1	النسبة	
04	مرتفع	0,64141	1,7568	13	20	04	التكرار	10
				35,1	54,1	10,8	النسبة	
	متوسط	0.3627	2.01892					محور الحياة الأسرية

التحليل الاحصائي:

من خلال الجدول رقم 05 نلاحظ أن العبارة رقم (06) احتلت المرتبة الأولى بمتوسط حسابي بلغ

2,2162 و انحراف معياري قدره 0,75 ، بينما احتلت المرتبة الثانية كل من العبارتين رقم (02) و

رقم (09) بمتوسط حسابي بلغ 2,1892 و بانحراف معياري قدره 0,70 ، و جاءت العبارة رقم (05) في المرتبة الرابعة حيث بلغ المتوسط الحسابي 2,1622 و بانحراف معياري قيمته 0,64 بينما احتلت كل من العبارة رقم (03) و العبارة رقم (04) المرتبتين الخامسة و السادسة بمتوسط حسابي بلغت قيمته 2,0811 و انحراف معياري قدره 0,68 و 0,64 على التوالي ، و جاءت العبارة رقم (01) في المرتبة السابعة بمتوسط حسابي قدره 2,0000 و بانحراف معياري قيمته 0,82 ، و جاءت العبارة رقم (08) في المرتبة الثامنة بمتوسط حسابي بلغ 1,91 و انحراف معياري 0,75 ، بينما احتلت المرتبة التاسعة العبارة رقم (10) بمتوسط حسابي قدره 1,75 و بانحراف معياري قيمته 0,64 ، و جاءت العبارة رقم (07) في المرتبة العاشرة (الأخيرة) بمتوسط حسابي بلغ 1,5946 و انحراف معياري قدره 0,76 ، كما أن المتوسط الحسابي الكلي لمحور الحياة الأسرية بلغت قيمته 2,01 و بانحراف معياري قدر ب 0,36 و هو في المجال (2,32_1,66) مما يؤكد على وجود مستوى متوسط في تأثير المناوبة الليلية على الحياة الأسرية لدى موظفين مستشفى 240 سرير بالأغواط.

الجدول رقم (06): يوضح قيم كاي² (مدى استقلالية المناوبة الليلية على الحياة الاسرية)

المحور	العينة	كاي ² المحسوبة	كاي ² الجدولية	القيمة الاحتمالية	مستوى الدلالة
الحياة الأسرية	37	12.86	5.99	0.003	0.05

من خلال الجدول نلاحظ أن قيمة كاي² المحسوبة بلغت 12.86 وهي أكبر من قيمة كاي² الجدولية والتي تقدر قيمتها ب 5.99 وبما أن عبارات محور الحياة الأسرية كلها كانت في الاتجاه السالب فانه

يوجد أثر سلبي للمناوبة الليلية على الحياة الأسرية لدى موظفي مستشفى 240 سرير بالأغواط ومنه نستنتج أن الفرضية الجزئية الثانية تحققت.

من خلال النتائج المبينة أعلاه نستنتج أن العامل الصحي الذي يعمل ليلا ينام في النهار، فيفتقد التفاعل مع أسرته في الأوقات الأساسية للتواصل (مثل وقت الإفطار، الغداء، أو الأنشطة المسائية)

غيابهم عن المنزل في فترات الليل يحدث فجوة في الحياة الأسرية، خصوصا مع الأطفال الذين يحتاجون وجود الوالدين في هذه الأوقات.

فعلى سبيل المثال أبرزت دراسة كل من مورييس ومونتاي: " أن 60% من عمال النظام الدوري يشكون بالدرجة الأولى من المعاناة في الحياة الأسرية " .

إضافة إلى أن العمل الليلي المستمر يترك آثار مدمرة على أسر العاملين والعاملات، حيث يكبر أبنائهم في ظل وجود أحد الأبوين بشكل دائم، أو في ظل وجود شخص غريب يتولى رعايتهم، وهذا الأمر يترك أثر تربويا مؤلما يصيب نفوس الأطفال ويترك فيها ندبا غير قابلة للشفاء، فيصبحون عدوانيين أو انطوائيين.

كما أن المناوبة الليلية تقلل من الفرص اليومية للتواصل بين الزوجين أو بين الوالد و أطفاله ، ما يؤدي إلى شعور أفراد الأسرة بالإهمال العاطفي و ضعف الترابط العائلي بسبب قلة التفاعل اليومي كذلك تؤدي إلى الإرهاق الجسدي و النفسي حيث أن العمل ليلا يتسبب في إرهاق مزمن بسبب اضطراب النوم ، مما يؤدي إلى تقلب المزاج و كثرة التوتر داخل المنزل و انخفاض قدرة العامل على أداء واجباته الأسرية كما توصل خيضر مسعود الخضير في كتابه علم الاجتماع الصناعي و الإنتاج ، أن العمل في الورديات الليلية له انعكاسات على أسرة العامل ففي الوقت الذي يذهب فيه

العامل للراحة من وردية الليل فهو لا يتمكن من الوفاء بمستلزمات الأسرة ، و رؤية الأطفال أثناء النهار .

فمن الواضح أن العامل الليلي أصبح يشعر بالحرج في أنشطته مع أسرته، وسيجد مصدرا للخلافات والصعوبات في العلاقات الأسرية.

إضافة إلى أن العمل الليلي قد يعيق التخطيط لرحلات أو زيارات أو مناسبات اجتماعية، مما يقلل من فرص الترابط الأسري لذلك فإن المناوبات الليلية بشكل مباشر وغير مباشر على جودة الحياة الأسرية والتوازن بين العمل والحياة الشخصية

3. عرض وتحليل نتائج الفرضية الجزئية الثالثة:

نصت الفرضية على أن:

"يوجد أثر سلبي للمناوبة الليلة على توفيق العمال بين عملهم وحياتهم الأسرية.

الجدول رقم (07): يوضح توزيع الفئات وفق التدرج المستخدم في بعد الحياة الأسرية

مدى القبول	الاستجابة
1---1.66	نادرًا
1.66---2.32	أحيانًا
2.32----3	غالبًا

الجدول رقم (08): يوضح التكرارات والمتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لاستجابات أفراد

العينة على محور توفيق العمال بين عملهم وحياتهم الأسرية

الترتيب	مستوى القبول	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	التكرار والنسب المئوية			المقياس	الترتيب
				نادر	أحياناً	غالباً		
14	متوسط	,712400	2,2162	06	17	14	التكرار	01
				16,2	45,9	37,8	النسبة	
01	مرتفع	0.7270	1,8378	13	17	07	التكرار	02
				35,1	45,9	18,9	النسبة	
06	مرتفع	,802590	2,4595	14	14	09	التكرار	03
				37,8	37,8	24,3	النسبة	
15	متوسط	,787480	1,8649	09	18	10	التكرار	04
				24,3	48,6	27,0	النسبة	
06	مرتفع	,725970	2,0270	08	15	14	التكرار	05
				21,6	40,5	37,8	النسبة	
12	متوسط	,764250	2,1622	15	11	11	التكرار	06

				40,5	29,7	29,7	النسبة	
03	مرتفع	0,84274	1,8919	09	08	20	التكرار	07
				24,3	21,6	54,1	النسبة	
11	متوسط	0,84541	2,2973	09	08	20	التكرار	08
				24,3	21,6	54,1	النسبة	
	متوسط	0.42994	2.3817					محور توفيق العمال بين عملهم وحياتهم الأسرية

التحليل الاحصائي:

من خلال الجدول رقم 08 نلاحظ أن العبارة رقم (06) احتلت المرتبة الأولى بمتوسط حسابي بلغ 2,2162 و انحراف معياري قدره 0,75 ، بينما احتلت المرتبة الثانية كل من العبارتين رقم (02) و رقم (09) بمتوسط حسابي بلغ 2,1892 و بانحراف معياري قدره 0,70 ، و جاءت العبارة رقم (05) في المرتبة الرابعة حيث بلغ المتوسط الحسابي 2,1622 و بانحراف معياري قيمته 0,64 بينما احتلت كل من العبارة رقم (03) و العبارة رقم (04) المرتبتين الخامسة و السادسة بمتوسط حسابي

بلغت قيمته 2,0811 و انحراف معياري قدره 0,68 و 0,64 على التوالي ، و جاءت العبارة رقم (01) في المرتبة السابعة بمتوسط حسابي قدره 2,0000 و بانحراف معياري قيمته 0,82 ، و جاءت العبارة رقم (08) في المرتبة الثامنة بمتوسط حسابي بلغ 1,91 و انحراف معياري 0,75 ، بينما احتلت المرتبة التاسعة العبارة رقم (10) بمتوسط حسابي قدره 1,75 و بانحراف معياري قيمته 0,64 ، و جاءت العبارة رقم (07) في المرتبة العاشرة (الأخيرة) بمتوسط حسابي بلغ 1,5946 و انحراف معياري قدره 0,76 ، كما أن المتوسط الحسابي الكلي لمحور الحياة الأسرية بلغت قيمته 2,01 و بانحراف معياري قدر ب 0,36 و هو في المجال (1,66_2,32) مما يؤكد على وجود مستوى متوسط في تأثير المناوبة الليلية على الحياة الأسرية لدى موظفين مستشفى 240 سرير بالأغواط

الجدول رقم (09): يوضح قيم كاي 2 (مدى استقلالية المناوبة الليلية على توفيق العمال بين عملهم

ومسؤولياتهم الأسرية)

المحور	العينة	كاي 2 المحسوبة	كاي 2 الجدولية	القيمة الاحتمالية	مستوى الدلالة
الحياة الأسرية	37	18.45	5.99	0.001	0.05

من خلال الجدول نلاحظ أن قيمة كاي 2 المحسوبة بلغت 18.45 وهي أكبر من قيمة كاي 2 الجدولية والتي تقدر قيمتها ب 5.99 وبما أن عبارات المحور الثالث كلها كانت في الاتجاه السالب فان الموظفين المناوبين بمستشفى 240 سرير بالأغواط يجدون صعوبة كبيرة في التوفيق بين عملهم ومسؤولياتهم الأسرية ومنه نستنتج أن الفرضية الجزئية الثالثة تحققت.

من خلال النتائج نلاحظ أن العمال المناوبين ليلاً يواجهون صعوبة حقيقية في التوفيق بين عملهم ومسؤولياتهم الأسرية، ويعود ذلك إلى عدة عوامل مترابطة تؤثر بشكل مباشر على نمط حياتهم واستقرارهم العائلي، فغالبا ما تفرض طبيعة العمل خاصة في القطاع الصحي الذي يعتمد على المناوبات الليلية، ضغوطا كبيرة على العمال تجعل من الصعب عليهم التفرغ لشؤون الأسرة أو حتى التفاعل الطبيعي مع أفرادها.

فعندما ينتهي العامل من يوما شاقا في العمل ، يعود إلى منزله مرهقا جسديا و منهكا ذهنيا ، و لا يكون لديه طاقة كافية للمشاركة في الحياة الأسرية، سواء من خلال العناية بالأبناء أو مساعدة أفراد الأسرة أو حتى التحدث معهم و مشاركة تفاصيل يومهم ، إضافة إلى أن العمال المناوبين ليلاً يعانون من اختلال في التوازن الزمني، إذ تتعارض ساعات عملهم مع الأوقات التي تكون فيها الأسرة مجتمعة ، مما يؤدي إلى شعور أفراد الأسرة بغياب الأب أو الأم ، و يؤثر على الروابط العاطفية داخل المنزل ، إضافة إلى ذلك فإن التوتر الناتج عن ضغوط العمل ، سواء من حيث كثافة المهام أو القلق المستمر من فقدان الوظيفة، ينعكس بشكل سلبي على الحالة النفسية للعامل ، و يضعف قدرته على التحلي بالصبر و التفاهم مع أسرته ، كما أن غياب الدعم المؤسسي من قبل جهة العمل ، مثل عدم توفير جداول مرنة أو إجازات مناسبة ، يزيد من شعور العامل بالعجز تجاه تلبية متطلبات أسرته ، و هناك أيضا عامل اقتصادي يلعب دورا كبيرا ، إذ يضطر بعض العمال إلى قبول وظائف شاقة أو ذات دوام طويل فقط من أجل توفير دخل كاف لتلبية الاحتياجات الأساسية لأسرهم ، ما يجعلهم يدخلون في دوامة من العمل المستمر دون وقت كاف للراحة أو التواصل الأسري، و نتيجة لكل هذه العوامل يشعر العامل بأنه مشغول بين متطلبات العمل و ضغوط الأسرة ، و يحد نفسه عاجزا عن تحقيق التوازن المطلوب ، الأمر الذي قد يؤدي في النهاية إلى تدهور العلاقات العائلية و تراجع جودة الحياة لكل أفراد الأسرة، و هذا ما أبرزته دراسة عاجب بومدين (2022) ، "حيث أن المرأة

العاملة لئلا تعاني من الصراع حيث أن الاختيار بين العمل والبيت اختيار صعب ، و يمثل مشكلة انفعالية لما تسبب لها من إحباط و توتر و القلق و الحيرة ، مما ينعكس على اتزانها الانفعالي ، فهي مشتتة الفكر ما بين عملها و ضرورة تأديته على أكمل وجه، و من بيه و ما بين أسرته و أطفالها و منزلها .

4- عرض وتحليل نتائج الفرضية الجزئية الرابعة: نصت الفرضية على أن:

"توجد فروق ذات دلالة احصائية في تأثير المناوبة الليلية على التوافق الأسري لدى موظفي مستشفى 240 سرير بالأغواط تبعا لمتغير الجنس.

الجدول رقم (10): جدول يوضح نتائج اختبار (T.Test) لدلالة الفروق بين الذكور والاناث على

مستوى تأثير المناوبة الليلية على التوافق الأسري لدى موظفي مستشفى 240 سرير بالأغواط

القيم المجموعة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة " ت "	درجة الحرية	القيمة الاحتمالية	الدلالة الإحصائية
الذكور	59,5714	9,65333	-0.333	35	0.744	غير دال إحصائيا
الاناث	60,5217	7,73933				

✓ التحليل الإحصائي:

من خلال الجدول نلاحظ أن المتوسط الحسابي للذكور قدر ب 59,5714 والمتوسط الحسابي الاناث قدر ب 60,5217 كما أن قيمة " ت " عند درجة الحرية 35 بلغت -0.333 والقيمة الاحتمالية sig

بلغت قيمتها 0.744 وهي أكبر من مستوى الدلالة 0.05 مما يؤكد على عدم وجود فروق ذات دلالة احصائية بين الذكور والاناث على مستوى تأثير المناوبة الليلية على التوافق الأسري لدى موظفي مستشفى 240 سرير بالأغواط.

من خلال النتائج المبينة أعلاه يتضح لنا أن نتيجة عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين الذكور و الإناث في تأثير المناوبة الليلية على التوافق الأسري إلى عدد من التفسيرات المحتملة التي تستند

الاساليب الاحصائية	مدة الخدمة	المتوسط الحسابي	مصدر التباين	مجموع المربعات	متوسط المربعات	درجة الحرية	القيمة F	القيمة الاحتمالية	الدلالة الإحصائية
-----------------------	------------	--------------------	-----------------	-------------------	-------------------	----------------	-------------	----------------------	----------------------

إلى عوامل اجتماعية، ثقافية، ووظيفية، قد يعكس هذا التشابه في التأثير تقارباً في الأدوار و المسؤوليات الأسرية التي يتحملها كل من الذكور و الإناث، خاصة في ظل التحولات الاجتماعية المعاصرة التي أسهمت في إعادة توزيع المهام المنزلية و رعاية الأبناء بين الزوجين بشكل أكثر توازناً، مما يؤدي إلى تأثير متقارب لضغوط العمل الليلي على كلا الجنسين، كما أن بيئة العمل في المستشفيات، و التي ما تتسم بالانضباط و التنظيم و تفرص على جميع العاملين، بغض النظر عن الجنس التزامات و مهام متشابهة في نظام المناوبات، قد تكون عاملاً إضافياً على الحياة الأسرية، من جانب آخر يمكن أن يكون لدى كل من الذكور و الإناث إستراتيجيات مشتركة للتكيف مع ضغوط المناوبات الليلية، مثل تقنين الوقت، و تعزيز الدعم الأسري، و تنظيم الأنشطة الأسرية بشكل يتلاءم مع طبيعة العمل، مما

دالة احصائية	0.032	3,830	2	233,25	466,509	بين المجموعات	56.47	أقل من 05 سنوات	تأثير المناوبة الليلية على التوافق الأسري
			58	60,898	2070,51 8	داخل المجموعات	64.54	من 06 الى 10 سنوات	

يقلل من حدة تأثير هذه المناوبات على التوافق الأسري.

إضافة إلى هذا قد يكون لدى العاملين من كلا الجنسين وعي وإدراك مشترك بأهمية الحفاظ على التوازن بين الحياة المهنية والأسرية.

إضافة إلى التغيرات الاجتماعية والثقافية التي طرأت على المجتمعات المعاصرة، حيث أصبح كل من الرجل والمرأة يتحملان أدوارا متقاربة في إدارة شؤون الأسرة، ومع تزايد مشاركة المرأة في سوق العمل خاصة في نظام المناوبات لم يعد العبء المرتبط بالمناوبات الليلية محصورا على فئة دون أخرى، بل بات يشمل كلا الجنسين بدرجات شبه متساوية.

علاوة على ذلك، فإن طبيعة التأثيرات السلبية للمناوبات الليلية، مثل اضطراب نمط النوم، قلة التواصل مع أفراد الأسرة، وانخفاض جودة الحياة الأسرية، هي تأثيرات عامة تتبع من خصائص العمل الليلي نفسه، بغض النظر عن جنس الفرد فالحرمان من النوم الطبيعي والانفصال الزمني عن الروتين اليومي

للأسرة يؤثران بشكل مباشر على القدرة على التفاعل الأسري الإيجابي، وتقليل فرص المشاركة في الأنشطة العائلية، وهو ما ينعكس سلبا على التوافق الأسري بشكل مماثل لدى الذكور والإناث.

5. عرض وتحليل نتائج الفرضية الجزئية الخامسة: نصت الفرضية على أن:

"توجد فروق ذات دلالة احصائية في تأثير المناوبة الليلية على التوافق الأسري لدى موظفي مستشفى 240 سرير بالأغواط تبعا لمتغير الخبرة الجدول رقم (11): جدول يوضح نتائج اختبار (ANOVA) لدلالة الفروق في مستوى تأثير المناوبة الليلية على التوافق الأسري لدى موظفي مستشفى 240 سرير بالأغواط تبعا لمتغير الخبرة

التحليل الإحصائي:

يتبين من خلال الجدول وجود فروق دالة احصائية في درجة تأثير المناوبة الليلية على التوافق الأسري لدى موظفي مستشفى 240 سرير بالأغواط تبعا لمتغير الخبرة، حيث بلغت القيمة الاحتمالية 0.703 وهي أكبر من مستوى الدلالة 0.05 كما أن قيمة f قدرت ب 0.357 ودرجة الحرية 58، حيث اتضح ان التأثير كان أكبر عند الموظفين الذين يمتلكون خبرة عمل من 05 الى 10 سنوات حيث بلغ المتوسط الحسابي لديهم 64.47، ثم يليهم الموظفين الذين لديهم خبرة عمل أكبر من 10 سنوات بمتوسط حسابي قيمته 61.77، بينما كان التأثير أقل درجة عند الموظفين الذين لديهم خبرة عمل أقل من 05 سنوات بمتوسط حسابي قيمته 56.47.

من خلال النتائج المبينة أعلاه يتضح لنا أن أصحاب الخبرة من 05 إلى 10 سنوات يمثلون أعلى نسبة، مما يشير إلى أنهم الأكثر تأثرا من بين الفئات الثلاث، ويمكن تفسير هذا بعدة جوانب.

مرحلة منتصف الحياة المهنية و الأسرية ، في هذه المرحلة يكون الموظف غالبا في ذروة التزاماتها الأسرية، حيث يكون متزوجا حديثا أو لديه أطفال صغار يحتاجون إلى رعاية و متابعة مستمرة ، ما يزيد من الحاجة إلى التواجد الفعلي داخل الأسرة، و هذا ما تعيقه المناوبات الليلية إضافة إلى تصاعد الضغوط النفسية و المهنية حيث يترافق هذا المستوى من الخبرة عادة مع زيادة

المسؤوليات في العمل ، مما يؤدي إلى زيادة الضغط المهني، و عندما يقترب هذا الضغط بنقص التفاعل الأسري نتيجة المناوبات الليلية، تتفاقم مشكلات التوافق الأسري، كذلك تأزم التوازن بين العمل والحياة الشخصية، أي أن في هذه المرحلة، يكون الموظف لا يزال في طور البحث عن توازن مستقر بين متطلبات العمل و حياته الشخصية، و بالتالي يكون أكثر حساسية لأي اختلال في هذا التوازن

بالنسبة لأصحاب الخبرة الطويلة (أكثر من 10 سنوات)، سجلت هذه الفئة متوسط حسابي قدره 61,77 وهو أقل من الفئة السابقة، لكنه لا يزال يعكس تأثيرا ملحوظا، وتفسير ذلك قد يتضمن:

اكتساب آليات التكيف بمعنى بعد سنوات طويلة في العمل يكتسب الموظفون ذو الخبرة الطويلة مهارات وقدرات أفضل للتكيف مع نظام المناوبات الليلية، سواء على المستوى الجسدي أو النفسي أو الاجتماعي.

إضافة إلى استقرار نسبي في الحياة الأسرية ففي كثير من الأحيان يكون الموظفون في هذه الفئة قد تجاوزوا المراحل الحرجة في حياتهم الأسرية، مثل تربية الأطفال الصغار أو التأسيس العائلي، مما يجعلهم أقل عرضة للتأثر بالمناوبة الليلية مقارنة بالفئة السابقة.

زد إلى ذلك تغير الأولويات والتوقعات بمعنى أن الموظف الخبير قد يكون أكثر واقعية في نظراته لمتطلبات وظيفته وتأثيرها على حياته، مما يجعله أقل تأثر نفسيا أو عاطفيا نتيجة لعدم التواجد في بعض الأوقات الأسرية.

أما بالنسبة لأصحاب الخبرة القصيرة (أقل من 5 سنوات) سجلت هذه الفئة أدنى متوسط حسابي لتأثير المناوبة الليلية على التوافق الأسري 57,47 مما يعني أن تأثير المناوبة عليهم كان أقل نسبيا، ويمكن تفسير ذلك بما يلي:

قلة الالتزامات الأسرية أي أن كثير من الموظفين الجدد قد يكونون غير متزوجين أو لا يمتلكون التزامات أسرية كبيرة بعد ، و بالتالي فإن غيابهم في المناوبات الليلية لا ينعكس بشكل كبير على توافقهم الأسري إضافة إلى التحمس و الانخراط في العمل أي أن الموظفون الجدد غالباً ما يكونون في بداية مسيرتهم المهنية ، و يميلون إلى الحماس و الانخراط القوي في بيئة العمل ، ما يجعلهم أكثر استعداداً لتقبل نظام المناوبات، حتى لو كان على حساب حياتهم الشخصية مؤقتاً ، إضافة إلى مرونة أعلى في التكيف بمعنى أن في بداية الحياة المهنية يكون الموظف أكثر مرونة في التعامل مع التغيرات في أنظمة العمل و ظروفه ، و يكون لديهم طاقة أكبر و قدرة على السهر و التأقلم مع متطلبات المناوبات.

استنتاج عام للدراسة:

توصلت الدراسة إلى أن العمل بنظام المناوبة الليلية في القطاع الصحي يؤثر بشكل واضح وسلبي على التوافق الأسري لعمال الصحة، بما فيهم الأطباء والممرضين. فقد أظهرت النتائج أن هذا النوع من العمل يُخلّ بتوازن الحياة الأسرية، حيث يعاني العمال من صعوبات في أداء واجباتهم العائلية نتيجة الإرهاق، اضطراب النظام اليومي، وقلة الوقت المتاح للتواصل الأسري.

المناوبة الليلية تسببت كذلك في ضغط نفسي واجتماعي، وساهمت في حدوث توترات بين الزوجين، كما ألقت بعبء مضاعف على الشريك الآخر في رعاية الأبناء وإدارة شؤون المنزل. وأثبتت الدراسة أنه في حال غياب تفهم الأسرة ودعمها، تصبح عملية التوفيق بين العمل والحياة الأسرية أكثر تعقيداً.

التوصيات ومقترحات:

توصلنا بعد تحليل البيانات ومناقشتها إلى جملة من التوصيات التي رأينا بأنها مهمة ومفيدة في معالجة تأثير العمل بالمناوبة الليلية على التوافق الأسري لعمال الصحة، وهي كما يلي:

- إعادة تنظيم نظام المناوبة الليلية داخل المؤسسات الصحية بطريقة أكثر عدالة ومرونة، تراعي الظروف الأسرية للعمال، وتجنبهم الإرهاق النفسي والجسدي الممتد.

- توفير تعويضات مادية ومعنوية محفزة للعاملين بالمناوبة الليلية، كنوع من التقدير مما يعزز من شعورهم بالرضا المهني ويدفعهم للتأقلم الإيجابي مع مهامهم.

- وضع إجراءات تنظيمية تعطي امتيازات للعمال بالنظام الليلي للمتزوجين ولديهم أولاد من ناحية العطل والراحة.

- إعادة النظر في توزيع المناوبات الليلية لتقليل الضغط على العاملين، وضمان التوازن بين العمل والحياة الأسرية.

- توفير دعم نفسي واجتماعي داخل المؤسسات الصحية للموظفين الذين يعملون ليال.

- إشراك العائلة في برامج دعم وتوعية تساعد على التكيف مع نمط العمل الليلي.

الخاتمة

خاتمة:

في ضوء ما تناولناه من خلال هذه المذكرة، التي تمحورت حول موضوع " المناوبة الليلية وأثرها على التوافق الأسري لعمال الصحة " يتضح أن هذا النمط من العمل يشكل تحديا حقيقيا للتوازن بين الحياة المهنية والأسرية، لقد حاولنا من خلال الجانب النظري تسليط الضوء على مفهومي المناوبة الليلية والتوافق للأسري، مع إبراز أهم المسائل والقضايا التي عالجت هاذين الموضوعين، ومن ثم التطرق إلى تأثير العمل الليلي على العلاقات الأسرية.

أظهرت الدراسات والنظريات التي تناولناها أن للمناوبة الليلية آثار متعددة على الاستقرار الأسري، سواء على جانب الزوجة أو الأولاد، وعلى العامل في حد ذاته، وهذا يرجع إلى عدم تقبلهم العمل بهذا النظام، ونظرا لما يفرزه من ضغوطات نفسية واجتماعية وصحية وفيزيولوجية.

يعتبر العامل المناوب بالليل شبه غائب عن حياته الأسرية، ، فعمله ليلا و نومه نهارا يترتب عنه تقصير في قيامه بأدواره الوظيفية في أسرته من ناحية زوجته و أولاده، و هذا يتجلى في عدم توفر الوقت الكافي للحوار و النقاش و سبل الاتصال و الاجتماع على طاولة واحدة للاستماع و المشاركة في اتخاذ القرارات التي تخص الحياة الأسرية و الحاجيات الاجتماعية و النفسية للأسرة ، و إن الأولاد خاصة في السن الصغيرة فهم يحتاجون إلى الرعاية و الاهتمام و الدعم و ذلك لتنمية مهاراتهم و اكتسابهم ثقتهم في شخصيتهم للتكيف مع ظروف الحياة الحالية و تقديم النصح و الإرشاد و تزويدهم بالقيم التربوية السليمة لإعدادهم للأجيال المستقبلية.

وفيا لأخير، نأمل أن تساهم هذه المذكرة في فتح آفاق جديدة للبحث حول سبل التخفيف من حدة آثار المناوبة الليلية لما لها من انعكاسات مباشرة على جودة العاملين في قطاع الصحة وعلى أدائهم المهني.

المصادر والمراجع

_ القاموس :

1_ إنمنظور ، (1997) ، لسان العرب دار صادر ، المجلد 10 ، بيروت ، ط 7 .

_ الكتب :

1_ أحمد محمد مبارك الكندري ، (1992) ، علم النفس الأسري ، مكتبة الفلاح للنشر و التوزيع ، الكويت ، ط 2.

2_ بوظريفةحمو ، الساعة البيولوجية ، شركة دار الأمة للطباعة و الترجمةو النشر و التوزيع ، الجزائر ، 1995.

3_ بطرس حافظ بطرس ، (2008) ، التكيف و الصحة النفسية للطفل ، دار المسيرة للنشر و التوزيع ، عمان ، ط 1 .

4_ سليمان عبد الواحد براهيم ، (2014) ، علم النفس الإجتماعي ، الوراق للنشر و التوزيع ، عمان ، ط 1 .

5_ سعد سليمان المشهداني: منهجية البحث العلمي ، دار أسامة للنشر و التوزيع ، الأردن، ط ، 01.

6_ عبد المنعم عبد الله حسيب ، (2002) ، مقدمة في الصحة النفسية ، دار الوفاء لدنيا الطباعة و النشر ، الإسكندرية، ط 1.

7_ عمار بوحوش ، محمد محمود الذنبيات: مناهج البحث العلمي ، دار أسامة للنشر و التوزيع ، الأردن ، ط 04 ، 2007 .

8 _ كمال يوسف بلان ، (2015) ، الصحة النفسية للشخصية ، دار الإعصار للنشر و التوزيع ، الأردن ، ط 1.

9_ محمد سرحان علي المحمودي، مناهج البحث العلمي، دار الكتب، اليمن، ط 3، 2019.

المجلات :

1_ الصادق عثمان ، تأثير المناوبة الليلية على الممارسات المهنية لدى العاملات بالمصالح الإستشفائية، دراسة ميدانية بالمؤسسة الإستشفائية بركان و المؤسسة الإستشفائية بأدرار ، جامعة أحمد دراية أدرار ، العدد 41 ، 2017.

2_ بوديسة وردية ، خلفان رشيد : عمل الليل و ظهور اضطرابات النوم لدى الممرضين، دراسة ميدانية في إحدى مستشفيات تيزي وزو ، جامعة وهران 2 ، المجلد 9 ، ع 1 ، 16 ، جانفي 2022.

3_ بن تونس الطاهر ، كليل طيب ، أثر العمل الليلي في تنظيم نشاطات الحياة الأسرية و الإجتماعية للعامل خارج أوقات العمل، كلية الطب جامعة مولود معمري، مجلة التنمية و إدارة الموارد البشرية _ بحوث _ دراسات ، تيزي وزو ، 2024.

4_ راف الله بوشعراية و فتحالداي حطاهر ، (2017) ، الضغوط النفسية و علاقتها بالتوافق الأسري لدى أباء و أمهات أطفال التوحد، مجلة الليلية العالمية ، العدد الرابع عشر ، فبراير ، جامعة بنغازي .

5_ عريف لطيفة ، المناوبة الليلية و علاقتها بالضغوط النفسية و الإجتماعية، دراسة ميدانية على عينة من الممرضات بمستشفى الجيلالي بالوادي، مجلة الدراسات و البحوث الإجتماعية، ع22 ، 2016.

6_ عبيدي سناء ، 2008 ، التصورات الإجتماعية لتأثير العمل الليلي على الحياة لعمال الصحة، مجلة ميلاف للبحوث و الدراسات ، المجلد 04.

- 7_ عبد الكريم سعودي ، (2014) ، إيمان الفيس بوك و علاقته بالتوافق الأسري للطالب الجامعي ، دراسة على عينة من طلبة جامعة بشار ،درسات نفسية و تربوية، عدد 13 ديسمبر ،جامعة بشار (الجزائر، آباءو أمهات أطفال التوحد ، العدد الرابع عشر فبراير ، جامعة بنغازي.
- 8_ لحسن عبد الرحمان ، المرأة العاملة المتزوجة الإطار الزمني بين الزوجين ، دراسة ميدانية بالمؤسسة العمومية الإستشفائية بالعين الصفراء ، المجلة الجزائرية للأبحاث و الدراسات، جامعة محمد الصديق بن يحي، جيجل ، العدد الخامس أفريل، 2019 .

_ المذكرات :

- 1_ إيمان عباسي ، لينا بن طراح ، المناوبة الليلية للمرأة العاملة في القطاع الصحي و إنعكاساتها على تـمدرس أبنائها، دراسة ميدانية على عينة على مجموعة من الأمهات العاملات في القطاع الصحي مستشفى الشهيد عمار بن عمروس، مذكرة تخرج مكـملة لنيل شهادة الماستر في علم الاجتماع التربية ، كلية العلوم الإنسانية و الإجتماعية ، جامعة محمد خيضر ،بـسكرة، 2023.
- 2_ بوكرعلي ، فردي صابرة ، المناوبة الليلية للمرأة العاملة في القطاع الصحي و انعكاساتها على أدوارها الأسرية ، دراسة ميدانية بمستشفى براهيمية مسعود، بوشقوف_ قالمة، مذكرة مكـملة لنيل شهادة الماستر في علم الاجتماع تنظيم و عمل 2022/2023.
- 3_ بن تمره خديجة ، التوافق المهني و علاقته بالتوافق الأسري لدى العاملات في قطاع الصحة ، دراسة ميدانية بولاية تيارت ، مذكرة لنيل شهادة الماستر في علم النفس عمل و تنظيم، كلية العلوم الإجتماعية و الإنسانية، جامعة ابن خلدون ،تيارت ، 2015.
- 4_ بوبرمة عائشة ، الصحة النفسية و علاقتها بنمط الشخصية لدى عينة من الممرضين المناوبين ليلا بالقطاع الصحي بمدينة ورقلة ، دراسة ميدانية ببعض مستشفيات و عيادات ولاية ورقلة ، مذكرة

مقدمة لاستكمال متطلبات شهادة الماستر في علم النفس العيادي، كلية العلوم الإنسانية و الإجتماعية،
قسم علم النفس و علوم التربية، جامعة قاصدي مرباح، ورقلة ، 2022.

5 _ بن لكبير محمد، آثار العمل الليلي على المرأة العاملة بالقطاع الصحي ، دراسة ميدانية
بالمؤسسة الإستشفائية ابن سينا أدرار، مذكرة مكملة لنيل شهادة الماجستير ، في تخصص علم
الإجتماع تنظيم و عمل، كلية العلوم الإنسانية و الإجتماعية ، قسم العلوم الإجتماعية ، جامعة أحمد
دراية، أدرار ، 2015.

6_ بشير لعريط، هناعبوحارة :الإنعكاسات النفسية و السلوكية(الإكتئاب، القلقو الإحتراقالنفسي) ،
لنظام العمل بالمناوبة (3×8) ، دراسة ميدانية بمركب المواد البلاستيكية بسكيكدة، حوليات جامعة
قالمة ، العلوم الإجتماعية و الإنسانية، العدد18 ، ديسمبر 2016.

7 _ بلواضح عبد الوهاب ، الضغوط المهنية لدى الممرضات العاملات بالمناوبة الليلية و علاقته
بالإلتزام التنظيمي، أطروحة لنيل شهادة الدكتوراه، كلية العلوم الإنسانية و الإجتماعية، جامعة
محمد بوضياف ،المسيلة، قسم علم النفس 2019.

8 _ بورمادزكريا ، بوعزة عبد الوهاب ، نظام العمل بالمناوبات و علاقته بضغوط العمل ، دراسة
ميدانية بالوحدة الرئيسية للحماية المدنية، مذكرة لنيل شهادة ماستر في علم الاجتماع تنظيم و عمل.

9_ بن خيرة سارة ، (2016) ، علاقة التوافق الأسري بسلوك المخاطرة لدى تلاميذ مرحلة الثانوي،
رسالة لنيل شهادة الدكتوراه، جامعة ورقلة .

10_ جودي ناصرية، الأداء الوظيفي لدى الممرضين الذين يعملون وفق المناوبة الليلية، دراسة
ميدانية لدى عينة من الممرضين بمستشفى محمد بوضياف، ورقلة ، مذكرة مقدمة لاستكمال

متطلبات شهادة ماستر أكاديمي في علم النفس عمل و تنظيم، كلية العلوم الإنسانية و الإجتماعية، جامعة قاصدي مرباح ،ورقلة ، 2019.

11_ حسينة بن ستي ،(2013) ، التوافق النفسي و علاقته بالدافعية للتعلم لدى تلاميذ سنة أولى ثانوي، رسالة ماستر أكاديمي، جامعة ورقلة .

12 _ دفي فريال : الإرهاق المهني لدى العاملين بالمناوبات الليلية، دراسة ميدانية بمستشفى رزيق بوسعادة، مذكرة لنيل شهادة ليسانس علم النفس العيادي ، 2020 _ 2021.

13_ ديدان فتيحة، قنوس ليليا، المناوبات الليلية في المستشفى و علاقته بجودة الحياة عند الممرضات ، دراسة ميدانية بمركز تصفية الدم و أمراض الكلى، تيارت ، مذكرة مكملة لنيل شهادة الماستر ، الطور الثاني ل م .د في علم النفس العيادي، كلية العلوم الإنسانية و الإجتماعية، جامعة ابن خلدون ،تيارت ، 2022 | 2023 .

14_ سهام بنت خضر الزهواني، المعوقات الإجتماعية التي تواجه المرأة العاملة في القطاع الصحي، دراسة إستطلاعية على عينة من الموظفين العاملات في المستشفيات بالقطاعين العام و الخاص بمحافظة جدة ، رسالة ماجستير، كلية الأدابو العلوم الإنسانية، قسم علم الإجتماعو الخدمة الإجتماعية، جامعة الملك عبد العزيز، 2011.

15 _ شروق سالم خلاوي العامري ، العمل الليلي للمرأة العراقية مظاهر و مشكلات ، دراسة ميدانية في محافظة الفرات الأوسط ، مذكرة لنيل شهادة الماجستير تخصص خدمة إجتماعية، كلية الحقوق و الأدابو العلوم الإجتماعية، قسم علوم الإجتماع 2007.

16 _ ضريبي نوال ،عليشخديجة ،إنعكاس المناوبة الليلية للمرأة العاملة على مسؤولياتها الأسرية، دراسة ميدانية على عينة من النساء العاملات بمصلحة التوليد في مستشفى محمد الصديق بن يحي،

جيجل ، مذكرة مكملة لنيل شهادة الماستر في علم الاجتماع تنظيم و عمل، كلية العلوم الإجتماعية و الإنسانية، جامعة محمد الصديق بن يحيى، جيجل ، 2021.

17_ طارق حمادو، مستويات الإجهاد المهني لدى الأطباء المناوبين ليلاً، دراسة ميدانية بالمؤسسة الإستشفائية ابن سينا و محمد بوضياف، أم البواقي ، مذكرة لنيل شهادة الماستر في علم النفس عمل و تنظيم 2020.

18_ عاجب بومدين، الآثار الأسرية المرتبة عن عمل المرأة خارج البيت، دراسة على عينة من النساء العاملات بمدينة الأغواط ، رسالة مكملة لنيل شهادة الدكتوراه في علم النفس، جامعة وهران ، 2017.

19 _ غزلان شمسي، محمد الددعي (2009) ، الضغوط النفسية والتوافق الأسري و الزوجي لدى عينة من أباء وأمهات الأطفال المعاقين، رسالة ماجستير، جامعة أم القرى المملكة العربية السعودية.

20_ فاطمة تاونزي، رقية سنوسي، المناوبة الليلية و إنعكاساتها على الأداء الوظيفي للعامل، دراسة ميدانية بالمؤسسة العمومية الإستشفائية بتيميمون، ولاية أدرار، مذكرة تخرج لنيل شهادة الماستر في علم الاجتماع تنظيم و عمل، كلية العلوم الإنسانية و الإجتماعية و العلوم الإسلامية، جامعة أحمد دراية، أدرار، 2018_2019.

21_ منى بنت عبد الله بن بنهان العامرية ، (2014) ، أبعاد مفهوم الذات لدى العاملات و غير العاملات و علاقته بمستوى الضغوط النفسية و التوافق الأسري، رسالة ماجستير ، جامعة نزوى.

22_ ياسمينه دباش، نظام العمل بالمناوبة و علاقته بالضغط المهني لدى عمال الحماية المدنية بمدينة ورقلة ، مذكرة مقدمة لاستكمال متطلبات شهادة ماستر أكاديمي في علم النفس عمل و تنظيمو

تسيير الموارد البشرية، كلية العلوم الإنسانية و الإجتماعية، جامعة قاصدي مرباح، ورقلة ،
2019 _ 2020.

23_ يوسف خنين ، العمل الليلي للعامل و تأثيره في الأدوار الوظيفية للأسرة الجزائرية، دراسة
ميدانية على العمال المتزوجين بأولاد، بمؤسسة الفاييب، غرداية ، مذكرة مكملة لمتطلبات نيل شهادة
الماستر في علم الاجتماع تنظيم و عمل، كلية العلوم الإجتماعية و الإنسانية، جامعة غرداية،
2017 _ 2018.

المراجع الأجنبية :

1A, N, Nasrabadi: and others,
nightshifworkexpervencesamonurses:aqualitativestudy, theauthors,
joirnalofconpilatoin ,intemationalcoincil of nirsestehraniran 2009
w w w , ivsl.org

الملاحق

الاستبيان:

جامعة عمار ثليجي - الاغواط

كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

قسم علم النفس وعلوم التربية والارطفونيا

إستمارة البحث:

اخي العامل

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته:

في إطار انجاز بحث علمي لتحضير شهادة الماستر في علم النفس تنظيم وعمل وتسيير الموارد

البشرية بعنوان: المناوبة الليلية وأثرها على التوافق الاسري لعمال الصحة بالأغواط قمنا بتصميم

استمارة بحث تحتوي على مجموعة من الأسئلة يرجى الإجابة عليها وفق شعورك نحو عملك

وتصورك لمهنتك وذلك بوضع علامة (X) في الخانة المناسبة لإجابتك.

كما نحيطكم علما ان اجابتك تستخدم لأغراض علمية فقط

تقبلوا مني فائق الاحترام والتقدير

من اعداد:

اشراف الأستاذ:

- بن الطيرش هند

- د. حنة لهاشمي

- درافة فاطنة

المحور الأول: البيانات الشخصية

1- السن: أقل من من -40

2- الجنس: ذكر ☐ أنثى ☐

3- المستوى التعليمي:

4- الحالة العائلية: أعزب ☐ متزوج ☐ متطلق ☐ أرمل ☐

5- طبيعة العمل: ☐ إداري ☐ فني ☐ بالهويات

6- المهنة: طبيب ☐ محاسب ☐ طبيب عام ☐ ممرض ☐ عامل نظافة ☐

7- الأقدمية في العمل: أقل من 5 سنوات ☐ 5-10 سنوات ☐ 10 سنوات فأكثر ☐

8- عدد أفراد الأسرة:

9- عدد ساعات عملك اليومية:

المحور الثاني: تأثير المناوبة الليلية للعمال في القيام بواجباتهم الأسرية

الأسئلة				غالباً	أحياناً	نادراً
1. عملك الليلي ينعكس سلباً على علاقتك مع جميع أفراد عائلتك (الوالدين والأخوة والزوجة)						
2. واجهت مشاكل مع اسرتك وانت في العمل						
3. تتعرض لضغوطات نفسية بسبب المناوبة الليلية						
4. عملك الليلي يجعل علاقتك متوترة مع أفراد الأسرة						
5. هناك تأثير للمناوبة الليلية على أداء مهامك الاسرية						
6. هناك تأثير للمناوبة الليلية على المتطلبات الاسرية						
7. المناوبة الليلية تعيق اندماجك في الحياة الزوجية						
8. تتلقى الدعم المعنوي من طرف اسرتك اثناء عملك بالمناوبة الليلية						
9. تجد الوقت الكافي للمشاركة في مناقشة القرارات الاسرية مع الاهل						
10. كثرة الأعباء الموكلة اليك خلال فترة مناوبتك ليلاً تنعكس على ادائك لحقوق اسرتك						

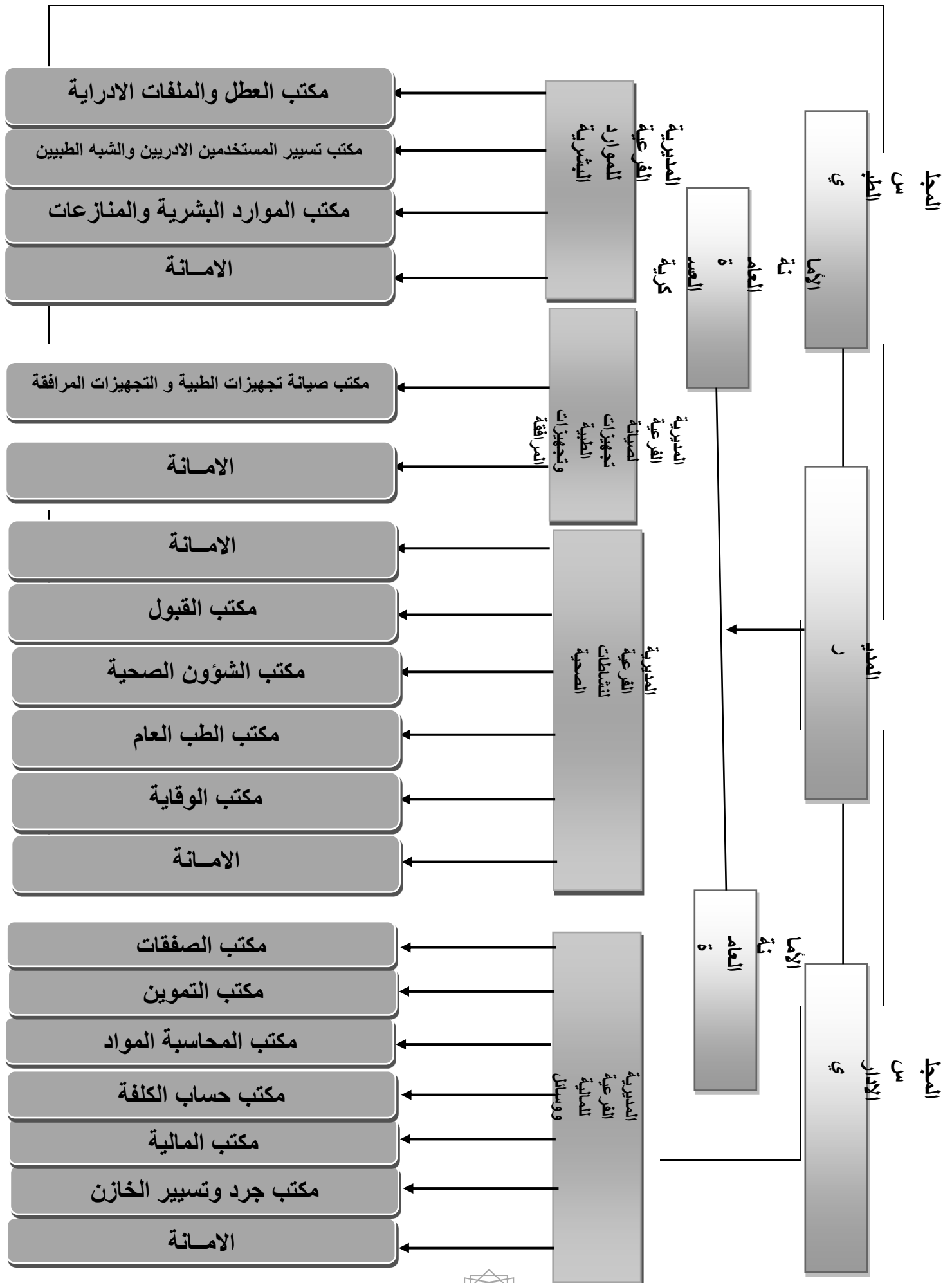
الأسئلة				غالباً	أحياناً	نادراً
1. عملك بالمناوبة الليلية ينتج عنه تقصيره في أداء واجباتك الاسرية						
2. عملك بالمناوبة الليلية يسبب صعوبة في تنظيم وقتك						
3. لك القدرة على توفيق بين العمل الليلي والواجبات الاسرية						
4. تمتلك الوقت الكافي للاعتناء بالأبناء						
5. يؤثر عملك الليلي على علاقتك مع الأبناء						
6. تجد الوقت الكافي الاهتمام بشؤون المنزل						
7. تقوم بزيارات دورية للمدرسة التي يدرس بها ابنائك						
8. عملك بالليل يجعلك تتسرع في بعض القرارات اتجاه الاسرة						
9. عملك بالليل يعطيك الوقت في التحاور مع عائلتك						
10. عملك بالليل يعيقك في الاتصال الجيد مع عائلتك						

المحور الثالث: تأثير المناوبة الليلية على الحياة الاسرية

المحور الرابع: توفيق العمال المناوبين ليلاً بين عملهم ومسؤولياتهم الاسرية

الأسئلة				غالباً	أحياناً	نادراً
تستطيع التوفيق بين العمل وشؤون المنزل						

			عملك بالمناوبة الليلية يسمح لك بالذهاب للمناسبات العائلية
			تتجاوز مع الأسرة حول مختلف القرارات
			تعاني من الإرهاق أثناء العمل المنزلي وخارجه
			تعاني من تهديد في استمرار حياتك الزوجية بسبب العمل الليلي
			تجد صعوبة في المشاركة بتربية أطفالك بسبب المناوبة الليلية
			يؤثر غيابك ليلاً على استقرار اسرتك العاطفي
			تحاول تعويض اسرتك عن غيابك ليلاً بأنشطة خاصة خلال النهار



FREQUENCIES VARIABLES=س1س2س3س4س5س6س7س8س9س10 القيام بالواجبات. الاسرية

/STATISTICS=STDDEV MEAN

/BARChart FREQ

/ORDER=ANALYSIS.

Fréquences:

Statistiques

	عملك بالمناوبة الليلية ينتج عنه تقصيره في أداء واجباتك الاسرية	عملك بالمناوبة الليلية يسبب صعوبة في تنظيم وقتك	لك القدرة على توفيق بين العمل الليلي والواجبات ت الأسرية	تمتلك الوقت الكافي للاعتناء بالأبناء							
N Vali de	37	37	37	37							
Ma nqu ant	0	0	0	0							
Moyen ne	2,189 2	2,378 4	1,945 9	1,918 9							
Ecart type	,6598 8	,5452 5	,6212 0	,5952 8							

Statistiques

		يؤثر عملك الليلي على علاقتك مع الأبناء	تجد الوقت الكافي للاهتمام بشؤون المنزل	تقوم بزيارات دورية للمدرسة التي يدرس بها ابنائك	عملك بالليل يجعلك تتسرع في بعض القرارات اتجاه الاسرة			
N	Valide	37	37	37	37			
	Manquant	0	0	0	0			
	Moyenne	2,0811	1,8649	2,2162	2,0270			
	Ecart type	,75933	,75138	,67227	,72597			

Statistiques

		عملك بالليل يعطيك الوقت في التحاور مع عائلتك	عملك بالليل يعيقك في الاتصال الجيد مع عائلتك	القيام بالواجبات الاسرية
N	Valide	37	37	37
	Manquant	0	0	0
	Moyenne	2,2162	2,0811	20,9189
	Ecart type	,71240	,68225	3,39426

Table de fréquences

عملك بالمناوبة الليلية ينتج عنه تقصيره في أداء واجباتك الاسرية

		Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide	نادرا	5	13,5	13,5	13,5
	أحيانا	20	54,1	54,1	67,6
	غالبا	12	32,4	32,4	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

عملك بالمناوبة الليلية بسبب صعوبة في تنظيم وقتك

	Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide نادرا	1	2,7	2,7	2,7
أحيانا	21	56,8	56,8	59,5
غالبا	15	40,5	40,5	100,0
Total	37	100,0	100,0	

لك القدرة على توفيق بين العمل الليلي والواجبات الأسرية

	Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide نادرا	8	21,6	21,6	21,6
أحيانا	23	62,2	62,2	83,8
غالبا	6	16,2	16,2	100,0
Total	37	100,0	100,0	

تمتلك الوقت الكافي للاعتناء بالأبناء

	Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide نادرا	8	21,6	21,6	21,6
أحيانا	24	64,9	64,9	86,5
غالبا	5	13,5	13,5	100,0
Total	37	100,0	100,0	

يؤثر عملك الليلي على علاقتك مع الأبناء

	Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide نادرا	9	24,3	24,3	24,3
أحيانا	16	43,2	43,2	67,6
غالبا	12	32,4	32,4	100,0
Total	37	100,0	100,0	

تجد الوقت الكافي الاهتمام بشؤون المنزل

	Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide نادرا	13	35,1	35,1	35,1
أحيانا	16	43,2	43,2	78,4
غالبا	8	21,6	21,6	100,0
Total	37	100,0	100,0	

تقوم بزيارات دورية للمدرسة التي يدرس بها ابنائك

	Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide نادرا	5	13,5	13,5	13,5
أحيانا	19	51,4	51,4	64,9
غالبا	13	35,1	35,1	100,0
Total	37	100,0	100,0	

عملك بالليل يجعلك تتسرع في بعض القرارات اتجاه الاسرة

	Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide نادرا	9	24,3	24,3	24,3
أحيانا	18	48,6	48,6	73,0
غالبا	10	27,0	27,0	100,0
Total	37	100,0	100,0	

عملك بالليل يعطيك الوقت في التفاوض مع عائلتك

	Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide نادرا	6	16,2	16,2	16,2
أحيانا	17	45,9	45,9	62,2
غالبا	14	37,8	37,8	100,0
Total	37	100,0	100,0	

عملك بالليل يعيقك في الاتصال الجيد مع عائلتك

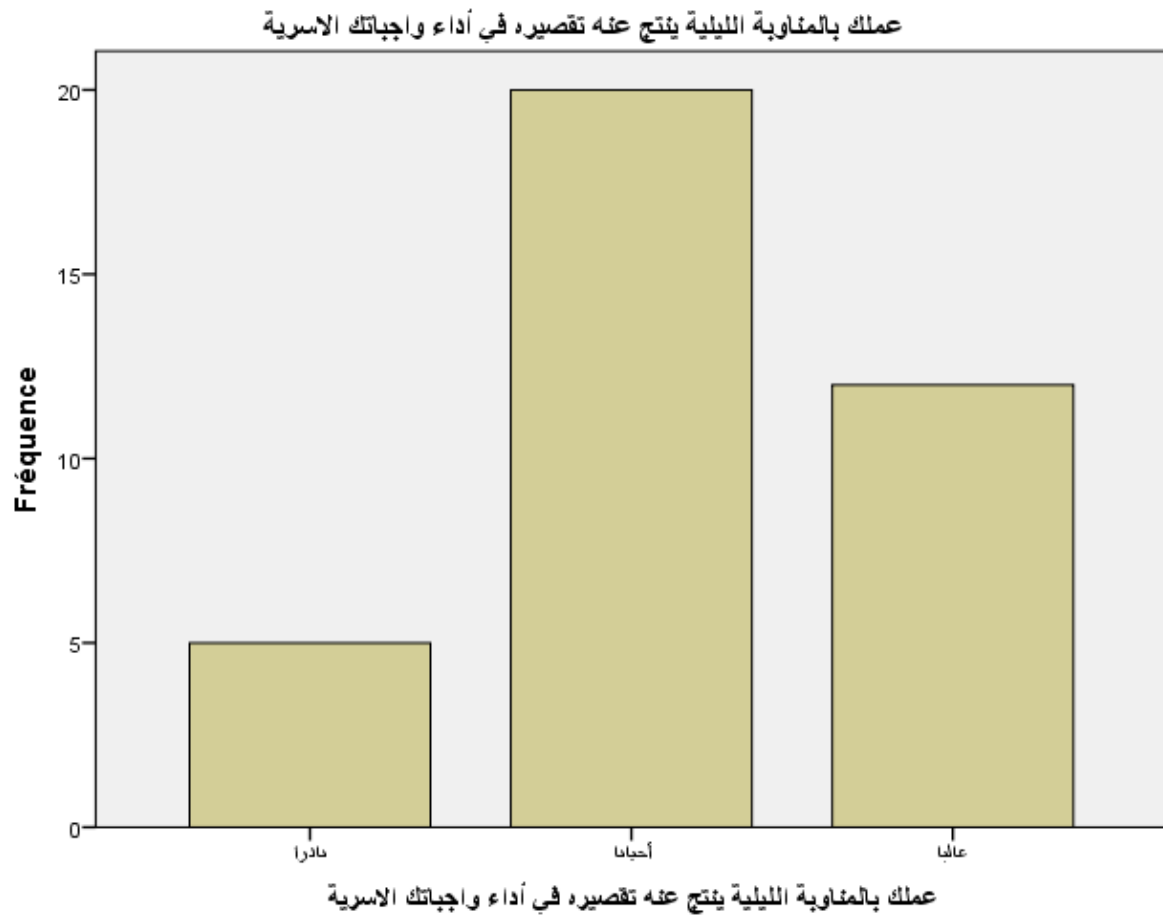
	Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide نادرا	7	18,9	18,9	18,9
أحيانا	20	54,1	54,1	73,0
غالبا	10	27,0	27,0	100,0
Total	37	100,0	100,0	

القيام بالواجبات الاسرية

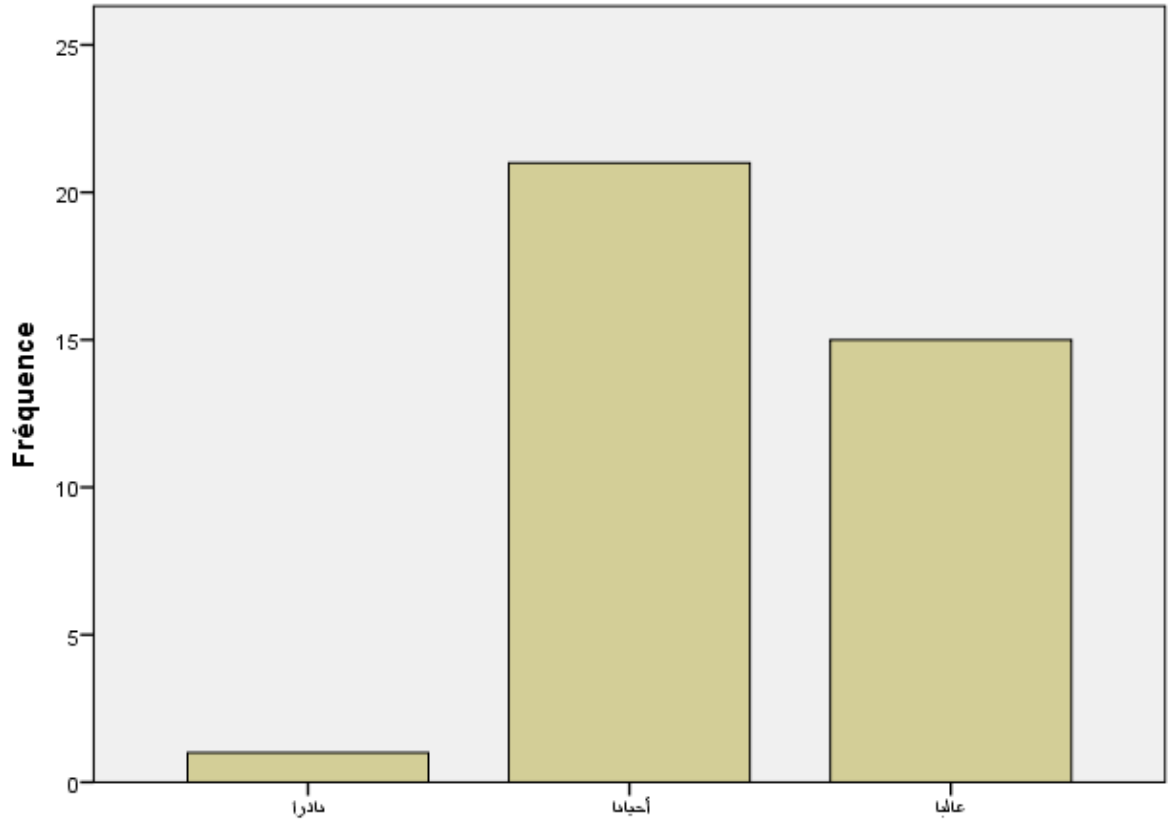
	Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide 12,00	1	2,7	2,7	2,7

15,00	2	5,4	5,4	8,1
16,00	1	2,7	2,7	10,8
18,00	3	8,1	8,1	18,9
19,00	5	13,5	13,5	32,4
20,00	2	5,4	5,4	37,8
21,00	7	18,9	18,9	56,8
22,00	7	18,9	18,9	75,7
23,00	2	5,4	5,4	81,1
24,00	2	5,4	5,4	86,5
25,00	2	5,4	5,4	91,9
26,00	1	2,7	2,7	94,6
28,00	2	5,4	5,4	100,0
Total	37	100,0	100,0	

Graphique à barres

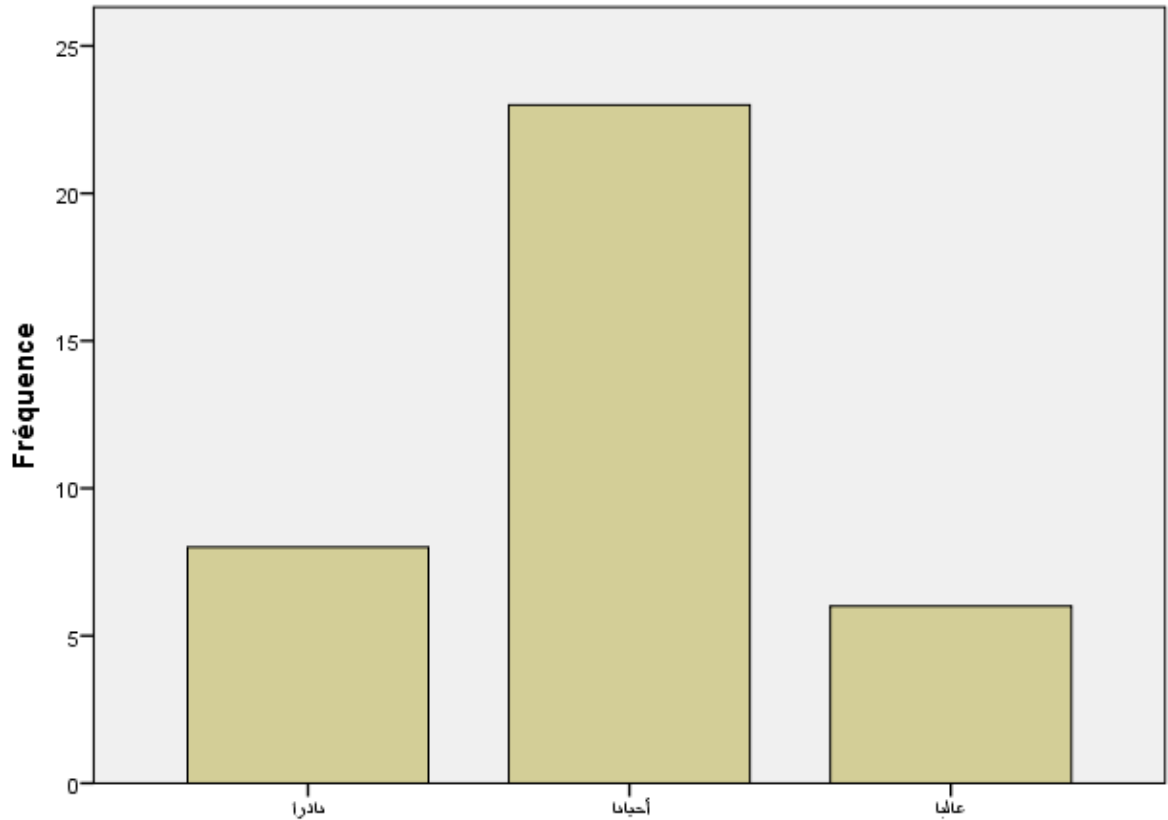


عملك بالمناوبة الليلية يسبب صعوبة في تنظيم وقتك

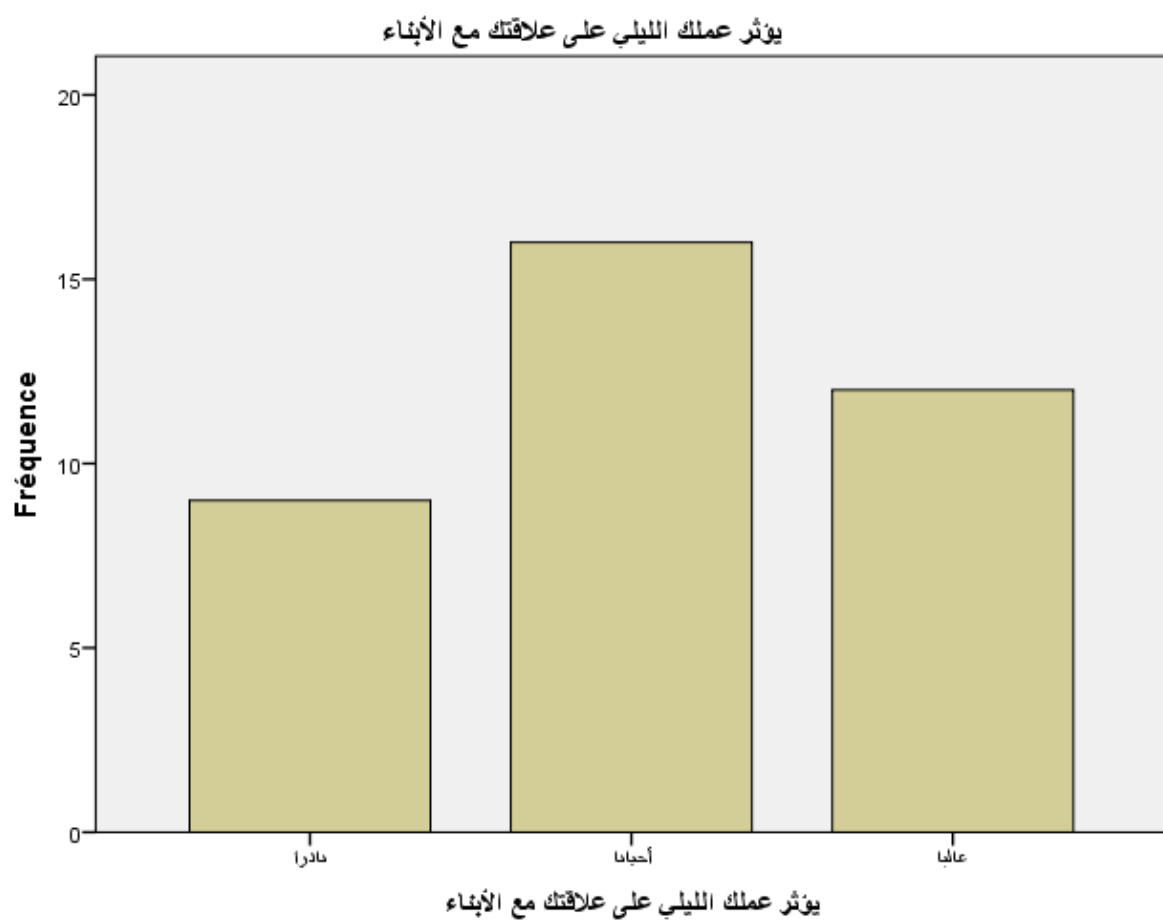
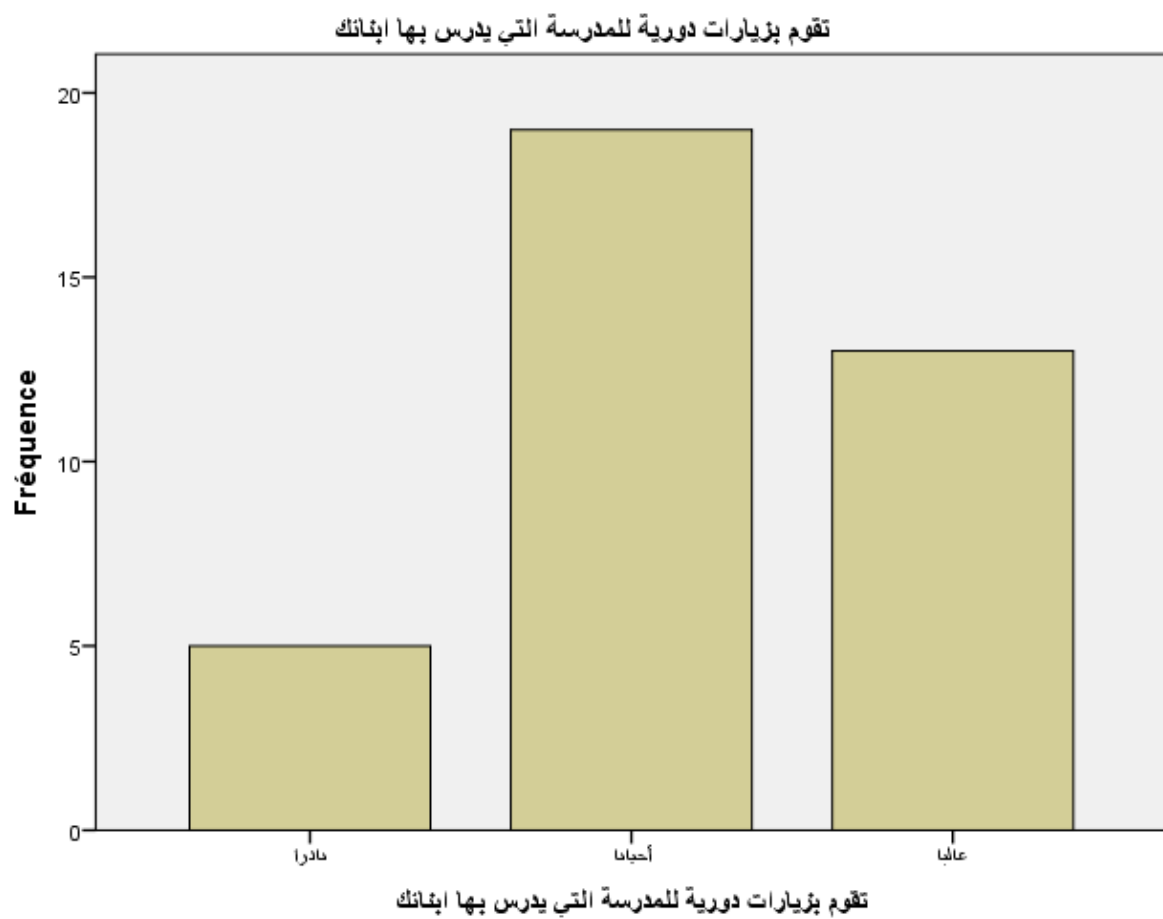


عملك بالمناوبة الليلية يسبب صعوبة في تنظيم وقتك

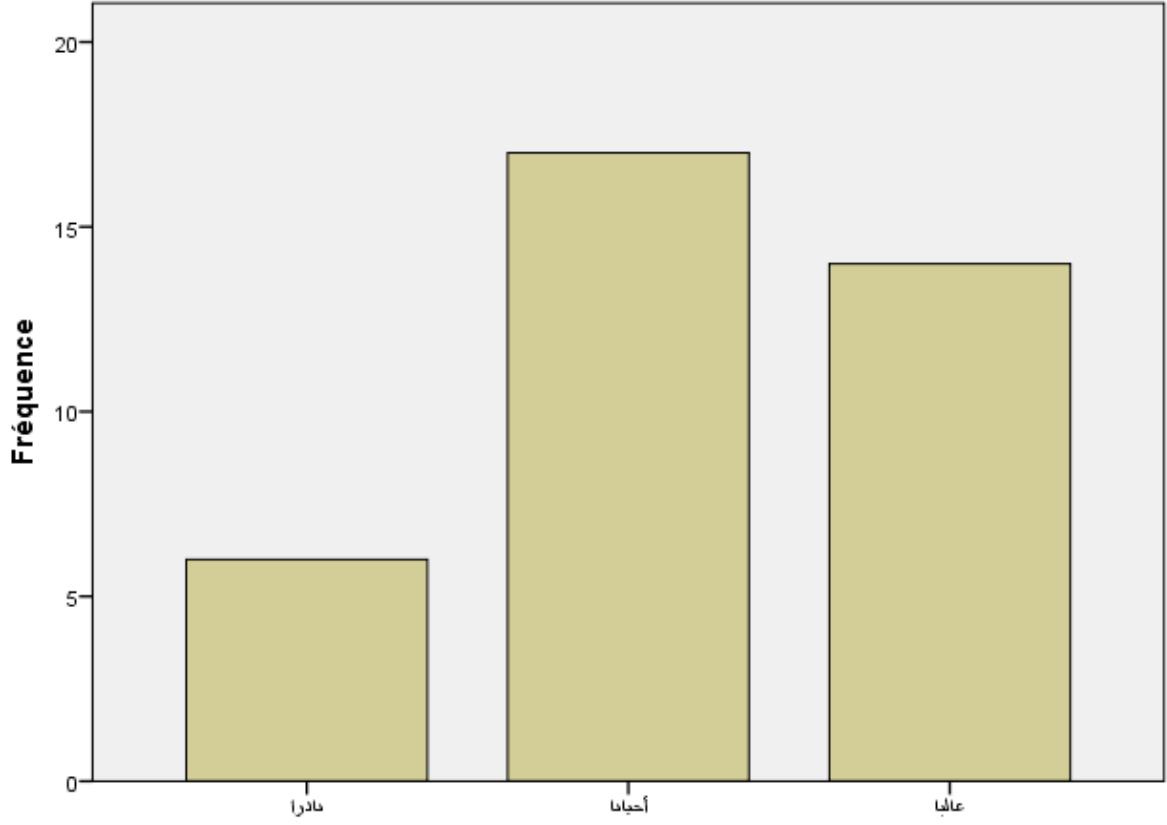
لك القدرة على توفيق بين العمل الليلي والواجبات الأسرية



لك القدرة على توفيق بين العمل الليلي والواجبات الأسرية

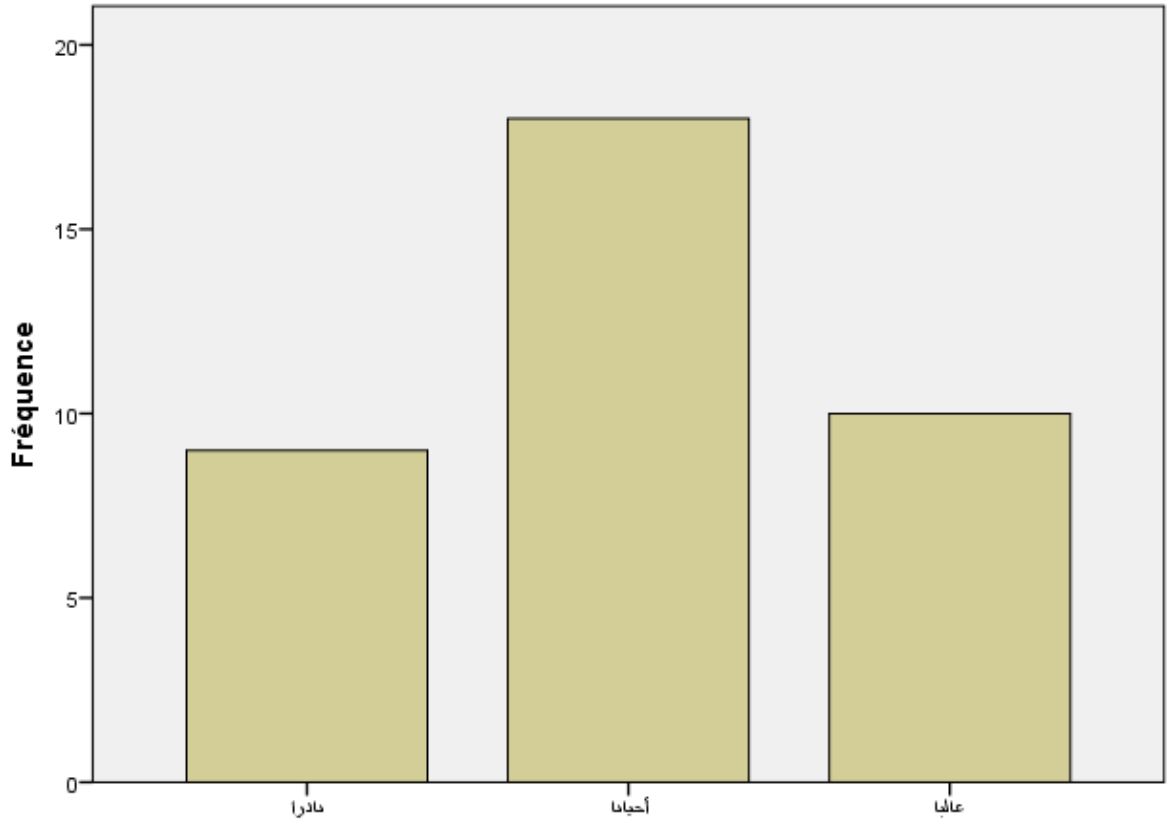


عملك بالليل يعطيك الوقت في التذاور مع عائلتك



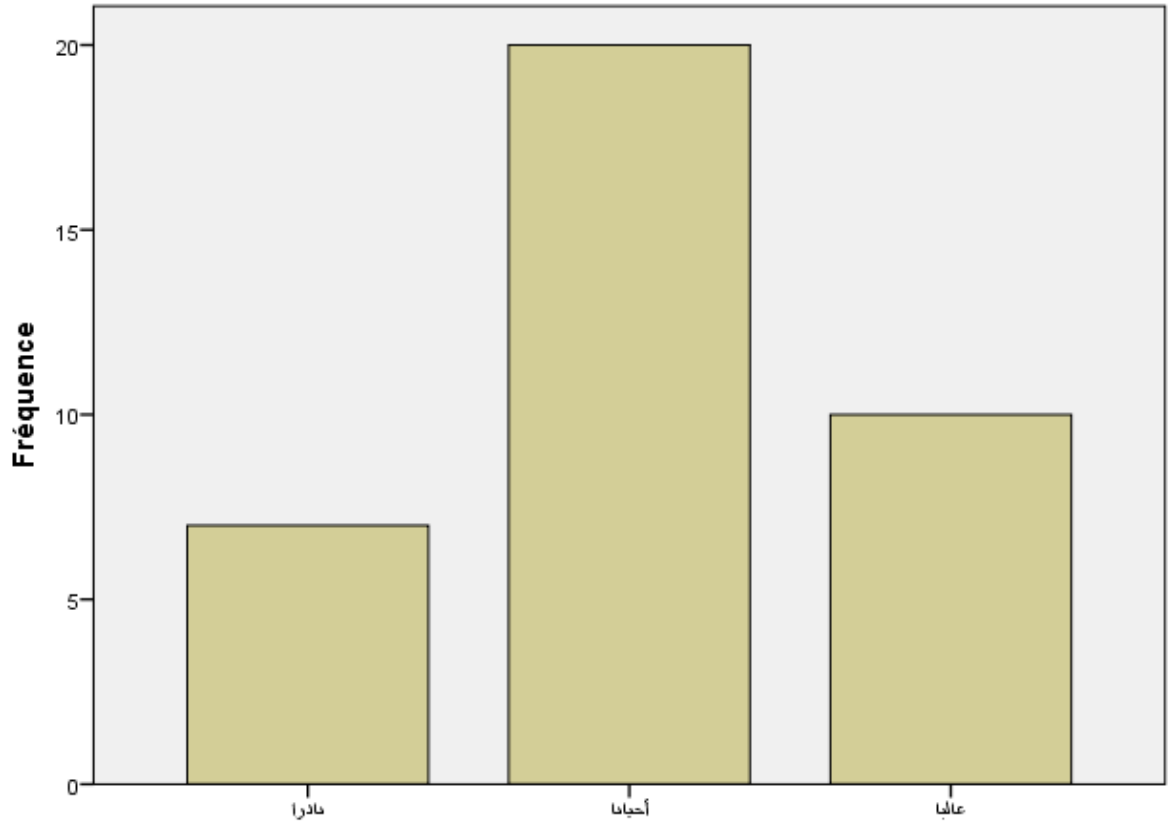
عملك بالليل يعطيك الوقت في التذاور مع عائلتك

عملك بالليل يجعلك تتسرع في بعض القرارات اتجاه الاسرة



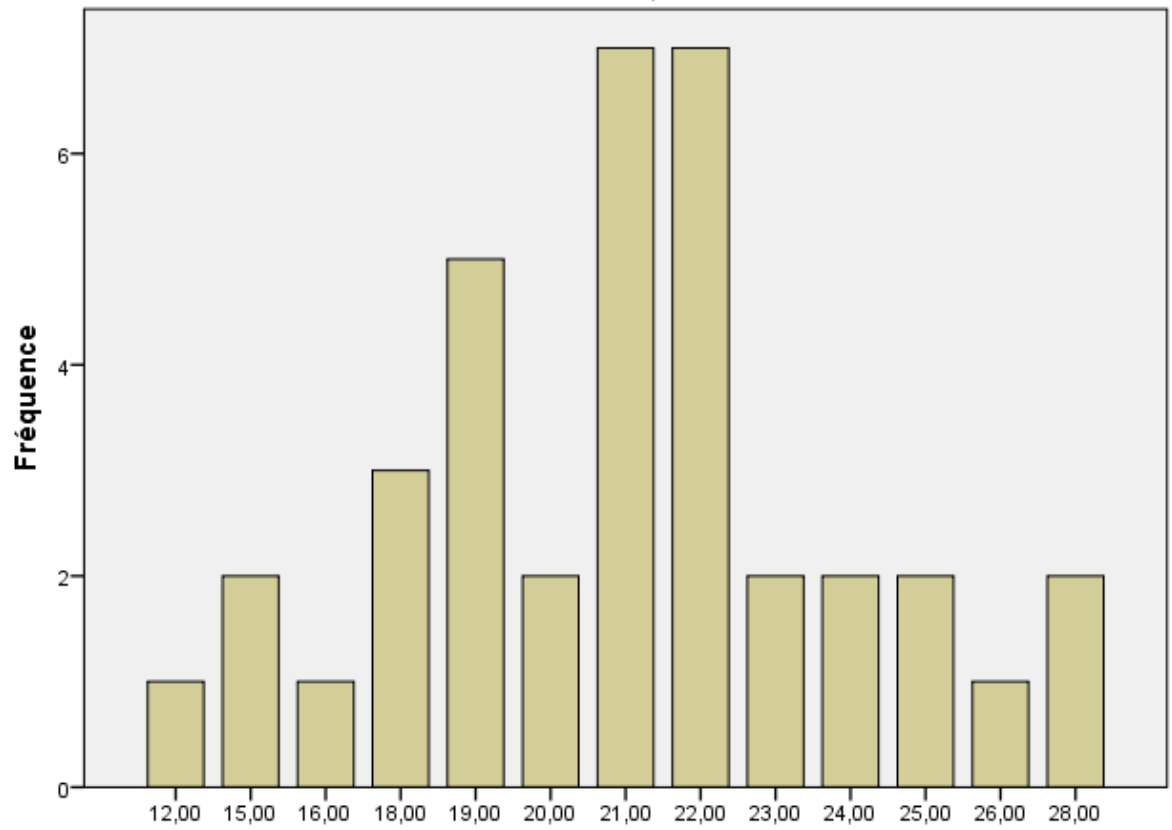
عملك بالليل يجعلك تتسرع في بعض القرارات اتجاه الاسرة

عملك بالليل يعيقك في الاتصال الجيد مع عائلتك



عملك بالليل يعيقك في الاتصال الجيد مع عائلتك

القيام بالواجبات الاسرية



القيام بالواجبات الاسرية

الفر

FREQUENCIES VARIABLES=س11س12س13س14س15س16س17س18س19س20الحياة.الاسرية

/STATISTICS=STDDEV MEAN

/BARCHART FREQ

/ORDER=ANALYSIS.

Fréquences

Statistiques

	عملك الليلي ينعكس سلبا على علاقتك مع جميع افراد عائلتك (والدين والاخوة والزوجة)	واجهت مشاكل مع اسرتك وانت في العمل	تتعرض لضغوطا ت نفسية بسبب المناوبة الليلية	عملك الليلي يجعل علاقتك متوترة مع افراد الاسرة							
N Vali de	37	37	37	37							
Man qua nt	0	0	0	0							
Moyenn e	2,000 0	2,189 2	2,081 1	2,081 1							
Ecart type	,8165 0	,7007 1	,6402 4	,6822 5							

Statistiques

	هناك تأثير للمناوبة الليلية على أداء مهامك الاسرية	هناك تأثير للمناوبة الليلية على المتطلبات الاسرية	المناوبة الليلية تعيق اندماجك في الحياة الزوجية	تتلقى الدعم المعنوي من طرف اسرتك اثناء عملك بالمناوبة الليلية			
N Valide	37	37	37	37			
Manquant	0	0	0	0			
Moyenne	2,1622	2,2162	1,5946	1,9189			
Ecart type	,64608	,75038	,76229	,75933			

Statistiques

	الحياة الاسرية	كثرة الأعباء الموكلة اليك خلال فترة مناوبتك ليلا تنعكس على اداائك لحقوق اسرتك	تجد الوقت الكافي للمشاركة في مناقشة القرارات الاسرية مع الاهل
N Valide	37	37	37
Manquant	0	0	0
Moyenne	20,1892	1,7568	2,1892
Ecart type	3,62735	,64141	,70071

Table de fréquences

عملك الليلي ينعكس سلبا على علاقتك مع جميع أفراد عائلتك (الوالدين والاخوة والزوجة)

	Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide نادرا	12	32,4	32,4	32,4
أحيانا	13	35,1	35,1	67,6

غالبا	12	32,4	32,4	100,0
Total	37	100,0	100,0	

واجهت مشاكل مع اسرتك وانت في العمل

	Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide نادرا	6	16,2	16,2	16,2
أحيانا	18	48,6	48,6	64,9
غالبا	13	35,1	35,1	100,0
Total	37	100,0	100,0	

تتعرض لضغوطات نفسية بسبب المناوبة الليلية

	Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide نادرا	6	16,2	16,2	16,2
أحيانا	22	59,5	59,5	75,7
غالبا	9	24,3	24,3	100,0
Total	37	100,0	100,0	

عملك الليلي يجعل علاقتك متوترة مع افراد الاسرة

	Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide نادرا	7	18,9	18,9	18,9
أحيانا	20	54,1	54,1	73,0
غالبا	10	27,0	27,0	100,0
Total	37	100,0	100,0	

هناك تأثير للمناوبة الليلية على أداء مهامك الاسرية

		Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide	نادرا	5	13,5	13,5	13,5
	أحيانا	21	56,8	56,8	70,3
	غالبيا	11	29,7	29,7	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

هناك تأثير للمناوبة الليلية على المتطلبات الاسرية

		Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide	نادرا	7	18,9	18,9	18,9
	أحيانا	15	40,5	40,5	59,5
	غالبيا	15	40,5	40,5	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

المناوبة الليلية تعيق اندماجك في الحياة الزوجية

		Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide	نادرا	21	56,8	56,8	56,8
	أحيانا	10	27,0	27,0	83,8
	غالبيا	6	16,2	16,2	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

تتلقى الدعم المعنوي من طرف اسرتك اثناء عملك بالمناوبة الليلية

		Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide	نادرا	12	32,4	32,4	32,4
	أحيانا	16	43,2	43,2	75,7
	غالبيا	9	24,3	24,3	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

تجد الوقت الكافي للمشاركة في مناقشة القرارات الأسرية مع الاهل

		Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide	نادرا	6	16,2	16,2	16,2
	أحيانا	18	48,6	48,6	64,9
	غالبيا	13	35,1	35,1	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

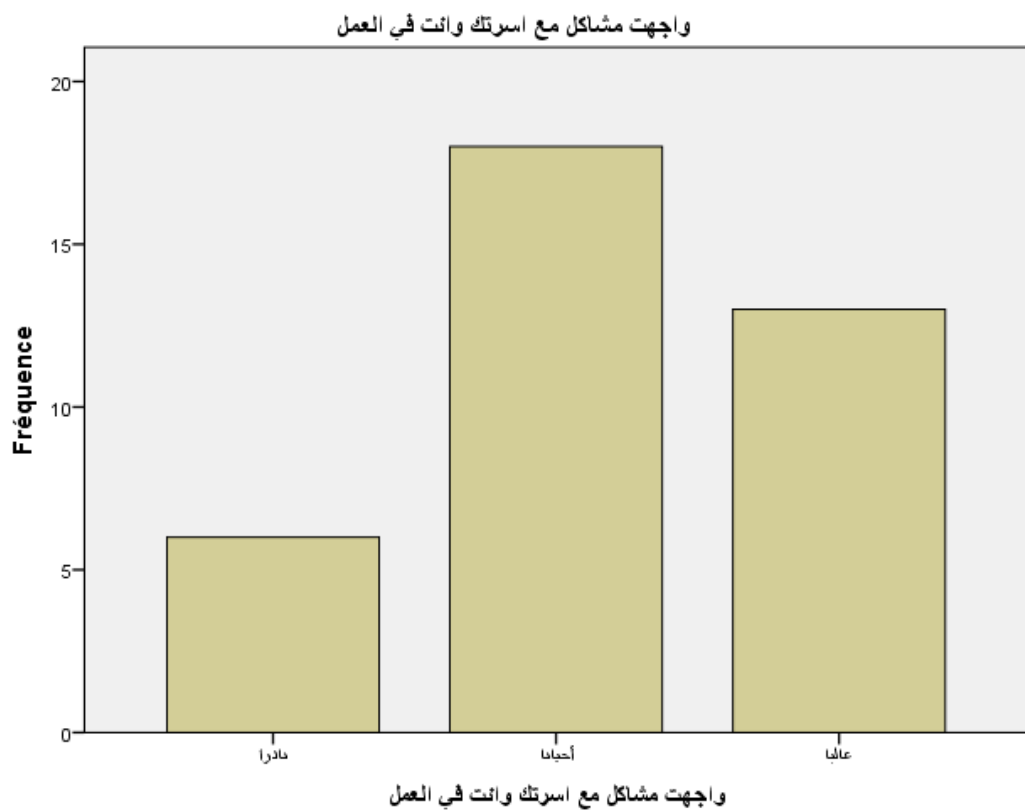
كثرة الأعباء الموكلة اليك خلال فترة مناوبتك ليلا تنعكس على ادائك لحقوق اسرتك

		Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide	نادرا	13	35,1	35,1	35,1
	أحيانا	20	54,1	54,1	89,2
	غالبيا	4	10,8	10,8	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

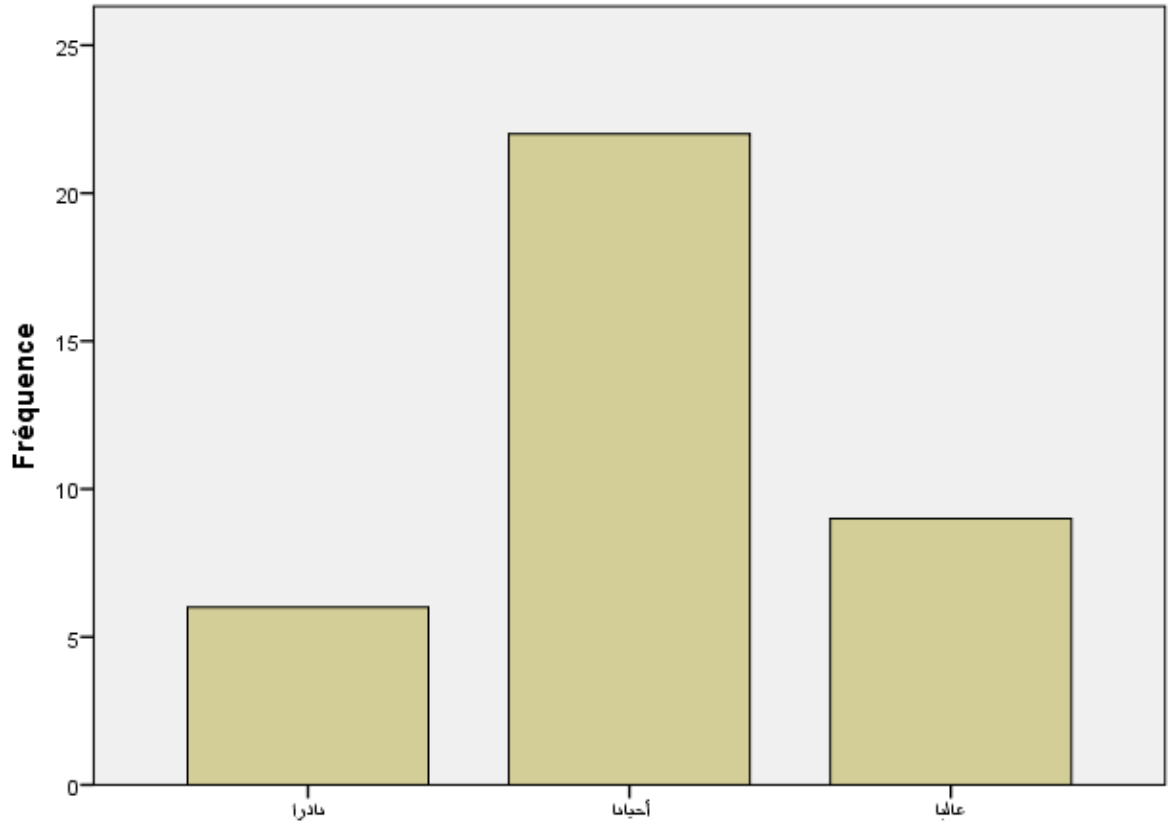
الحياة، الاسرية

		Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide	12,00	1	2,7	2,7	2,7
	13,00	1	2,7	2,7	5,4
	14,00	1	2,7	2,7	8,1
	15,00	2	5,4	5,4	13,5
	16,00	1	2,7	2,7	16,2
	17,00	2	5,4	5,4	21,6
	18,00	3	8,1	8,1	29,7
	19,00	4	10,8	10,8	40,5
	20,00	2	5,4	5,4	45,9
	21,00	5	13,5	13,5	59,5
	22,00	6	16,2	16,2	75,7
	23,00	2	5,4	5,4	81,1
	24,00	2	5,4	5,4	86,5
	25,00	3	8,1	8,1	94,6
	26,00	2	5,4	5,4	100,0
Total		37	100,0	100,0	

Graphique à barres

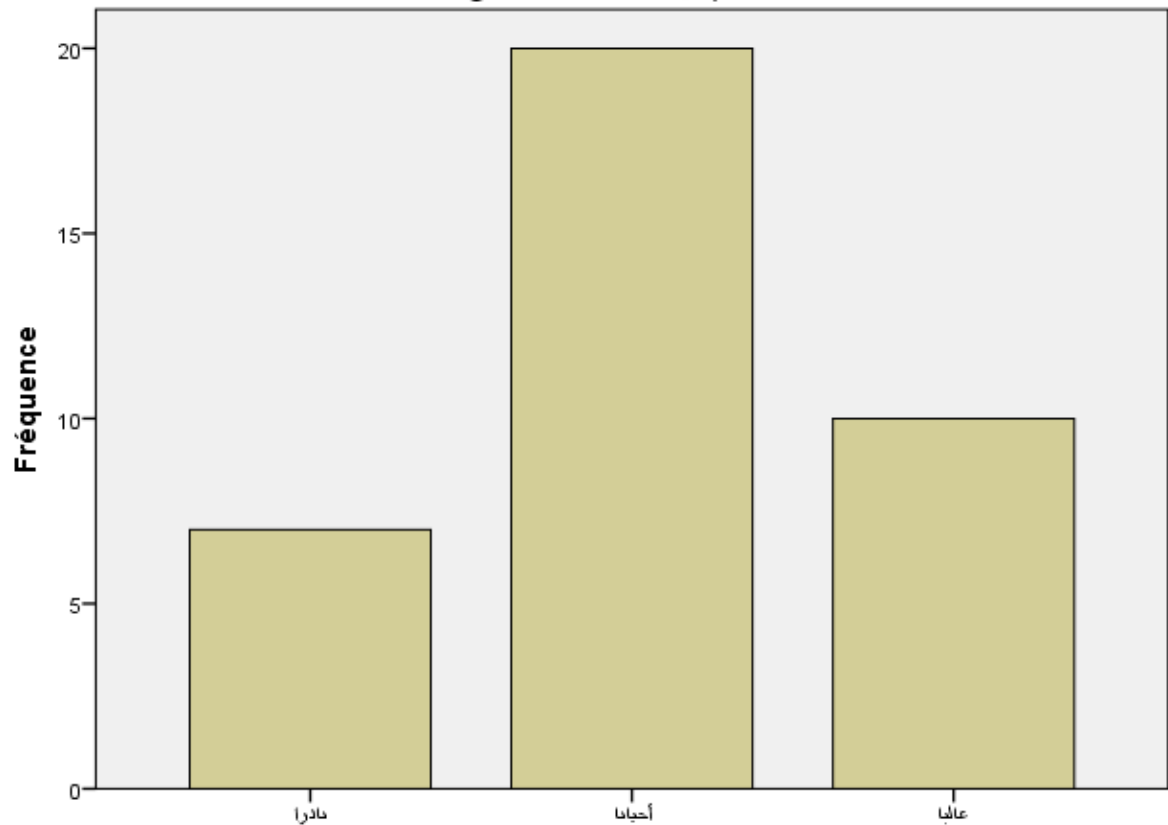


تتعرض لضغوطات نفسية بسبب المناوبة الليلية



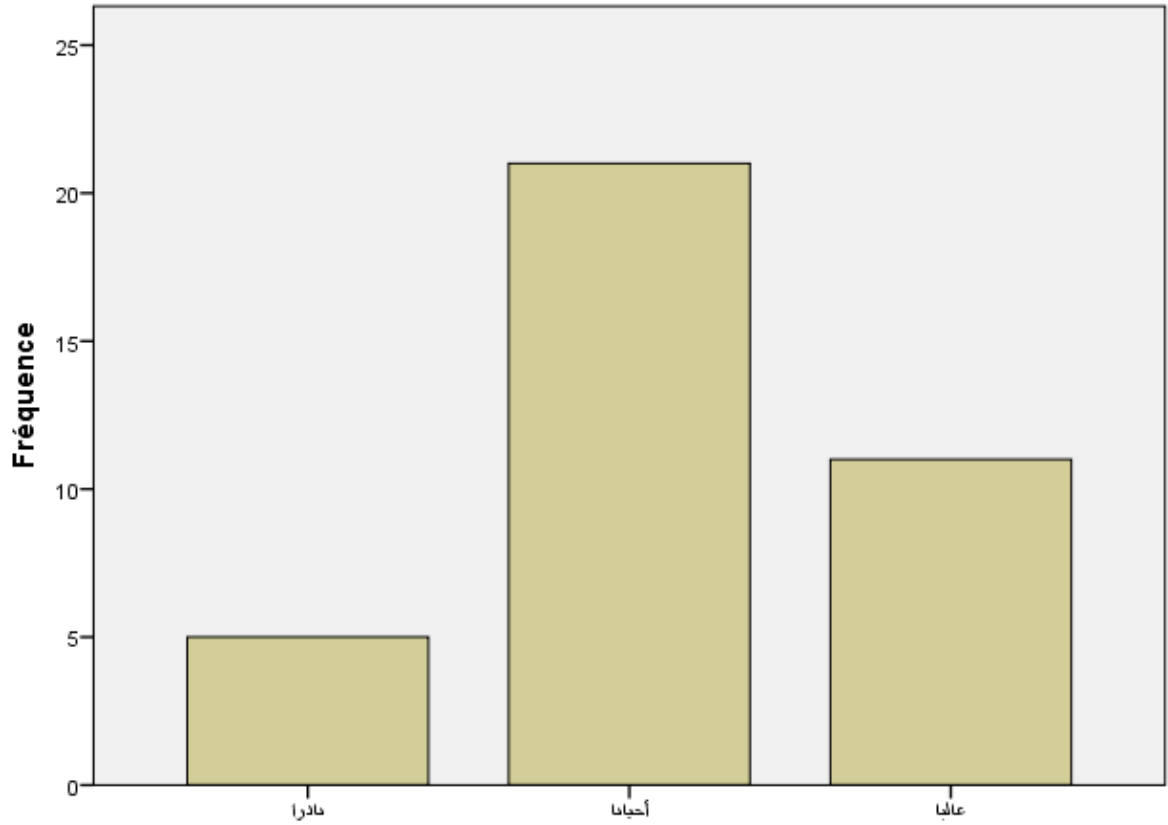
تتعرض لضغوطات نفسية بسبب المناوبة الليلية

عملك الليلي يجعل علاقتك متوترة مع افراد الاسرة



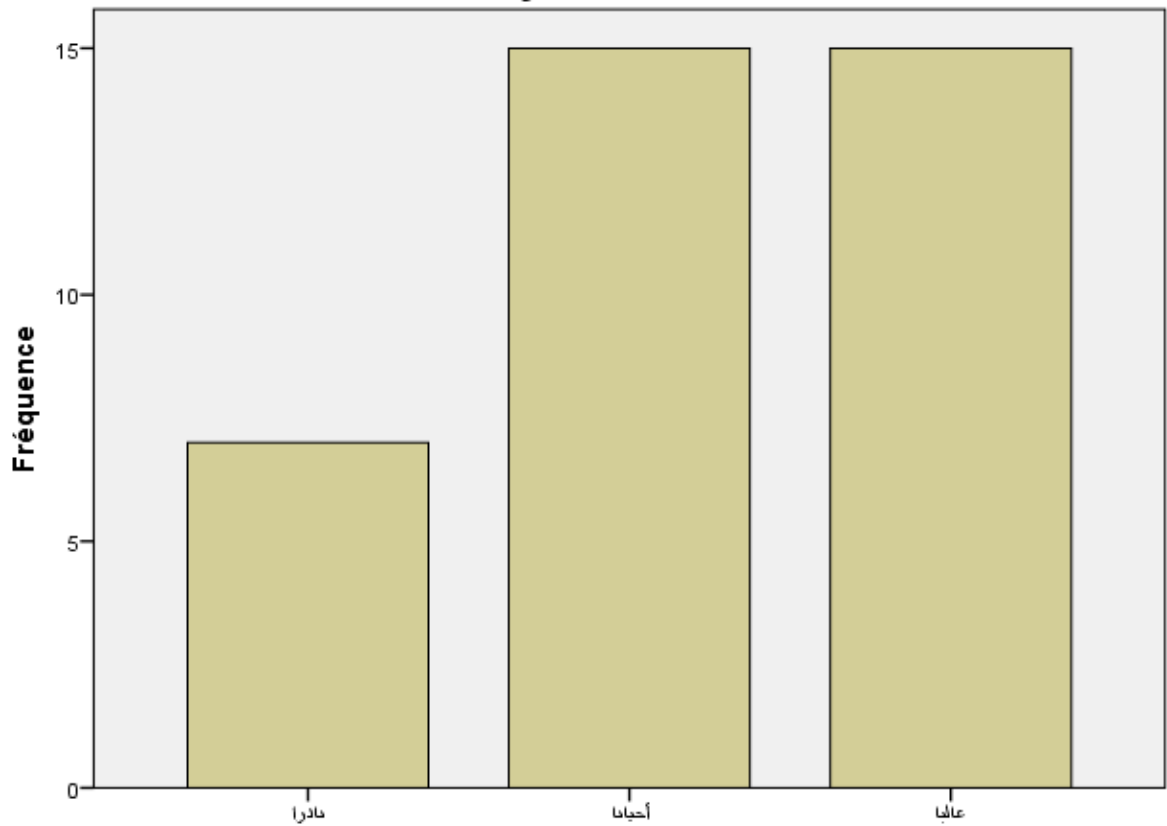
عملك الليلي يجعل علاقتك متوترة مع افراد الاسرة

هناك تأثير للمناوبة الليلية على أداء مهامك الاسرية



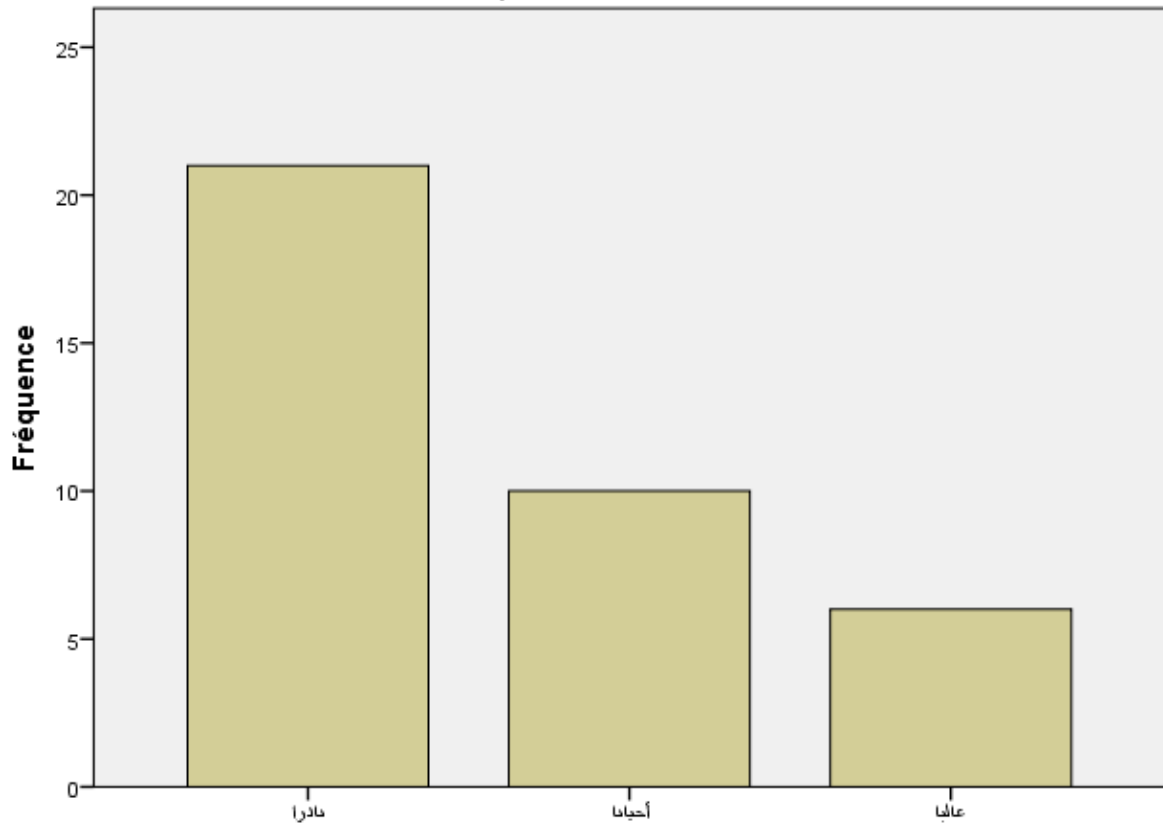
هناك تأثير للمناوبة الليلية على أداء مهامك الاسرية

هناك تأثير للمناوبة الليلية على المتطلبات الاسرية



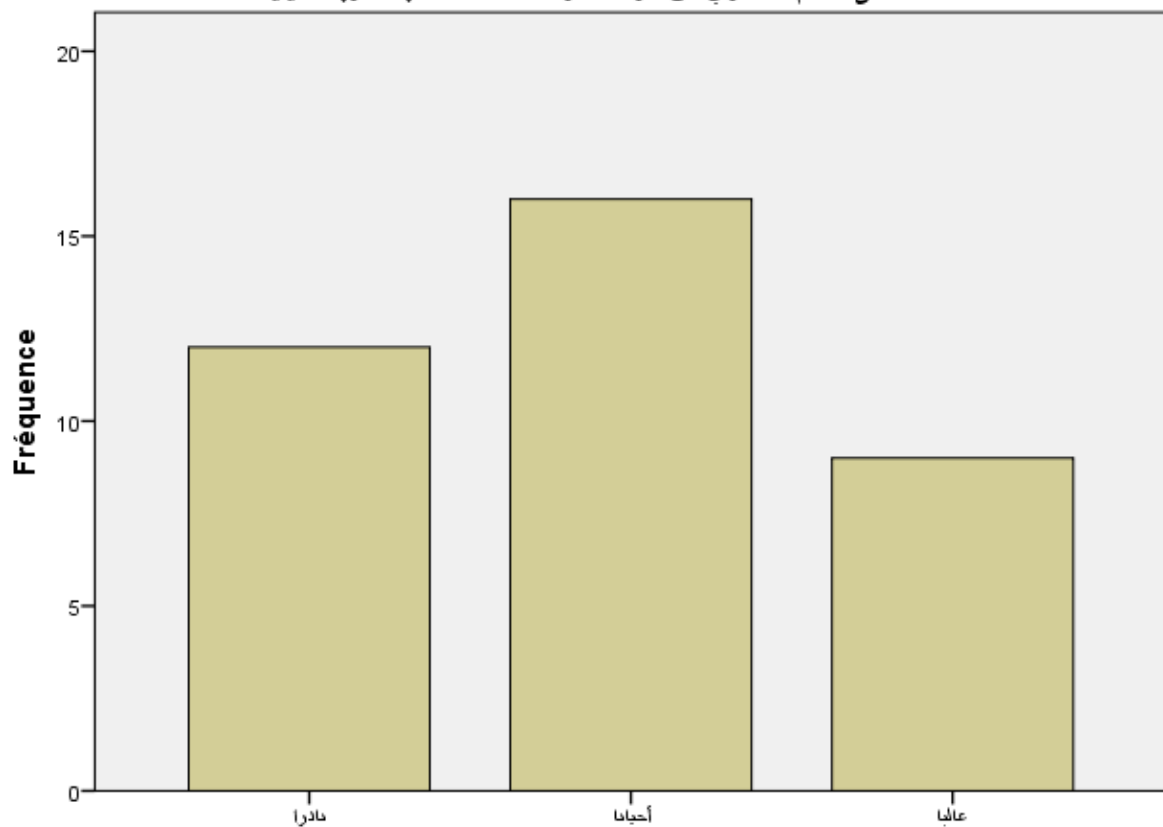
هناك تأثير للمناوبة الليلية على المتطلبات الاسرية

المناوبة الليلية تعيق اندماجك في الحياة الزوجية



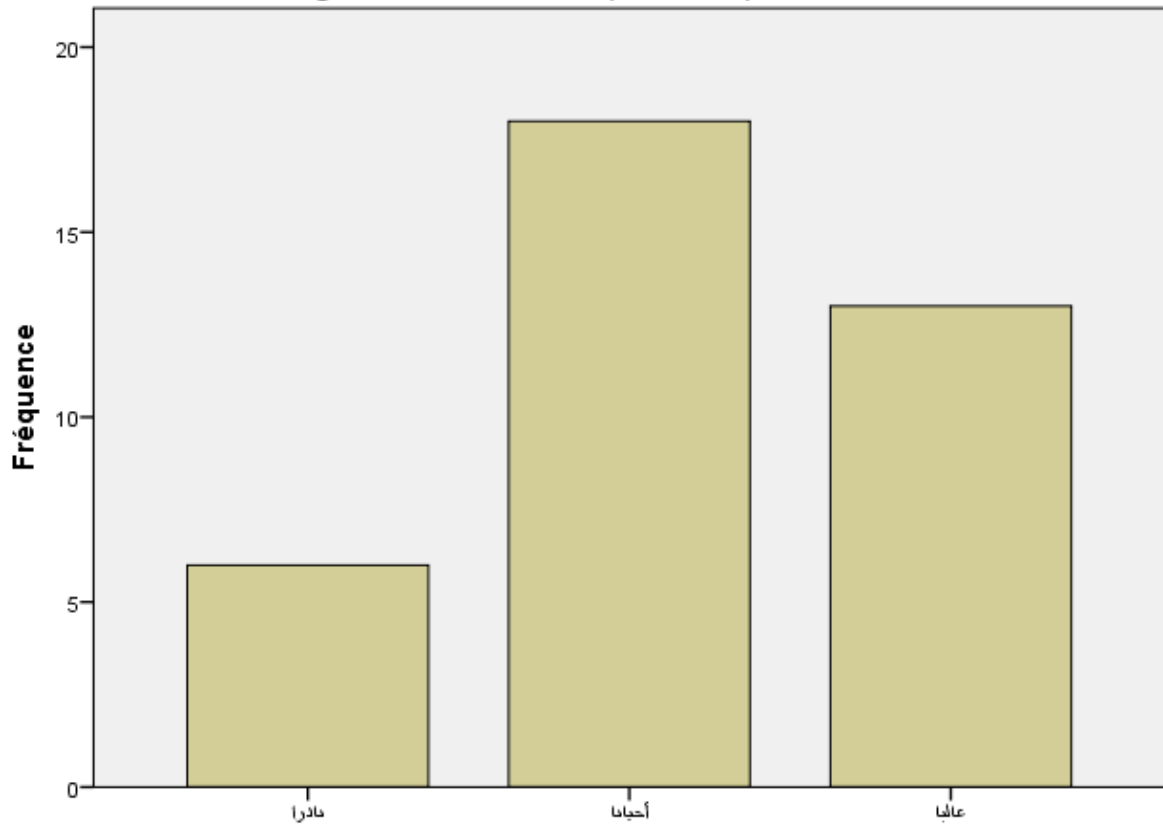
المناوبة الليلية تعيق اندماجك في الحياة الزوجية

تتلقى الدعم المعنوي من طرف اسرتك اثناء عملك بالمناوبة الليلية



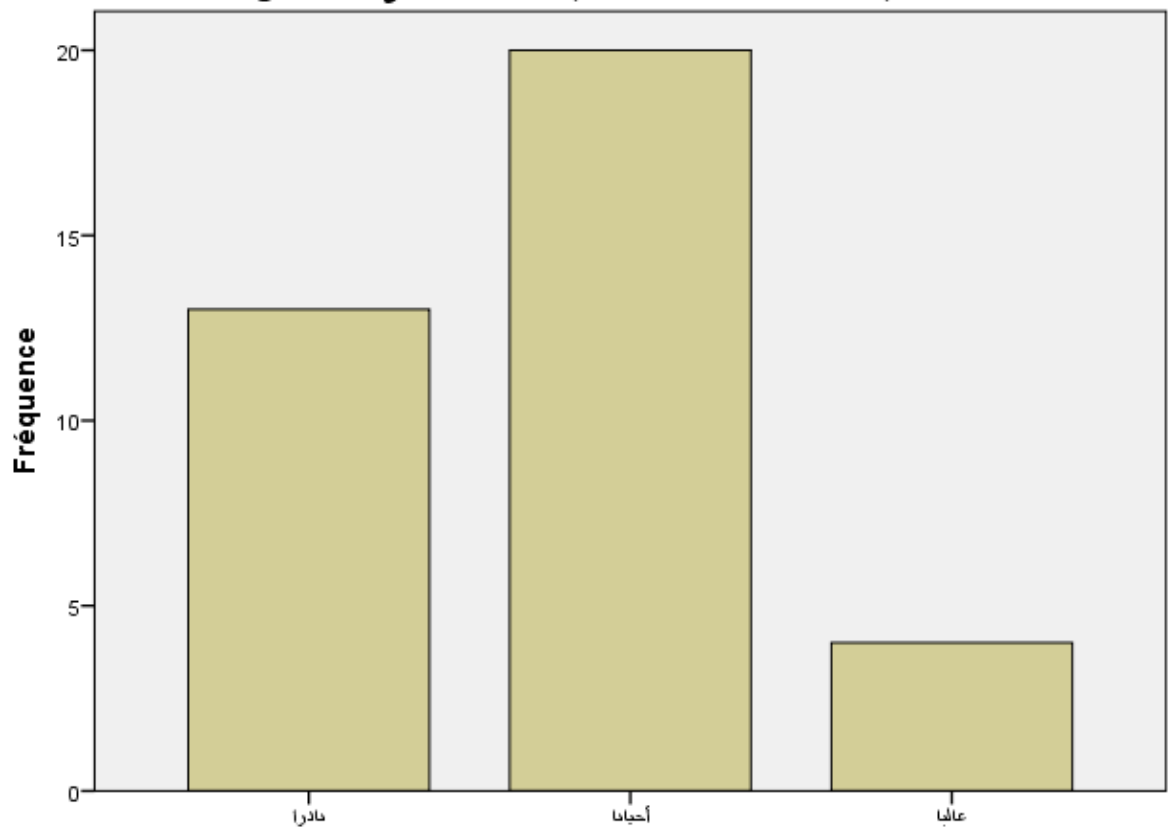
تتلقى الدعم المعنوي من طرف اسرتك اثناء عملك بالمناوبة الليلية

تجد الوقت الكافي للمشاركة في مناقشة القرارات الأسرية مع الاهل

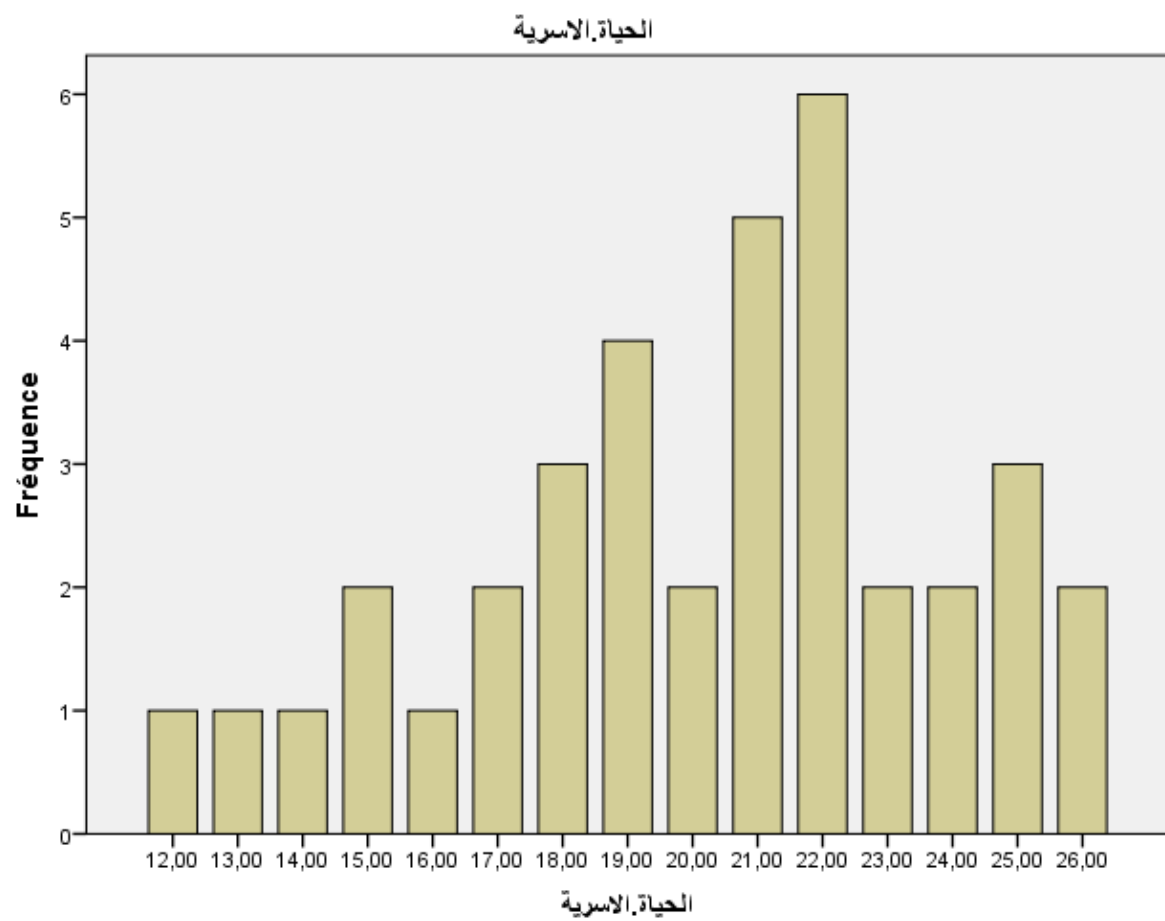


تجد الوقت الكافي للمشاركة في مناقشة القرارات الأسرية مع الاهل

كثرة الأعباء الموكلة اليك خلال فترة مناوبتك ليلا تنعكس على اداذك لحقوقك اسرتك



كثرة الأعباء الموكلة اليك خلال فترة مناوبتك ليلا تنعكس على اداذك لحقوقك اسرتك



الفرضية 03:

والمسؤولية. العمل. بين. التوفيق س29 س28 س27 س26 س25 س24 س23 س22 س21= FREQUENCIES VARIABLES

/STATISTICS=STDDEV MEAN

/BARCHART FREQ

/ORDER=ANALYSIS.

Fréquences

Statistiques

	تستطيع التوفيق بين العمل وشؤون المنزل	عملك بالمناوبة الليالية يسمح لك بالذهاب للمناسبات العائلية	تتجاوز مع الاسرة حول مختلف القرارات	تعاني من الإرهاق اثناء العمل المنزلي وخارجه						
N Vali de	37	37	37	37						
Man qua nt	0	0	0	0						
Moyenn e	2,216 2	1,837 8	2,459 5	1,864 9						
Ecart type	,7124 0	,7270 0	,8025 9	,7874 8						

Statistiques

	تعاني من تهديد في استمرار حياتك الزوجية بسبب العمل الليلي	تجد صعوبة في المشاركة بتربية اطفالك بسبب المناوبة الليلية	يؤثر غيابك ليلا على استقرار اسرتك العاطفي	تحاول تعويض اسرتك عن غيابك ليلا بأنشطة خاصة خلال النهار		
N Valide	37	37	37	37		
Manquant	0	0	0	0		
Moyenne	2,0270	2,1622	1,8919	2,2973		
Ecart type	,72597	,76425	,84274	,84541		

Statistiques

	تشعر أسرتك بتحمل مسؤوليات إضافية بسبب عملك الليلي	التوفيق بين العمل والمسؤولية
N	37	37
Valide		
Manquant	0	0
Moyenne	2,2973	19,0541
Ecart type	,84541	3,43952

Table de fréquences

تستطيع التوفيق بين العمل وشؤون المنزل

	Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide نادرا	6	16,2	16,2	16,2
أحيانا	17	45,9	45,9	62,2
غالبا	14	37,8	37,8	100,0
Total	37	100,0	100,0	

عملك بالمناوبة الليلية يسمح لك بالذهاب للمناسبات العائلية

	Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide نادرا	13	35,1	35,1	35,1
أحيانا	17	45,9	45,9	81,1
غالبا	7	18,9	18,9	100,0
Total	37	100,0	100,0	

تتجاوز مع الأسرة حول مختلف القرارات

	Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide نادرا	7	18,9	18,9	18,9
أحيانا	6	16,2	16,2	35,1
غالبا	24	64,9	64,9	100,0
Total	37	100,0	100,0	

تعاين من الإرهاق أثناء العمل المنزلي وخارج

	Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide نادرا	14	37,8	37,8	37,8
أحيانا	14	37,8	37,8	75,7
غالبا	9	24,3	24,3	100,0
Total	37	100,0	100,0	

تعاين من تهديد في استمرار حياتك الزوجية بسبب العمل الليلي

	Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide نادرا	9	24,3	24,3	24,3
أحيانا	18	48,6	48,6	73,0
غالبا	10	27,0	27,0	100,0
Total	37	100,0	100,0	

تجد صعوبة في المشاركة بتربية اطفالك بسبب المناوبة الليلية

	Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide نادرا	8	21,6	21,6	21,6
أحيانا	15	40,5	40,5	62,2
غالبا	14	37,8	37,8	100,0
Total	37	100,0	100,0	

يؤثر غيابك ليلا على استقرار اسرتك العاطفي

	Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide نادرا	15	40,5	40,5	40,5
أحيانا	11	29,7	29,7	70,3
غالبا	11	29,7	29,7	100,0
Total	37	100,0	100,0	

تحاول تعويض اسرتك عن غيابك ليلا بأنشطة خاصة خلال النهار

	Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide نادرا	9	24,3	24,3	24,3
أحيانا	8	21,6	21,6	45,9
غالبا	20	54,1	54,1	100,0
Total	37	100,0	100,0	

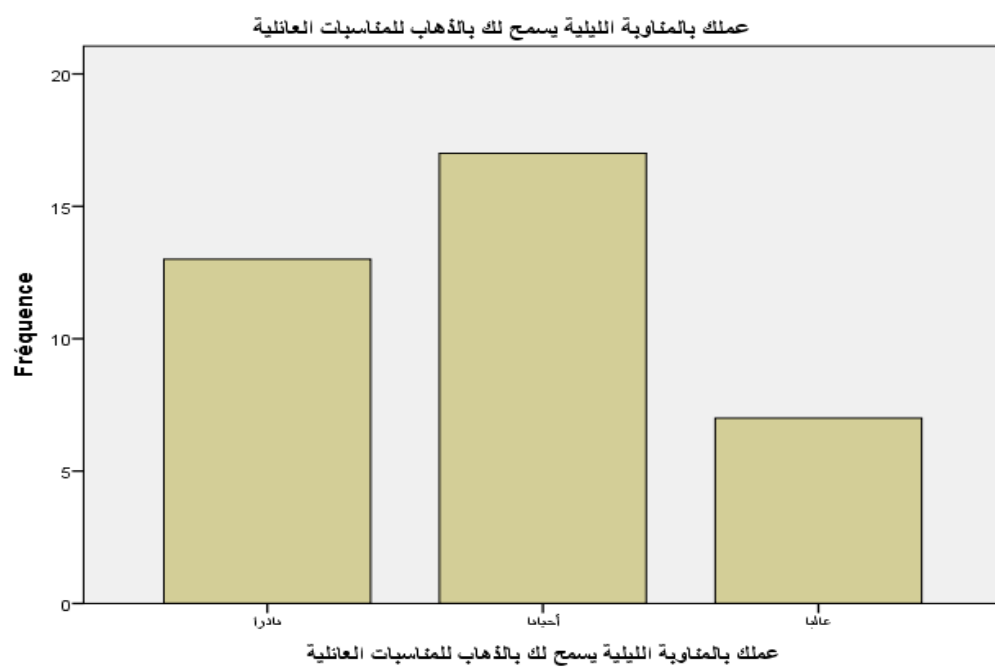
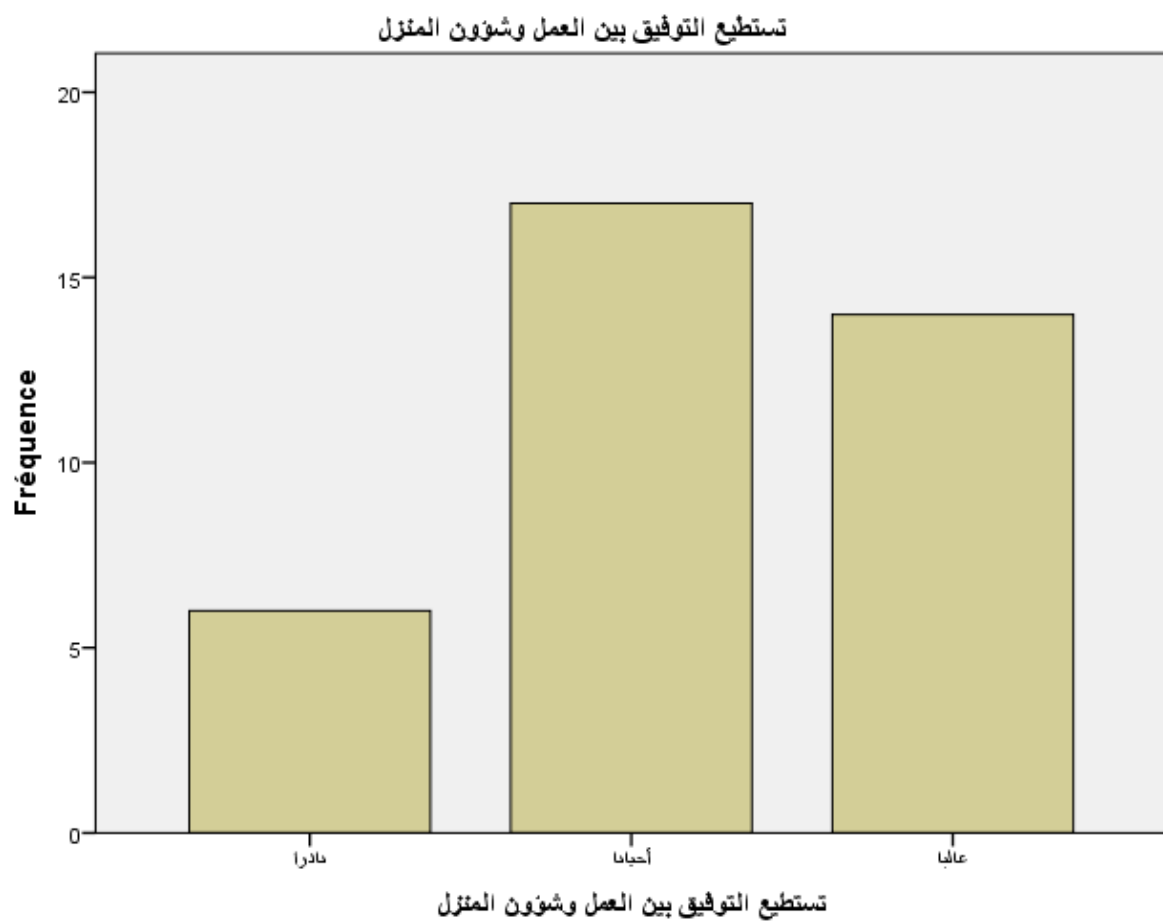
تشعر أسرتك بتحمل مسؤوليات إضافية بسبب عملك الليلي

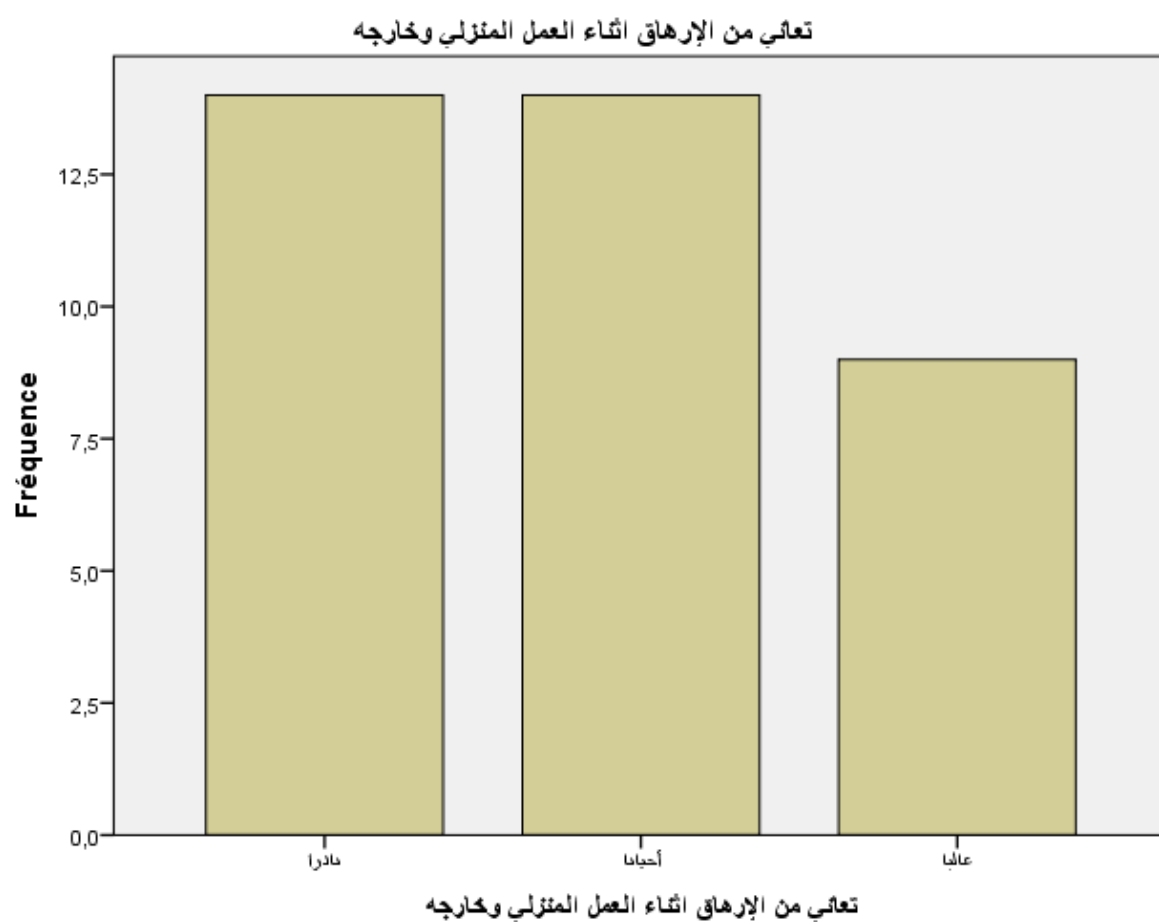
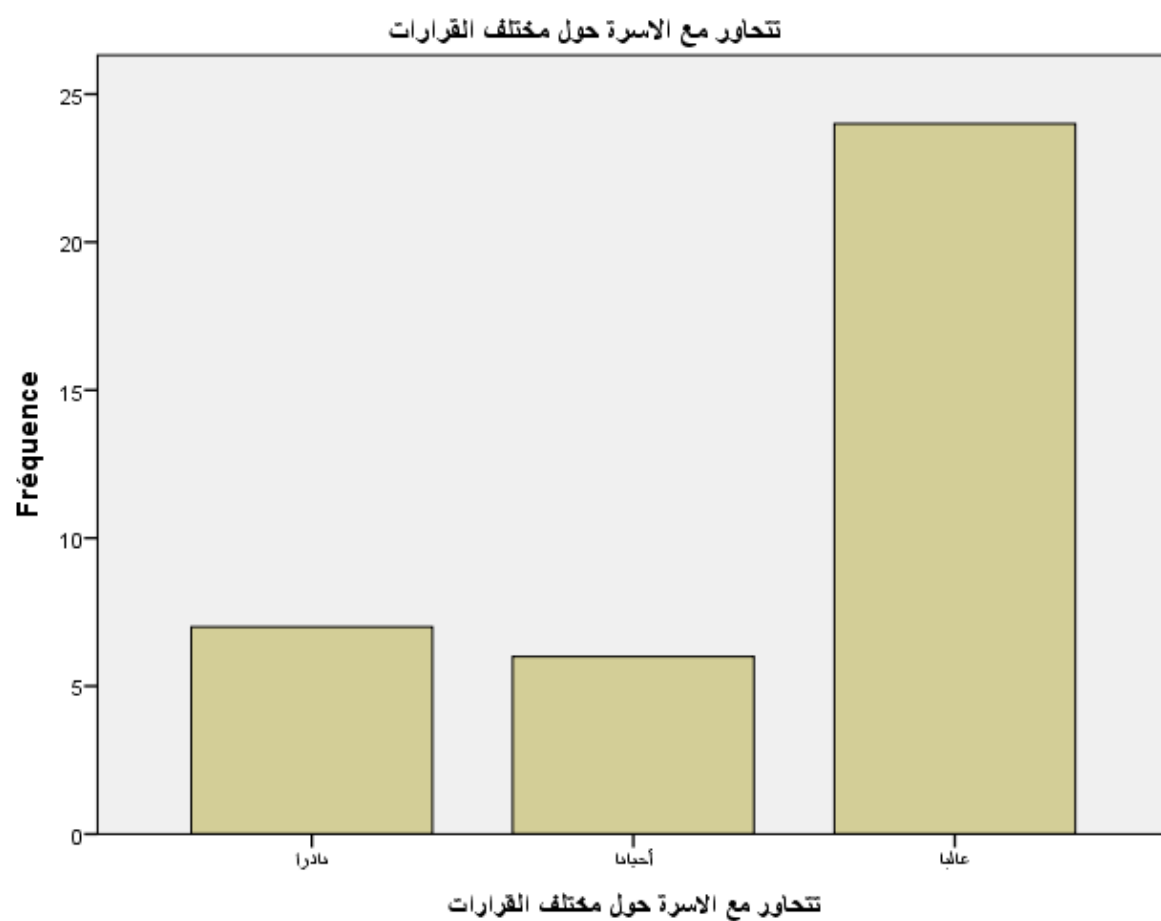
	Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide نادرا	9	24,3	24,3	24,3
أحيانا	8	21,6	21,6	45,9
غالبا	20	54,1	54,1	100,0
Total	37	100,0	100,0	

التوفيق، بين العمل والمسؤولية

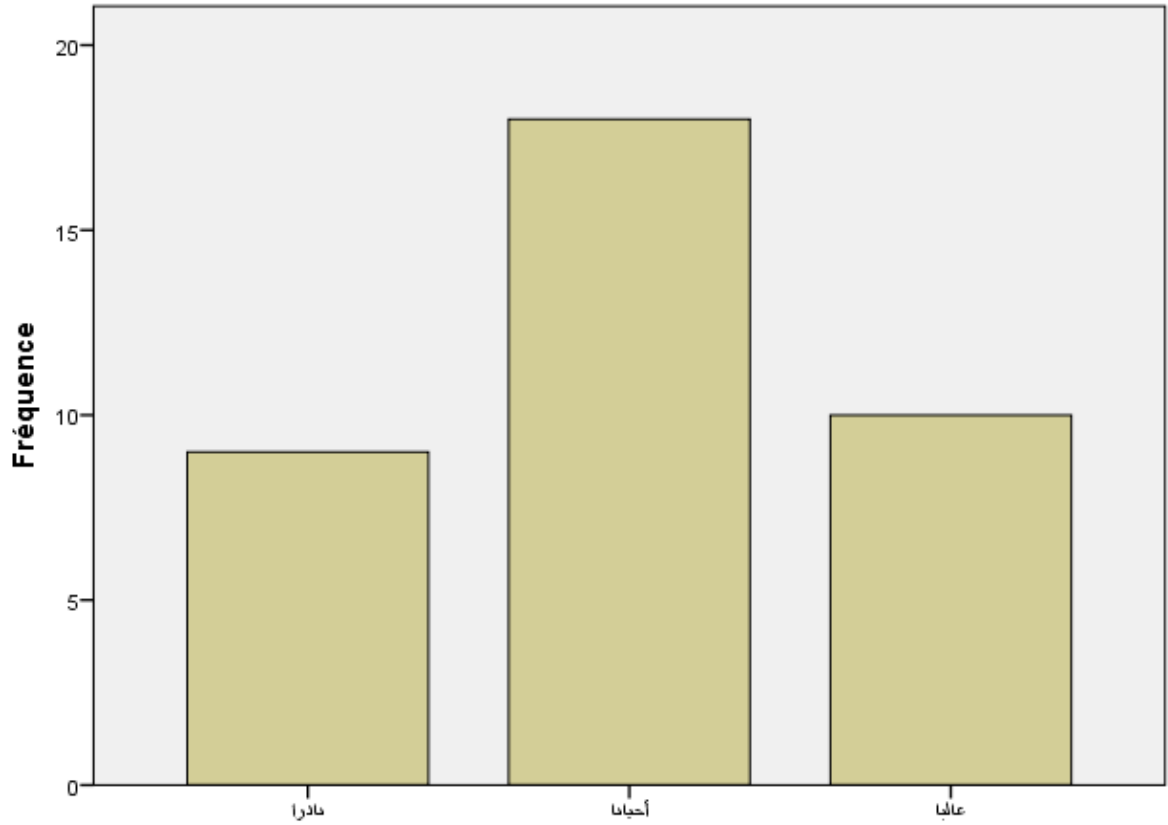
	Fréquence	Pourcentage	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide 13,00	1	2,7	2,7	2,7
14,00	3	8,1	8,1	10,8
15,00	5	13,5	13,5	24,3
16,00	2	5,4	5,4	29,7
17,00	4	10,8	10,8	40,5
18,00	1	2,7	2,7	43,2
19,00	1	2,7	2,7	45,9
20,00	4	10,8	10,8	56,8
21,00	2	5,4	5,4	62,2
22,00	9	24,3	24,3	86,5
23,00	2	5,4	5,4	91,9
24,00	3	8,1	8,1	100,0
Total	37	100,0	100,0	

Graphique à barres



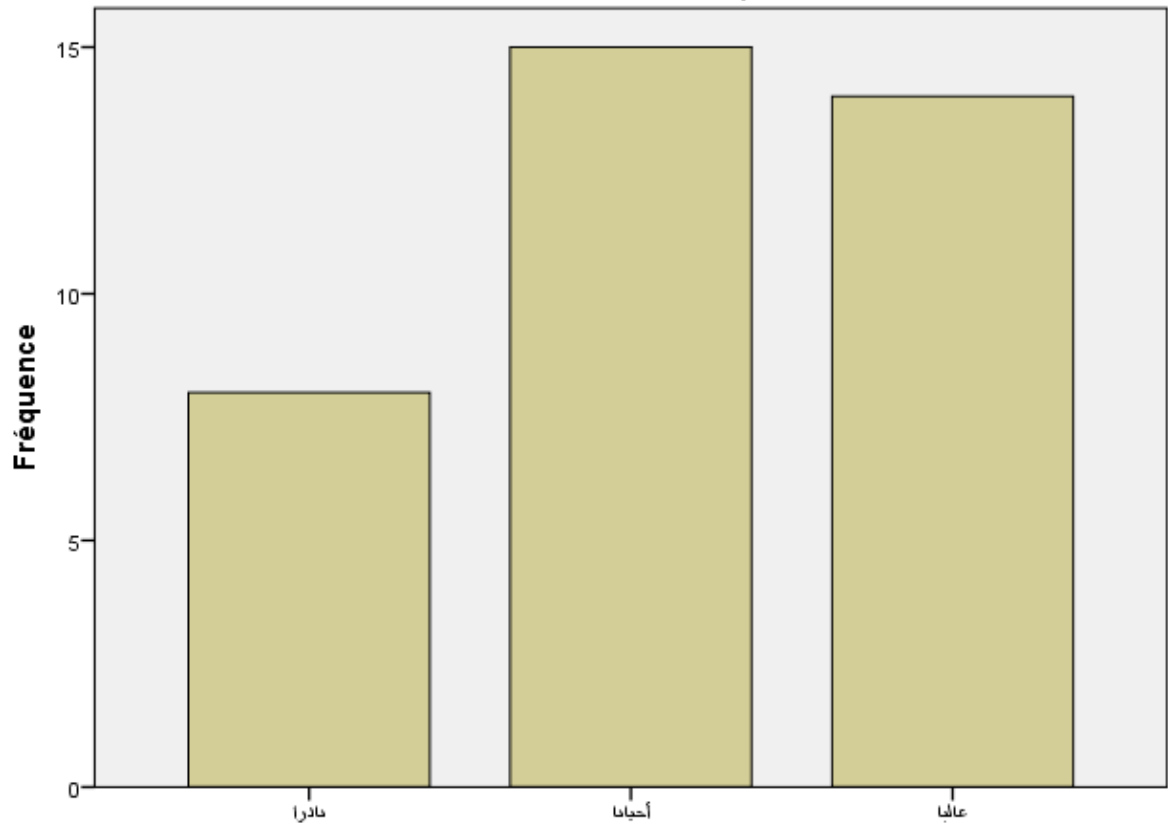


تعاثي من تهديد في استمرار حياتك الزوجية بسبب العمل الليلي



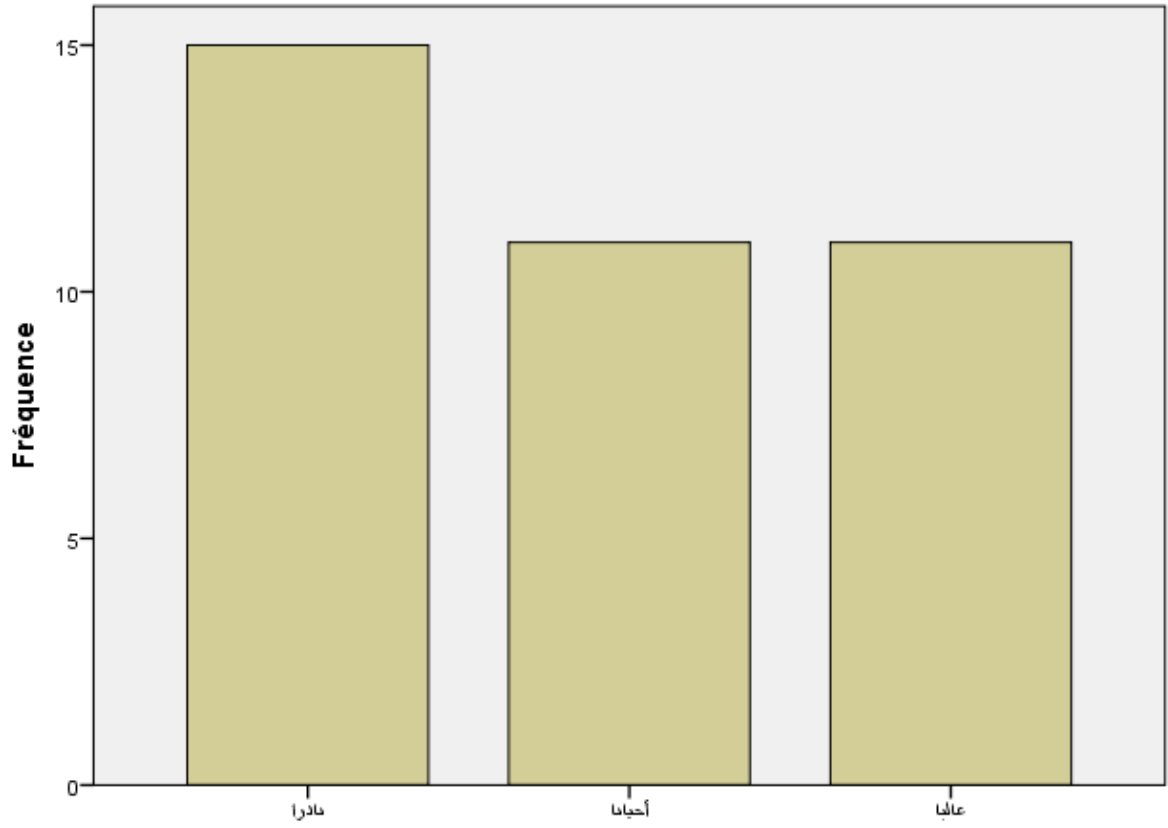
تعاثي من تهديد في استمرار حياتك الزوجية بسبب العمل الليلي

تجد صعوبة في المشاركة بتربية اطفالك بسبب المناوبة الليلية



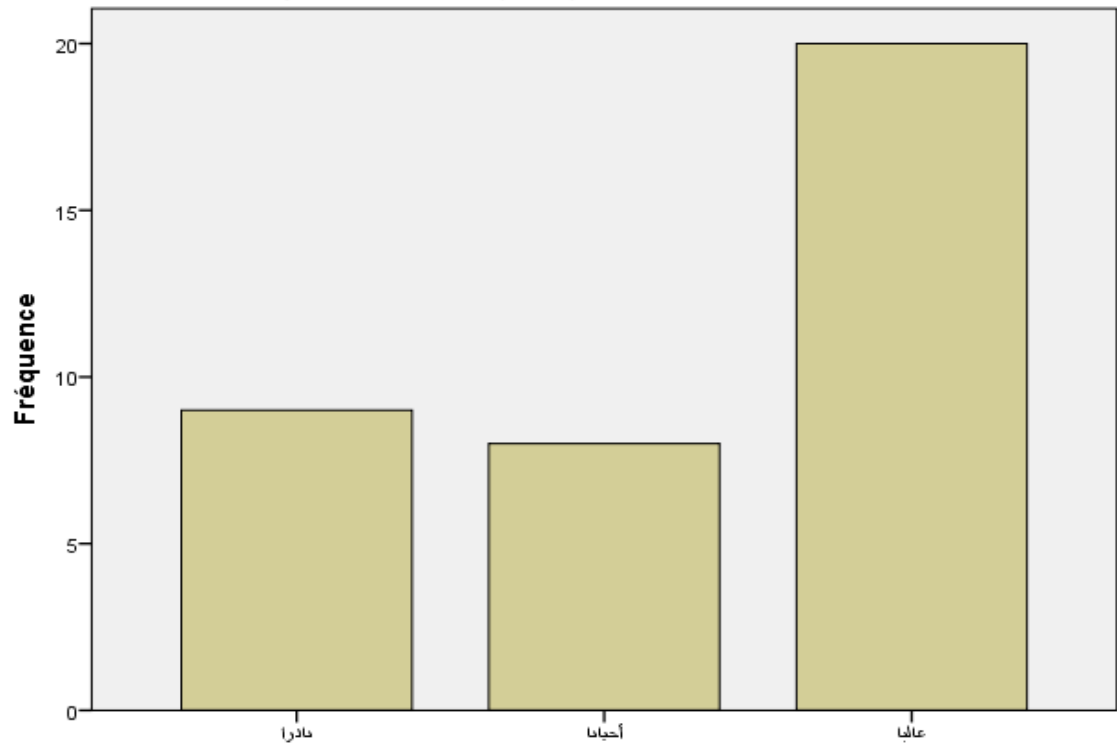
تجد صعوبة في المشاركة بتربية اطفالك بسبب المناوبة الليلية

يؤثر غيابك ليلا على استقرار اسرتك العاطفي



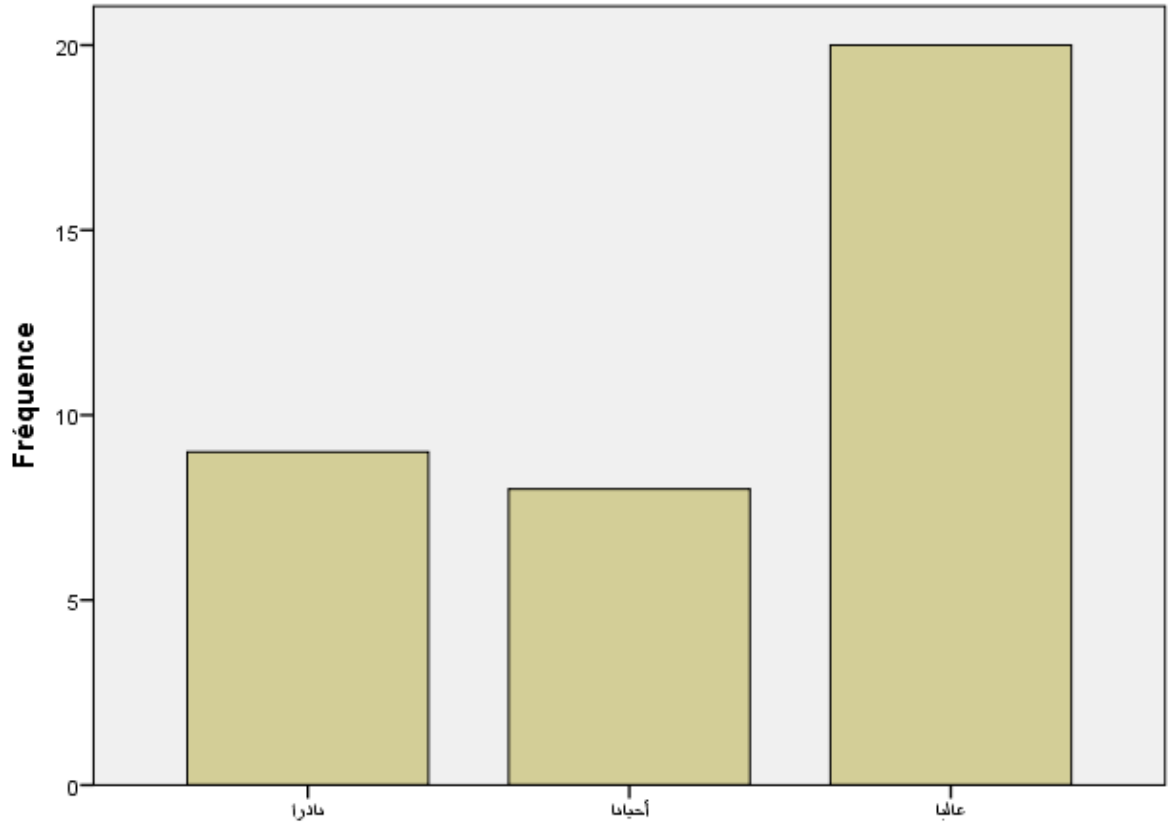
يؤثر غيابك ليلا على استقرار اسرتك العاطفي

تحاول تعويض اسرتك عن غيابك ليلا بأنشطة خاصة خلال النهار



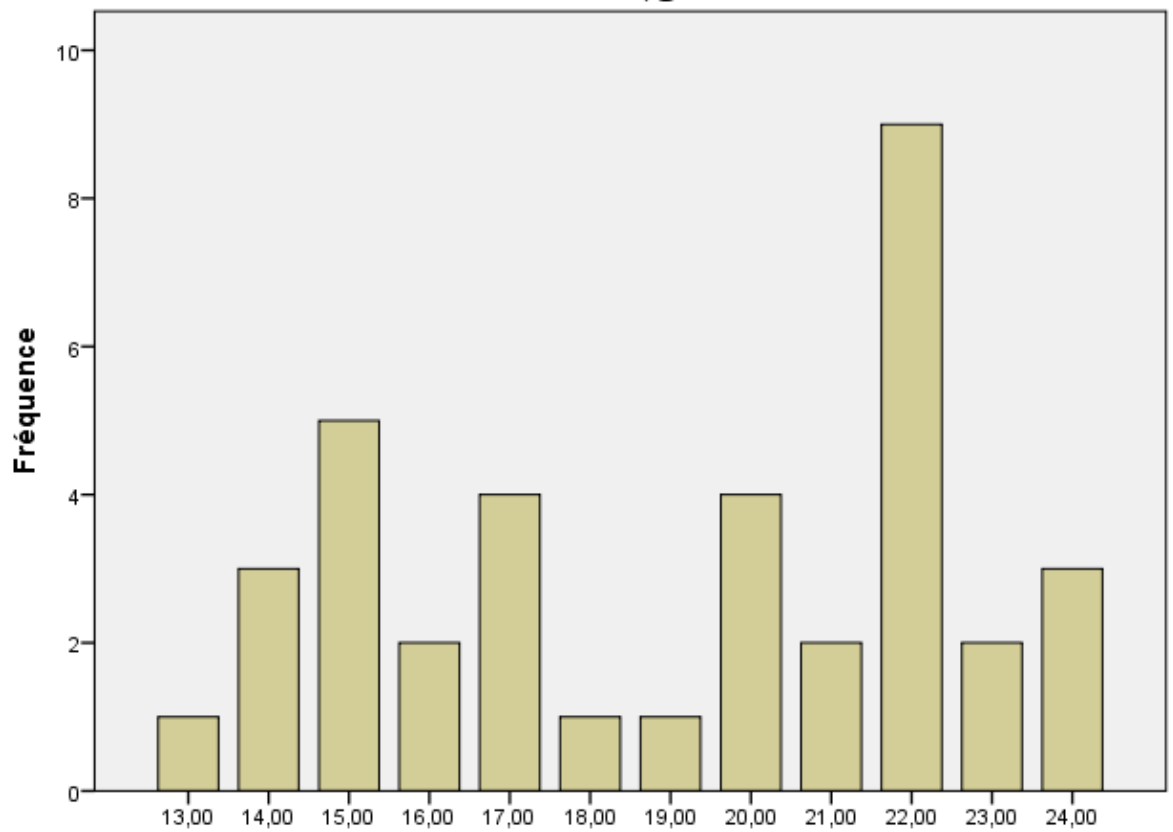
تحاول تعويض اسرتك عن غيابك ليلا بأنشطة خاصة خلال النهار

تشعر أسرتك بتحمل مسؤوليات إضافية بسبب عملك الليلي



تشعر أسرتك بتحمل مسؤوليات إضافية بسبب عملك الليلي

التوفيق بين العمل والمسؤولية



التوفيق بين العمل والمسؤولية

DATASET ACTIVATE Jeu_de_données1.GET

FILE='C:\Users\HP\Desktop\اشراف\بن طيرش\Sans titre2.sav'.

DATASET NAME Jeu_de_données3 WINDOW=FRONT.

T-TEST GROUPS=الجنس(12)

/MISSING=ANALYSIS

/VARIABLES=التوافق.على.المناوبة.تأثير.

/CRITERIA=CI(.95).

Test T

[Jeu_de_données3] C:\Users\HP\Desktop\اشراف\بن طيرش\Sans titre2.sav

Statistiques de groupe

ذكر، أنثى	N	Moyenne	Ecart type	Moyenne erreur standard
ذكر تأثير المناوبة.على.التوافق	14	59,5714	9,65333	2,57996
أنثى	23	60,5217	7,73933	1,61376

Test des échantillons indépendants

	Test de Levene sur l'égalité des variances		Test t pour égalité des moyennes						
	F	Sig.	t						

تأثير المناوبة على التوافق	Hypothèse de variances égales	,435	,514	- ,330						
	Hypothèse de variances inégales			- ,312						

Test des échantillons indépendants

	Test t pour égalité des moyennes					
	ddl	Sig. (bilatéral)	Différence moyenne			
تأثير المناوبة على التوافق	Hypothèse de variances égales	35	,744	-,95031		
	Hypothèse de variances inégales	23,075	,758	-,95031		

Test des échantillons indépendants

	Test t pour égalité des moyennes		
	Différence erreur standard	Intervalle de confiance de la différence à 95 %	
		Inférieur	Supérieur
تأثير المناوبة على التوافق	Hypothèse de variances égales	2,88156	-6,80019 4,89957
	Hypothèse de variances inégales	3,04310	-7,24430 5,34368

الخبرة BY التوافق. على. المناوبة. تأثير ONEWAY

/MISSING ANALYSIS.

Unidirectionnel

ANOVA

تأثير. المناوبة. على. التوافق

	Somme des carrés	ddl	Carré moyen	F	Sig.
Inter-groupes	466,509	2	233,254	3,830	,032
Intragroupes	2070,518	34	60,898		
Total	2537,027	36			

صدق محور الأول الواجبات الأسرية:

Corrélations

		عملك بالمناوبة الليلية ينتج عنه تقصيره في أداء واجباتك الأسرية	عملك بالمناوبة الليلية يسبب صعوبة في تنظيم وقتك الأسرية								
القيام بالواجبات الأسرية	Corrélation de Pearson	1	,503**	,287							
	Sig. (bilatérale)		,002	,085							
	N	37	37	37							
عملك بالمناوبة الليلية ينتج عنه تقصيره في أداء واجباتك الأسرية	Corrélation de Pearson	,503**	1	-,050							
	Sig. (bilatérale)	,002		,768							
	N	37	37	37							
عملك بالمناوبة الليلية يسبب صعوبة في تنظيم وقتك	Corrélation de Pearson	,287	-,050	1							
	Sig. (bilatérale)	,085	,768								
	N	37	37	37							
لك القدرة على توفيق بين العمل الليلي والواجبات الأسرية	Corrélation de Pearson	,578**	,229	,062							
	Sig. (bilatérale)	,000	,173	,715							

N		37	37	37									
تمتلك الوقت الكافي للاعتناء بالأبناء	Corrélation de Pearson	,519**	,111	-,160									
	Sig. (bilatérale)	,001	,514	,345									
N		37	37	37									
يؤثر عملك الليالي على علاقتك مع الأبناء	Corrélation de Pearson	,563**	,412*	,058									
	Sig. (bilatérale)	,000	,011	,733									
N		37	37	37									
تجد الوقت الكافي للاهتمام بشؤون المنزل	Corrélation de Pearson	,497**	,053	,332*									
	Sig. (bilatérale)	,002	,755	,045									
N		37	37	37									
تقوم بزيارات دورية للمدرسة التي يدرس بها ابنائك	Corrélation de Pearson	,312	,156	,150									
	Sig. (bilatérale)	,060	,357	,377									
N		37	37	37									
عملك بالليل يجعلك تتسرع في بعض القرارات اتجاه الأسرة	Corrélation de Pearson	,474**	,105	,044									
	Sig. (bilatérale)	,003	,536	,798									

N		37	37	37								
عملك بالليل يعطيك الوقت في التحوار مع عائلتك	Corrélation de Pearson	,754**	,442**	,141								
	Sig. (bilatérale)	,000	,006	,405								
N		37	37	37								
عملك بالليل يعيقك في الاتصال الجيد مع عائلتك	Corrélation de Pearson	,507**	,027	-,010								
	Sig. (bilatérale)	,001	,875	,953								
N		37	37	37								

Corrélations

		لك القدرة على توفيق بين العمل الليلي والواجبات الأسرية	تمتلك الوقت الكافي للاعتناء بالأبناء	يؤثر عملك الليلي على علاقتك مع الأبناء					
القيام بالواجبات الأسرية	Corrélation de Pearson	,578**	,519**	,563**					
	Sig. (bilatérale)	,000	,001	,000					
N		37	37	37					
عملك بالمناوبة الليلية ينتج عنه تقصيره في أداء واجباتك الأسرية	Corrélation de Pearson	,229	,111	,412*					
	Sig. (bilatérale)	,173	,514	,011					
N		37	37	37					

عملك بالمتابعة الليلية يسبب صعوبة في تنظيم وقتك	Corrélation de Pearson	,062	-,160	,058					
	Sig. (bilatérale)	,715	,345	,733					
	N	37	37	37					
لك القدرة على توفيق بين العمل الليلي والواجبات الأسرية	Corrélation de Pearson	1	,213	,363*					
	Sig. (bilatérale)		,205	,027					
	N	37	37	37					
تمتلك الوقت الكافي للاعتناء بالأبناء	Corrélation de Pearson	,213	1	,076					
	Sig. (bilatérale)	,205		,653					
	N	37	37	37					
يؤثر عملك الليلي على علاقتك مع الأبناء	Corrélation de Pearson	,363*	,076	1					
	Sig. (bilatérale)	,027	,653						
	N	37	37	37					
تجد الوقت الكافي الاهتمام بشؤون المنزل	Corrélation de Pearson	,222	,223	,020					
	Sig. (bilatérale)	,187	,184	,908					
	N	37	37	37					
تقوم بزيارات دورية للمدرسة التي يدرس بها ابنائك	Corrélation de Pearson	,029	,045	,128					
	Sig. (bilatérale)	,866	,791	,450					
	N	37	37	37					
عملك بالليل يجعلك تتسرع في بعض	Corrélation de Pearson	,311	,327*	-,054					

القرارات اتجاه الاسرة	Sig. (bilatérale)	,061	,049	,749					
	N	37	37	37					
عملك بالليل يعطيك الوقت في التحوار مع عائلتك	Corrélation de Pearson	,404*	,370*	,429**					
	Sig. (bilatérale)	,013	,024	,008					
	N	37	37	37					
عملك بالليل يعيقك في الاتصال الجيد مع عائلتك	Corrélation de Pearson	,076	,427**	,309					
	Sig. (bilatérale)	,654	,008	,063					
	N	37	37	37					

Corrélations

		تجد الوقت الكافي الاهتمام بشؤون المنزل	تقوم بزيارات دورية للمدرسة التي يدرس بها ابنائك	عملك بالليل يجعلك تتسرع في بعض القرارات اتجاه الاسرة		
القيام بالواجبات الاسرية	Corrélation de Pearson	,497**	,312	,474**		
	Sig. (bilatérale)	,002	,060	,003		
	N	37	37	37		
عملك بالمناوبة الليلية ينتج عنه تقصيره في أداء واجباتك الاسرية	Corrélation de Pearson	,053	,156	,105		
	Sig. (bilatérale)	,755	,357	,536		
	N	37	37	37		
عملك بالمناوبة الليلية يسبب صعوبة في تنظيم وقتك	Corrélation de Pearson	,332*	,150	,044		
	Sig. (bilatérale)	,045	,377	,798		
	N	37	37	37		

لك القدرة على توفيق بين العمل الليلي والواجبات الأسرية	Corrélation de Pearson	,222	,029	,311		
	Sig. (bilatérale)	,187	,866	,061		
	N	37	37	37		
تمتلك الوقت الكافي للاعتناء بالأبناء	Corrélation de Pearson	,223	,045	,327*		
	Sig. (bilatérale)	,184	,791	,049		
	N	37	37	37		
يؤثر عملك الليلي على علاقتك مع الأبناء	Corrélation de Pearson	,020	,128	-,054		
	Sig. (bilatérale)	,908	,450	,749		
	N	37	37	37		
تجد الوقت الكافي للاهتمام بشؤون المنزل	Corrélation de Pearson	1	,004	,262		
	Sig. (bilatérale)		,979	,118		
	N	37	37	37		
تقوم بزيارات دورية للمدرسة التي يدرس بها ابنائك	Corrélation de Pearson	,004	1	-,069		
	Sig. (bilatérale)	,979		,684		
	N	37	37	37		
عملك بالليل يجعلك تتسرع في بعض القرارات اتجاه الأسرة	Corrélation de Pearson	,262	-,069	1		
	Sig. (bilatérale)	,118	,684			
	N	37	37	37		
عملك بالليل يعطيك الوقت في التحاور مع عائلتك	Corrélation de Pearson	,367*	,016	,203		
	Sig. (bilatérale)	,025	,927	,228		
	N	37	37	37		
عملك بالليل يعيقك في الاتصال الجيد مع عائلتك	Corrélation de Pearson	-,032	,142	,220		
	Sig. (bilatérale)	,850	,400	,191		

N	37	37	37		
---	----	----	----	--	--

Corrélations

		عملك بالليل يعيقك في الاتصال الجيد مع عائلتك	عملك بالليل يعطيك الوقت في التحوار مع عائلتك
القيام بالواجبات الأسرية	Corrélation de Pearson	,507**	,754**
	Sig. (bilatérale)	,001	,000
	N	37	37
عملك بالمنوبة الليلية ينتج عنه نقصه في أداء واجباتك الأسرية	Corrélation de Pearson	,027	,442**
	Sig. (bilatérale)	,875	,006
	N	37	37
عملك بالمنوبة الليلية يسبب صعوبة في تنظيم وقتك	Corrélation de Pearson	-,010	,141
	Sig. (bilatérale)	,953	,405
	N	37	37
لك القدرة على توفيق بين العمل الليلي والواجبات الأسرية	Corrélation de Pearson	,076	,404*
	Sig. (bilatérale)	,654	,013
	N	37	37
تمتلك الوقت الكافي للاعتناء بالأبناء	Corrélation de Pearson	,427**	,370*
	Sig. (bilatérale)	,008	,024
	N	37	37
يؤثر عملك الليلي على علاقتك مع الأبناء	Corrélation de Pearson	,309	,429**
	Sig. (bilatérale)	,063	,008
	N	37	37
تجد الوقت الكافي الاهتمام بشؤون المنزل	Corrélation de Pearson	-,032	,367*
	Sig. (bilatérale)	,850	,025
	N	37	37
تقوم بزيارات دورية للمدرسة التي يدرس بها ابنائك	Corrélation de Pearson	,142	,016
	Sig. (bilatérale)	,400	,927

N		37	37
عملك بالليل يجعلك تتسرع في بعض القرارات اتجاه الاسرة	Corrélation de Pearson	,203	,220
	Sig. (bilatérale)	,228	,191
N		37	37
عملك بالليل يعطيك الوقت في التحوار مع عائلتك	Corrélation de Pearson	1	,363*
	Sig. (bilatérale)		,027
N		37	37
عملك بالليل يعيقك في الاتصال الجيد مع عائلتك	Corrélation de Pearson	,363*	1
	Sig. (bilatérale)	,027	
N		37	37

** . La corrélation est significative au niveau 0,01 (bilatéral).

* . La corrélation est significative au niveau 0,05 (bilatéral).

صدق محور الثاني الواجبات الأسرية:

Corrélations

		عملك الليالي ينعكس سلبا على علاقتك مع جميع افراد مشاكل عائلتك مع اسرتك وانت في العمل									
الحياة الاسرية	Corrélation de Pearson	1	,535**	,499**							
	Sig. (bilatérale)		,001	,002							
	N	37	37	37							
عملك الليالي ينعكس سلبا على علاقتك مع جميع افراد عائلتك (الوالدين والاخوة والزوجة)	Corrélation de Pearson	,535**	1	,146							
	Sig. (bilatérale)	,001		,390							
	N	37	37	37							
واجهت مشاكل مع اسرتك وانت في العمل	Corrélation de Pearson	,499**	,146	1							
	Sig. (bilatérale)	,002	,390								

N	37	37	37									
تتعرض لضغوطات نفسية بسبب المناوبة الليلية	Corrélation n de Pearson	,675**	,531**	,213								
Sig. (bilatérale)		,000	,001	,207								
N	37	37	37									
عملك الليلي يجعل علاقتك متوترة مع افراد الاسرة	Corrélation n de Pearson	,465**	,199	,199								
Sig. (bilatérale)		,004	,237	,237								
N	37	37	37									
هناك تأثير للمناوبة الليلية على أداء مهامك الاسرية	Corrélation n de Pearson	,520**	-,053	,299								
Sig. (bilatérale)		,001	,757	,073								
N	37	37	37									
هناك تأثير للمناوبة الليلية على المتطلبات الاسرية	Corrélation n de Pearson	,638**	,272	,396*								
Sig. (bilatérale)		,000	,103	,015								
N	37	37	37									
المناوبة الليلية تعيق اندماجك في الحياة الزوجية	Corrélation n de Pearson	,430**	,089	,096								
Sig. (bilatérale)		,008	,599	,574								

N	37	37	37									
تتلقى الدعم المعنوي من طرف اسرتك اثناء عملك بالمناوبة الليلية	Corrélation n de Pearson Sig. (bilatérale)	,43 9**	,045	-,075								
		,00 7	,792	,660								
N	37	37	37									
تجد الوقت الكافي للمشاركة في مناقشة القرارات الأسرية مع الاهل	Corrélation n de Pearson Sig. (bilatérale)	,51 0**	,388*	,038								
		,00 1	,018	,822								
N	37	37	37									
كثرة الأعباء الموكلة اليك خلال فترة مناوبتك ليلا تتعرض على ادائك لحقوق اسرتك	Corrélation n de Pearson Sig. (bilatérale)	,40 2*	,000	,291								
		,01 4	1,000	,081								
N	37	37	37									

Corrélations

	تتعرض لضغوطات نفسية بسبب المناوبة الليلية	عملك الليلي يجعل علاقتك متوترة مع افراد الاسرة	هناك تأثير للمناوبة الليلية على أداء مهامك الاسرية					
الحياة: الاسرية	Corrélation de Pearson Sig. (bilatérale) N	,675** ,000 37	,465** ,004 37	,520** ,001 37				

عملك الليلي ينعكس سلبا على علاقتك مع جميع افراد عائلتك (والدين والاخوة والزوجة)	Corrélation de Pearson	,531**	,199	-,053					
	Sig. (bilatérale)	,001	,237	,757					
	N	37	37	37					
واجهت مشاكل مع اسرتك وانت في العمل	Corrélation de Pearson	,213	,199	,299					
	Sig. (bilatérale)	,207	,237	,073					
	N	37	37	37					
تتعرض لضغوطات نفسية بسبب المناوبة الليلية	Corrélation de Pearson	1	,112	,437**					
	Sig. (bilatérale)		,510	,007					
	N	37	37	37					
عملك الليلي يجعل علاقتك متوترة مع افراد الاسرة	Corrélation de Pearson	,112	1	,284					
	Sig. (bilatérale)	,510		,088					
	N	37	37	37					
هناك تأثير للمناوبة الليلية على أداء مهامك الاسرية	Corrélation de Pearson	,437**	,284	1					
	Sig. (bilatérale)	,007	,088						
	N	37	37	37					
هناك تأثير للمناوبة الليلية على المتطلبات الاسرية	Corrélation de Pearson	,309	,236	,327*					
	Sig. (bilatérale)	,062	,159	,048					
	N	37	37	37					
المناوبة الليلية تعيق اندماجك في الحياة	Corrélation de Pearson	,183	,065	,024					

الزوجية	Sig. (bilatérale)	,278	,702	,886					
	N	37	37	37					
تتلقى الدعم المعنوي من طرف اسرتك اثناء عملك بالمناوبة الليلية	Corrélation de Pearson	,242	,013	,141					
	Sig. (bilatérale)	,148	,939	,406					
	N	37	37	37					
تجد الوقت الكافي للمشاركة في مناقشة القرارات الأسرية مع الاهل	Corrélation de Pearson	,274	,141	,053					
	Sig. (bilatérale)	,100	,404	,755					
	N	37	37	37					
كثرة الأعباء الموكلة اليك خلال فترة مناوبتك ليلا تنعكس على ادائك لحقوق اسرتك	Corrélation de Pearson	,185	,173	,299					
	Sig. (bilatérale)	,274	,305	,072					
	N	37	37	37					

Corrélations

		هناك تأثير للمناوبة الليلية على المتطلبات الاسرية	المناوبة الليلية تعيق اندماجك في الحياة الزوجية	تتلقى الدعم المعنوي من طرف اسرتك اثناء عملك بالمناوبة الليلية		
الحياة الاسرية	Corrélation de Pearson	,638**	,430**	,439**		
	Sig. (bilatérale)	,000	,008	,007		
	N	37	37	37		
عملك الليلي ينعكس سلبا على علاقتك مع جميع افراد عائلتك (الوالدين والاخوة والزوجة)	Corrélation de Pearson	,272	,089	,045		
	Sig. (bilatérale)	,103	,599	,792		
	N	37	37	37		

واجهت مشاكل مع اسرتك وانت في العمل	Corrélation de Pearson	,396*	,096	-,075		
	Sig. (bilatérale)	,015	,574	,660		
	N	37	37	37		
تتعرض لضغوطات نفسية بسبب المناوبة الليلية	Corrélation de Pearson	,309	,183	,242		
	Sig. (bilatérale)	,062	,278	,148		
	N	37	37	37		
عملك الليلي يجعل علاقتك متوترة مع افراد الاسرة	Corrélation de Pearson	,236	,065	,013		
	Sig. (bilatérale)	,159	,702	,939		
	N	37	37	37		
هناك تأثير للمناوبة الليلية على أداء مهامك الاسرية	Corrélation de Pearson	,327*	,024	,141		
	Sig. (bilatérale)	,048	,886	,406		
	N	37	37	37		
هناك تأثير للمناوبة الليلية على المتطلبات الاسرية	Corrélation de Pearson	1	,255	,129		
	Sig. (bilatérale)		,128	,446		
	N	37	37	37		
المناوبة الليلية تعيق اندماجك في الحياة الزوجية	Corrélation de Pearson	,255	1	,374*		
	Sig. (bilatérale)	,128		,023		
	N	37	37	37		
تتلقى الدعم المعنوي من طرف اسرتك اثناء عملك بالمناوبة الليلية	Corrélation de Pearson	,129	,374*	1		
	Sig. (bilatérale)	,446	,023			
	N	37	37	37		
تجد الوقت الكافي للمشاركة في مناقشة القرارات الأسرية مع الاهل	Corrélation de Pearson	,290	-,008	,238		
	Sig. (bilatérale)	,082	,960	,155		

N	37	37	37		
كثرة الأعباء الموكلة اليك خلال فترة مناوبتك ليلا تتبعكس على ادائك لحقوق اسرتك	Corrélation de Pearson	-,003	,020	,072	
	Sig. (bilatérale)	,985	,907	,670	
N	37	37	37		

Corrélations

		كثرة الأعباء الموكلة اليك خلال فترة مناوبتك ليلا تتبعكس على ادائك لحقوق اسرتك	تجد الوقت الكافي للمشاركة في مناقشة القرارات الأسرية مع الاهل
الحياة.الاسرية	Corrélation de Pearson	,402*	,510**
	Sig. (bilatérale)	,014	,001
	N	37	37
عملك الليلي ينعكس سلبا على علاقتك مع جميع افراد عائلتك (والدين والاخوة والزوجة)	Corrélation de Pearson	,000	,388*
	Sig. (bilatérale)	1,000	,018
	N	37	37
واجهت مشاكل مع اسرتك وانت في العمل	Corrélation de Pearson	,291	,038
	Sig. (bilatérale)	,081	,822
	N	37	37
تتعرض لضغوطات نفسية بسبب المناوبة الليلية	Corrélation de Pearson	,185	,274
	Sig. (bilatérale)	,274	,100
	N	37	37
عملك الليلي يجعل علاقتك متوترة مع افراد الاسرة	Corrélation de Pearson	,173	,141
	Sig. (bilatérale)	,305	,404
	N	37	37
هناك تأثير للمناوبة الليلية على أداء مهامك الاسرية	Corrélation de Pearson	,299	,053
	Sig. (bilatérale)	,072	,755
	N	37	37

هناك تأثير للمناوبة الليلية على المتطلبات الأسرية	Corrélation de Pearson	,290	-,003
	Sig. (bilatérale)	,082	,985
	N	37	37
المناوبة الليلية تعيق اندماجك في الحياة الزوجية	Corrélation de Pearson	-,008	,020
	Sig. (bilatérale)	,960	,907
	N	37	37
تتلقى الدعم المعنوي من طرف اسرتك اثناء عملك بالمناوبة الليلية	Corrélation de Pearson	,238	,072
	Sig. (bilatérale)	,155	,670
	N	37	37
تجد الوقت الكافي للمشاركة في مناقشة القرارات الأسرية مع الاهل	Corrélation de Pearson	1	,167
	Sig. (bilatérale)		,323
	N	37	37
كثرة الأعباء الموكلة اليك خلال فترة مناوبتك ليلا تنعكس على ادائك لحقوق اسرتك	Corrélation de Pearson	,167	1
	Sig. (bilatérale)	,323	
	N	37	37

**. La corrélation est significative au niveau 0,01 (bilatéral).

*. La corrélation est significative au niveau 0,05 (bilatéral).

صدق محور الثالث الواجبات الأسرية:

Corrélations

عملك بالمناوبة الليلية يسمح لك بالذهاب للمناسبات ت العائلية	تستطيع التوفيق بين العمل وشؤون المنزل	التوفيق. بين.العم ل.والمسد ؤولية							
Corrélation de Pearson	1	,426**	,448**						
Sig. (bilatérale)		,009	,005						
N	37	37	37						
Corrélation de Pearson	,426**	1	,016						
Sig. (bilatérale)	,009		,925						
N	37	37	37						
Corrélation de Pearson	,448**	,016	1						
Sig. (bilatérale)	,005	,925							
N	37	37	37						
Corrélation de Pearson	,474**	,016	,226						
Sig. (bilatérale)	,003	,926	,178						
N	37	37	37						

Corrélation de Pearson Sig. (bilatérale) N تعاني من الإرهاق أثناء العمل المنزلي وخارجه	,454**	-,046	,252								
	,005	,789	,133								
	37	37	37								
Corrélation de Pearson Sig. (bilatérale) N تعاني من تهديد في استمرار حياتك الزوجية بسبب العمل الليلي	,589**	,203	,061								
	,000	,228	,719								
	37	37	37								
Corrélation de Pearson Sig. (bilatérale) N تجد صعوبة في المشاركة بتربية أطفالك بسبب المناوبة الليلية	,567**	-,015	,249								
	,000	,929	,138								
	37	37	37								
Corrélation de Pearson Sig. (bilatérale) N يؤثر غيابك ليلا على استقرار اسرتك العاطفي	-,027	,133	,061								
	,875	,434	,719								
	37	37	37								
Corrélation de Pearson Sig. (bilatérale) N تحاول تعويض اسرتك عن غيابك ليلا بأنشطة خاصة خلال النهار	,730**	,305	,081								
	,000	,066	,635								
	37	37	37								
Corrélation de Pearson تتغير أسرتك بتحمل مسؤوليات إضافية بسبب	,730**	,305	,081								

عملك الليلي	Sig. (bilatérale)	,000	,066	,635							
N		37	37	37							

Corrélations

		تعاين من تهديد في استمرار حياتك الزوجية بسبب العمل الليلي	تعاين من الإرهاق أثناء العمل المنزلي وخارجه	تتجاوز مع الأسرة حول مختلف القرارات				
التوفيق بين العمل والم سؤولية	Corrélation de Pearson	,589**	,454**	,474**				
	Sig. (bilatérale)	,000	,005	,003				
	N	37	37	37				
تستطيع التوفيق بين العمل وشؤون المنزل	Corrélation de Pearson	,203	-,046	,016				
	Sig. (bilatérale)	,228	,789	,926				
	N	37	37	37				
عملك بالمناوبة الليلية يسمح لك بالذهاب للمناسبات العائلية	Corrélation de Pearson	,061	,252	,226				
	Sig. (bilatérale)	,719	,133	,178				
	N	37	37	37				
تتجاوز مع الأسرة حول مختلف القرارات	Corrélation de Pearson	,264	,189	1				
	Sig. (bilatérale)	,114	,263					
	N	37	37	37				
تعاين من الإرهاق أثناء العمل المنزلي وخارجه	Corrélation de Pearson	,347*	1	,189				
	Sig. (bilatérale)	,036		,263				
	N	37	37	37				

تعاني من تهديد في استمرار حياتك	Corrélation de Pearson	,264	,347*	1				
الزوجية بسبب العمل الليلي	Sig. (bilatérale)	,114	,036					
N		37	37	37				
تجد صعوبة في المشاركة بتربية أطفالك	Corrélation de Pearson	,192	,222	,142				
بسبب المناوبة الليلية	Sig. (bilatérale)	,255	,187	,402				
N		37	37	37				
يؤثر غيابك ليلا على استقرار اسرتك العاطفي	Corrélation de Pearson	-,376*	-,148	,096				
	Sig. (bilatérale)	,022	,381	,573				
N		37	37	37				
تحاول تعويض اسرتك عن غيابك ليلا بأنشطة خاصة خلال النهار	Corrélation de Pearson	,284	,104	,258				
	Sig. (bilatérale)	,088	,541	,123				
N		37	37	37				
تشعر أسرتك بتحمل مسؤوليات إضافية بسبب عملك الليلي	Corrélation de Pearson	,284	,104	,258				
	Sig. (bilatérale)	,088	,541	,123				
N		37	37	37				

Corrélations

تجد صعوبة في المشاركة بتربية اطفالك بسبب المناوبة الليلية	تحاول تعويض اسرتك عن غيابك ليلا بأنشطة خاصة خلال النهار	يؤثر غيابك ليلا على استقرار اسرتك العاطفي		
التوفيق بين العمل والمسؤولية	Corrélation de Pearson	,567**	-,027	,730**
	Sig. (bilatérale)	,000	,875	,000
	N	37	37	37
تستطيع التوفيق بين العمل وشؤون المنزل	Corrélation de Pearson	-,015	,133	,305

	Sig. (bilatérale)	,929	,434	,066	
	N	37	37	37	
عملك بالمناوبة الليلية يسمح لك بالذهاب للمناسبات العائلية	Corrélation de Pearson	,249	,061	,081	
	Sig. (bilatérale)	,138	,719	,635	
	N	37	37	37	
تتجاوز مع الأسرة حول مختلف القرارات	Corrélation de Pearson	,192	-,376*	,284	
	Sig. (bilatérale)	,255	,022	,088	
	N	37	37	37	
تعاني من الإرهاق أثناء العمل المنزلي وخارجه	Corrélation de Pearson	,222	-,148	,104	
	Sig. (bilatérale)	,187	,381	,541	
	N	37	37	37	
تعاني من تهديد في استمرار حياتك الزوجية بسبب العمل الليلي	Corrélation de Pearson	,142	,096	,258	
	Sig. (bilatérale)	,402	,573	,123	
	N	37	37	37	
تجد صعوبة في المشاركة بتربية أطفالك بسبب المناوبة الليلية	Corrélation de Pearson	1	-,188	,439**	
	Sig. (bilatérale)		,266	,007	
	N	37	37	37	
يؤثر غيابك ليلا على استقرار اسرتك العاطفي	Corrélation de Pearson	-,188	1	-,344*	
	Sig. (bilatérale)	,266		,037	
	N	37	37	37	
تحاول تعويض اسرتك عن غيابك ليلا بأنشطة خاصة خلال النهار	Corrélation de Pearson	,439**	-,344*	1	
	Sig. (bilatérale)	,007	,037		
	N	37	37	37	

تشعر أسرتك بتحمل مسؤوليات إضافية بسبب عملك الليلي	Corrélation de Pearson	,439**	-,344*	1,000**	
	Sig. (bilatérale)	,007	,037	,000	
	N	37	37	37	

Corrélations

		تشعر أسرتك بتحمل مسؤوليات إضافية بسبب عملك الليلي
التوفيق بين العمل والمسؤولية	Corrélation de Pearson	,730**
	Sig. (bilatérale)	,000
	N	37
تستطيع التوفيق بين العمل وشؤون المنزل	Corrélation de Pearson	,305
	Sig. (bilatérale)	,066
	N	37
عملك بالمناوبة الليلية يسمح لك بالذهاب للمناسبات العائلية	Corrélation de Pearson	,081
	Sig. (bilatérale)	,635
	N	37
تتجاوز مع الأسرة حول مختلف القرارات	Corrélation de Pearson	,284
	Sig. (bilatérale)	,088
	N	37
تعاني من الإرهاق أثناء العمل المنزلي وخارجه	Corrélation de Pearson	,104
	Sig. (bilatérale)	,541
	N	37
تعاني من تهديد في استمرار حياتك الزوجية بسبب العمل الليلي	Corrélation de Pearson	,258
	Sig. (bilatérale)	,123
	N	37
تجد صعوبة في المشاركة بتربية أطفالك بسبب المناوبة الليلية	Corrélation de Pearson	,439**
	Sig. (bilatérale)	,007
	N	37

يؤثر غيابك ليلا على استقرار اسرتك العاطفي	Corrélation de Pearson	-,344*
	Sig. (bilatérale)	,037
	N	37
تحاول تعويض اسرتك عن غيابك ليلا بأنشطة خاصة خلال النهار	Corrélation de Pearson	1,000**
	Sig. (bilatérale)	,000
	N	37
تشعر أسرتك بتحمل مسؤوليات إضافية بسبب عملك الليلي	Corrélation de Pearson	1
	Sig. (bilatérale)	
	N	37

** . La corrélation est significative au niveau 0,01 (bilatéral).

* . La corrélation est significative au niveau 0,05 (bilatéral).

معامل الثبات المحور الأول:

Echelle : ALL VARIABLES

Récapitulatif de traitement des observations

		N	%
Observations	Valide	37	100,0
	Exclu ^a	0	,0
	Total	37	100,0

a. Suppression par liste basée sur toutes les variables de la procédure.

Statistiques de fiabilité

Alpha de Cronbach	Nombre d'éléments
,671	10

معامل الثبات المحور الثاني:

Echelle : ALL VARIABLES

Récapitulatif de traitement des observations

		N	%
Observations	Valide	37	100,0
	Exclu ^a	0	,0
	Total	37	100,0

- a. Suppression par liste basée sur toutes les variables de la procédure.

Statistiques de fiabilité

Alpha de Cronbach	Nombre d'éléments
,683	10

معامل الثبات المحور الثالث:

Echelle : ALL VARIABLES

Récapitulatif de traitement des observations

	N	%
Observations Valide	37	100,0
Exclu ^a	0	,0
Total	37	100,0

- a. Suppression par liste basée sur toutes les variables de la procédure.

Statistiques de fiabilité

Alpha de Cronbach	Nombre d'éléments
,597	9

معامل الثبات الكلي:

Echelle : ALL VARIABLES

Récapitulatif de traitement des observations

		N	%
Observations	Valide	37	100,0
	Exclu ^a	0	,0
	Total	37	100,0

a. Suppression par liste basée sur toutes les variables de la procédure.

Statistiques de fiabilité

Alpha de Cronbach	Nombre d'éléments
,812	29